



## CHAMONIX MONT-BLANC DESCENTE DE LA VALLEE BLANCHE A SKIS

Du sommet de l'Aiguille du Midi, 3842 m, à Chamonix, 1030m, la célèbre descente de la Vallée Blanche est un parcours glaciaire unique en haute montagne, accessible à de bons skieurs. C'est une occasion unique de découvrir skis aux pieds le monde magnifique de la haute montagne, au cœur des plus grands glaciers du massif du Mont Blanc, le temps d'une belle journée d'hiver ou de printemps, en profitant des joies de la glisse.

### PROGRAMME

Rendez-vous à Chamonix au départ du téléphérique de l'aiguille du Midi, en fonction de l'affluence et des conditions en général vers 8h30-9h. Montée par le téléphérique au sommet de l'aiguille du Midi (3842 m).

Pendant environ 10 à 20 minutes nous descendons encordés, à pied (en portant les skis), une arête aérienne, souvent équipée de cordes fixes mais nécessitant parfois l'usage de matériel d'alpinisme. Nous chaussons les skis au pied de cette arête pour commencer la descente glaciaire par l'un des itinéraires choisis en fonction du niveau des skieurs et des conditions du moment.

Le refuge du Requin (2500 m), qu'il est possible d'atteindre après 2 heures de ski environ, offre une halte agréable. Poursuite de la descente glaciaire, jusqu'au train du Montenvers (1911 m), atteint en remontant par un escalier d'environ 250 marches puis des petites télécabines, sous réserve. Descente par le train.

Si l'enneigement et la forme des participants le permettent, descente à skis jusqu'à Chamonix. Dans ce cas, il est nécessaire au bout du glacier de monter pendant 20 minutes en portant les skis pour atteindre le lieu dit « les Mottets » et poursuivre la descente.

Retour à Chamonix entre 14 et 16h suivant l'affluence, les envies et l'itinéraire choisi.

**NIVEAU TECHNIQUE REQUIS :** Une bonne condition physique est requise pour enchaîner cette descente de plusieurs heures en altitude. Il est nécessaire de posséder un bon niveau de ski, maîtrise et contrôle de sa vitesse et de sa trajectoire, et l'habitude d'évoluer dans des neiges changeantes et souvent profondes à cette altitude.

**MATERIEL :** Les skis larges type « freeride » sont conseillés. Un sac à dos avec des possibilités d'attacher les skis est utile et conseillé.

**RENDEZ-VOUS :** A fixer la veille avec votre guide, généralement 8h30 à 9h30 sur le parvis de l'aiguille du Midi.

**ENCADREMENT :** guide de haute-montagne, de 2 à 7 personnes par guide.

**PRIX 2012 (groupes de 3 à 7 personnes / guide) :** Guide + remontées : 135 €/ personne.

**Supplément s'il n'y a que 2 inscrits dans le groupe : 45 €/ pers.**

#### Le prix comprend (par personne) :

- Organisation et encadrement par un guide de haute montagne.
- Les frais de remontées mécaniques.
- Le prêt du matériel de sécurité : baudrier, arva.

#### Le prix ne comprend pas :

- Transport aller et retour à Chamonix.
- Repas ou pique-nique de midi
- Matériel individuel.
- Tout ce qui ne figure pas dans le « Le prix comprend ».

**INSCRIPTION :** A l'aide du bulletin d'inscription fourni, en nous renvoyant un exemplaire accompagné du règlement de 30% du séjour, par chèque ou virement bancaire. Le solde sera à verser le jour du départ.