



TRAVERSEE DU GRAND PARADIS

Le massif du Grand Paradis se dresse au sud des deux plus hauts massifs alpins, le Mont-Blanc et le Mont-Rose. Il est entaillé de longues vallées dominées par de parois rocheuses, des sommets pointus et des arêtes étroites. De puissants glaciers recouvrent encore ses montagnes. Lors de cette traversée d'ouest en est, le Grand Paradis se dresse devant nous à chaque passage de col. La convivialité des refuges valdotain contribuent à faire de cette randonnée un séjour inoubliable.

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Saint-Gervais

Rencontre de bienvenue à l'hôtel à Saint-Gervais. Nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Chalet de l'Épée, 2388 m

Départ en minibus par le tunnel du Mont-Blanc pour la vallée d'Aoste et le Valgrisenche. Montée en forêt au-dessus du village de Valgrisenche. Belle traversée en alpage jusqu'au chalet de l'Épée, 2388 m.

↑ 700 m, 4 heures. Nuit chalet de l'Épée

Jour 3 : Refuge Mario Bezzi, 2284 m

Par une succession de sentiers en balcons, entre alpages et glaciers nous remontons le Valgrisenche vers sa source. Visite du lac San Martino, 2770 m, et descente sur le refuge Mario Bezzi, 2285 m.

↑ 500 m ↓ 600 m, 5 heures. Nuit au refuge Mario Bezzi.

Jour 4 : col de Bassac Déré - Val de Rhêmes, 1700 m

Premier haut col aujourd'hui, à la limite de la haute montagne glaciaire : Bassac Déré, 3082 m. Nous dominons glacier de Gliaretta. Le Grand Paradis est devant nous. La descente, raide au départ nous conduit au bord du lac glaciaire de la Goletta. Descente dans le haut val de Rhêmes jusqu'à Thumel, 1900 m, en passant près du refuge Benevolo.

↑ 800 m ↓ 1200 m, 6-7 heures. Nuit en hôtel 2* à Notre Dame de Rhêmes, 1700 m.

Jour 5 : Col Rosset, 3025 m - Lacs Rosset - Refuge Citta di Chivasso, 2604 m

Transfert à Thumel, 1875 m. Second haut col de la traversée, le col Rosset est raide sur le haut. La montée permet souvent d'observer chamois ou bouquetins. Au col, panorama nous découvrons le col du Nivolet et le Plateau Rosset, caractérisés par les nombreux lacs magnifiques. Après la courte descente nous pouvons nous détendre au bord des lacs avant d'atteindre le refuge de Chivasso, 2604 m.

↑ 1150 m ↓ 500 m, 6 heures. Nuit au refuge de Citta di Chivasso.

Jour 6 : Valsavarenche - refuge Chabod, 2750 m

Le matin nous descendons facilement le plateau du Nivolet. Avant d'arriver à Pont, 1951 m, la vue est grandiose sur le Grand Paradis et le Ciarforon. Après-midi, montée au refuge Chabod, 2750 m, au pied de la face nord du Grand Paradis.

↑ 850 m ↓ 700 m, 5 heures. Nuit au refuge Chabod.

Jour 7 : Refuge Vittorio Emanuele, 2714 m

Le matin nous pouvons apercevoir les alpinistes partis tôt pour gravir les 4061 m du Gran Paradiso. Un sentier alternant descentes et montée nous mène au refuge Vittorio Emanuele, 2714 m, point de départ principal de l'ascension du Grand Paradis. Après une dernière spécialité valdotaine, retour à Pont. Taxi pour Saint-Gervais.

↑ 950 m ↓ 800 m, 4-5 heures. Nuit à l'hôtel à Saint-Gervais.

Jour 8 : Départ de l'hôtel après le petit-déjeuner.

Ce programme est donné à titre indicatif. Le guide pourra le modifier en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et de la forme effective des participants.

NIVEAU TECHNIQUE REQUIS : Une bonne condition physique est requise, ainsi qu'une expérience de la marche sur sentier de montagne et de la marche plusieurs jours de suite.

HEBERGEMENT : En hôtel 2* à Saint-Gervais et dans le Val de Rhêmes. En dortoir ou chambres à lits multiples dans des refuges de montagne.

DATES 2012 : 07.07.2012 – 14.07.2012, 14.07.2012 – 21.07.2012. Sur demande de juillet à mi septembre pour des groupes constitués.

RENDEZ-VOUS : à l'hôtel Maison Blanche à 18h30 le samedi.

ENCADREMENT : un accompagnateur en montagne pour 6 à 12 personnes maximum.

PRIX : 800 euros par personne (prix valable à partir de 6 personnes). Pour les groupes constitués, possibilité de rendez-vous à Valgrisenche et de séparation du groupe à Pont. Tarifs sur demande.

Le prix comprend :

- Organisation et encadrement par un accompagnateur en montagne.
- 2 nuits en chambre double en hôtel 2* à Saint-Gervais
- 1 nuit en chambre double, triple ou quadruple en hôtel 2* à Notre Dame de Rhêmes.
- 4 nuits en dortoirs ou chambres à lits multiples en refuge de montagne, douche possible.
- Pension complète pendant le séjour, incluant les petits-déjeuners, les pique-niques ou casse-croûte de midi, les repas du soir, depuis le repas du soir du premier jour jusqu'au petit déjeuner du dernier jour.
- Transport des bagages jusqu'au jour 4. Pas de transport de bagages le jour 5. Le jour 6 à midi, nous avons la possibilité de laisser et de prendre des affaires dans nos bagages à Pont, avant de monter au refuge Chabod.
- Transport en bus ou taxi comme indiqué dans le programme.
- Programme comme indiqué.

Le prix ne comprend pas :

- Boissons et achats personnels.
- Matériel individuel.
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Suppléments proposés :

- Assurance assistance-rapatriement 1%
- Assurance annulation 2,5%
- **Assurance assistance, rapatriement, annulation et interruption de séjour 3%**

INSCRIPTION : A l'aide du bulletin d'inscription fourni, en nous renvoyant un exemplaire de la première page, accompagné du règlement de 30% du séjour. Le solde sera à verser au plus tard 30 jours avant la date du départ.

Infos assurances : www.alta-via.fr/assurances **Matériel :** www.alta-via.fr/materiel/grande-randonnee