



TOUR DE LA MEIJE OISANS – MASSIF DES ECRINS

Le tour de la Meije est un raid à skis difficile, recherché par des pratiquants expérimentés qui voudront découvrir l'Oisans et approcher au plus près la reine des lieux : la Meije. La Meije signifie « midi », puisque le soleil la domine au milieu du jour lorsqu'on est à la Grave, devant son impressionnante face Nord ; mais en faire le tour permet de connaître le très sauvage vallon qui donne source à la Romanche, puis de basculer sur le vallon des Etançons, plus fréquenté, avant de parcourir enfin le versant austère dominant la Grave, pour finir en beauté par une nuit inoubliable dans l'un des derniers refuges à l'ancienne des Alpes : l'Aigle. Deux grandes descentes agrémentent ce parcours technique et exigeant, où les manipulations s'enchaînent au gré des cols et des sommets.

PROGRAMME

Jour 0 : rendez-vous à l'hôtel à 18 h. Briefing et vérification du matériel.

Jour 1 : Montée au refuge Adèle Planchard (3169 m).

Parking environ à 1700 m. La montée au refuge Adèle Planchard est longue et nécessite un départ bien matinal. Nous remontons la Romanche jusqu'à sa source, en passant à l'Alpe de Villar d'Arène. Les lieux sont de plus en plus sauvages au fur et à mesure de notre incursion au cœur des Ecrins. La fin de la montée est plus raide, pour arriver enfin au refuge Adèle Planchard, l'un des rares refuges du massif d'où l'on peut observer la barre des Ecrins.

↑ 1450 m. 5 h de montée. Nuit en dortoir au refuge Adèle Planchard.

Jour 2 : La Grande Ruine pointe Brevoort (3765 m) – col de la Casse Déserte (3483) – Refuge du Chatelleret (2232 m) - Refuge du Promontoire (3082 m).

Longue étape, et la première grande descente du séjour. Nous montons d'abord à la pointe Brevoort, l'un des sommets du massif, avec une vue grandiose ! La fin se fait en crampons. Descente ensuite à ski, pour une rapide traversée au col de la Casse Déserte (fin raide nécessitant un court portage). Longue descente dans le vallon des Etançons, pour faire la pause au refuge du Chatelleret. Nous remettons les peaux de phoques pour finir la journée par une montée assez éprouvante jusqu'au refuge mythique du Promontoire, sous le regard de son altesse la Meije.

↑ 1550 m ↓ 1650 m. 7-8 h de ski-alpinisme. Nuit en dortoir au refuge du Promontoire.

Jour 3 : Brèche de la Meije (3357 m) – Serret du Savon (3400 m) – Refuge de l'Aigle (3450 m).

Etape assez courte mais technique : les crampons seront nécessaires plusieurs fois pour des passages assez raides. Le passage de la Brèche tout d'abord demande d'utiliser la corde. Puis nous suivons les glaciers impressionnants au pied de la face Nord de la Meije : passages austères et grandioses. La remontée du célèbre passage du Serret du Savon nous fait prendre pied sur le glacier du Tabuchet, que nous traversons pour rejoindre le non moins célèbre refuge de l'Aigle. La contemplation est de rigueur car le lieu est splendide et unique.

↑ 600 m environ ↓ 200 m. 4-5 h de ski-alpinisme. Nuit en dortoir au refuge de l'Aigle.

Jour 4 : En direction de la Meije Orientale (3891 m) – Descente du glacier de l'Homme – Villar d'Arène (1700 m).

Suivant les conditions et le groupe, il est possible de rejoindre la rime, voire les arêtes menant au sommet de la Meije Orientale (crampons, piolet). Une fois de retour aux skis, c'est une longue descente, soutenue et intéressante, jusqu'à la Romanche. La dernière difficulté est de traverser la Romanche pour rejoindre le véhicule !

↑ 400 à 600 m ↓ 2000 m. 5-7 h de ski et d'alpinisme. Séparation en milieu d'après midi à Villar d'Arène.

Ce programme est donné à titre indicatif. Le guide pourra le modifier en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et de la forme effective des participants.

Association Alta-Via 5 rue du Mont Joly 74170 Saint-Gervais les Bains

Association loi 1901 - opérateur de voyage affilié à l'APRIAM TOURISME IM 073.10023 - Alpespace - le Neptune 73800 Francin
RCP MMA IARD Police 3.056.234 - Garantie financière COVEA CAUTION 10 bd Alexandre et Marie Oyon 72000 Le Mans Contrat 18386
APE 9499Z - SIRET 50314751400015 TVA Intracommunautaire FR43503147514

www.alta-via.fr - contact@alta-via.fr

NIVEAU REQUIS : Ce séjour s'adresse aux très bons skieurs ayant l'expérience du ski de randonnée, en très bonne forme physique. Connaître l'utilisation du matériel d'alpinisme (piolet, crampons) est nécessaire.

HEBERGEMENT : Hôtel ** à Villar d'Arène le premier soir, sinon dortoirs de refuges de montagne gardés.

DATES 2012 : samedi 21 au mardi 24 avril. Sur demande, d'avril à début mai.

RENDEZ-VOUS : A Villar d'Arène à 18 h la veille du départ.

ENCADREMENT : guide de haute-montagne, de 2 à 4 personnes par guide.

PRIX 2012 :
4 personnes : 720 € par personne.
3 personnes : 835 € par personne.
2 personnes : 1025 € par personne.

Le prix comprend (par personne) :

- Organisation et encadrement par un guide de haute montagne.
- La nuit en Hôtel** la veille du départ.
- 3 demi-pensions, incluant le petit-déjeuner et le repas du soir, en refuges de haute-montagne gardés.
- Les pique-niques de midi.

Le prix ne comprend pas :

- Transport aller et retour à Villar d'Arène.
- Boissons et achats personnels.
- Matériel individuel.
- Tout ce qui ne figure pas dans le « Le prix comprend ».

Suppléments proposés :

- Assurance assistance-rapatriement 1%
- Assurance annulation 2,5%
- **Assurance assistance et rapatriement et annulation 3%**

INSCRIPTION : A l'aide du bulletin d'inscription fourni, en nous renvoyant un exemplaire de la première page, accompagné du règlement de 30% du séjour, par chèque ou virement bancaire. Le solde sera à verser au plus tard 30 jours avant la date du départ.

ASSURANCES : Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile de chacun. Il est indispensable de posséder une assurance en responsabilité civile et une assurance couvrant les risques d'annulation, de rapatriement - maladie - accident de montagne, de recherche et secours en montagne. Nous proposons un contrat GENERALI et un contrat EUROP ASSISTANCE.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance assistance - rapatriement, vous devez nous communiquer les coordonnées de votre propre assurance (nom, n° de contrat et téléphone d'appel 24h/24h). Etre couvert par une assurance assistance - rapatriement est obligatoire pour s'inscrire à l'un de nos séjours. Etre couvert par une assurance annulation est fortement recommandé.

Association Alta-Via 5 rue du Mont Joly 74170 Saint-Gervais les Bains

Association loi 1901 - opérateur de voyage affilié à l'APRIAM TOURISME IM 073.10023 - Alpespace - le Neptune 73800 Francin
 RCP MMA IARD Police 3.056.234 - Garantie financière COVEA CAUTION 10 bd Alexandre et Marie Oyon 72000 Le Mans Contrat 18386
 APE 9499Z - SIRET 50314751400015 TVA Intracommunautaire FR43503147514

www.alta-via.fr - contact@alta-via.fr