



HAUTE-ROUTE TREKKING CHAMONIX-VERBIER-ZERMATT

De Chamonix à Zermatt par les sentiers.

Il n'y a pas dans les Alpes de traversée plus connue que la Haute-Route, de Chamonix à Zermatt. Elle est le lien et le symbole du monde des glaciers et de la haute montagne. La traversée proposée ici reste sur les sentiers ou itinéraires pour randonneurs expérimentés. Les sommets et glaciers font partie du décor quotidien, sans qu'il ne soit besoin de les traverser.

AU JOUR LE POUR

Jour 1 : Arrivée à St-Gervais

Arrivée à Saint-Gervais. Accueil à l'hôtel Maison Blanche à 19 heures.

Nuit à l'hôtel Maison Blanche 2* à Saint-Gervais, 810 m.

Jour 2 : Chamonix - Lac Cornu - Lac Blanc - col des Montets

Taxi pour Chamonix. Télécabine pour Planpraz, 2000 m. Col Cornu, 2410 m, au-dessus du lac Cornu. Col de la Glière, 2461 m, Index, 2389 m, Lac Blanc, 2352 m. Descente sur le col des Montets, 1461 m. Transfert au barrage d'Emosson, 1953 m, en Suisse.

↑ 900 m ↓ 1400 m, Temps de marche 6-7 heures. Nuit au refuge d'Emosson, 1953 m.

Jour 3 : Emosson - Emaney - Les Marécottes - Verbier

Départ le long du lac d'Emosson. Col de Barberin, 2481 m. Descente à Emaney puis aux Marécottes, 1000 m. Train pour Martigny, taxi pour le Chable.

↑ 500 m ↓ 1500 m, Temps de marche 5-6 heures. Nuit en hôtel 2 au Chable, 820 m.**

Jour 4 : Col Termin - col de Louvie - Prafleuri

Télécabine pour Verbier et la Chaux, 2266 m. Col Termin, col de Louvie, 2921 m, Parfleuri, 2987 m, cabane de Prafleuri, 2624 m. Aujourd'hui les bagages restent dans la vallée : la brosse à dent et le bonnet de nuit prennent place dans le sac à dos.

↑ 1050 m ↓ 600 m, Temps de marche 8 heures. Nuit à la cabane de Prafleuri, 2624 m.

Jour 5 : Lac des Dix - col de Riedmatten - Arolla

Col des Roux, 2804 m, lac des Dix, 2390 m, col de Riedmatten, 2919 m. Descente sur Arolla, 2000 m.

↑ 750 m ↓ 1350 m, Temps de marche 7-8 heures. Nuit à l'hôtel 2* du Glacier à Arolla, 2000 m.

Jour 6 : Col de Torrent - Lac de Moiry - Grimentz

Taxi pour la Sage - Cotter, 2057 m. Col de Torrent, 2916 m. Barrage de Moiry, 2200 m. Bus ou Taxi pour Grimentz, 1564 m.

↑ 900 m ↓ 700 m, Temps de marche 5-6 heures. Nuit à l'hôtel 2* de Moiry à Grimentz, 1564 m.

Jour 7 : Meidpass - Gruben

Taxi pour Saint-Luc, 1685 m. Funiculaire de Tignousa, 2180 m. Meidpass, 2790 m, Gruben, 1822 m.

↑ 700 m ↓ 1000 m, Temps de marche 5-6 heures. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Augstbordpass - Jungen - St-Niklaus

Augstbordpass, 2894 m, Jungu, 1970 m. Télécabine pour St-Niklaus, 1116 m. Taxi ou train pour Täsch.

↑ 1050 m ↓ 1000 m, Temps de marche 7 heures. Nuit en l'hôtel 2* à Täsch.

Jour 8 : Zermatt - Rottenboden - vor dem Matterhorn un dem Monte Rosa

Taxi pour Zermatt. Télécabine pour Furi, 1867 m. Montée à Rottenboden, 2815 m. Descente à Zermatt par le train du Gornergrat. Visite de Zermatt. Taxi pour Täsch.

↑ 1000 m ↓ 0 m, Temps de marche 4 heures. Nuit en l'hôtel 2* à Täsch.

Jour 10 : Départ

Départ après le petit déjeuner.

Ce programme est donné à titre indicatif. Le guide pourra le modifier en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et de la forme effective des participants.

NIVEAU TECHNIQUE REQUIS : Une bonne condition physique est requise, ainsi qu'une expérience de la marche sur sentier de montagne et de la marche plusieurs jours de suite. Plusieurs courts passages de sont exposés. Sur de nombreux tronçons de l'itinéraire, nous ne marchons pas sur un bon sentier mais plutôt dans des pierres.

Hébergement : En dortoir dans les refuges, en chambres doubles ou à lits multiples dans les hôtels de montagne, en chambre double dans les hôtels 2*. Douche possible chaque jour.

Transport des bagages : d'étape en étape, sauf le jour 4.

Dates: 18.08. - 27.08.2011

Rendez-vous : à 19h00 à Saint-Gervais, hôtel Maison Blanche.

Participants: 8 à 13 personnes.

Prix : 1300 euros par personne, à partir de 8 personnes.

Le prix comprend :

- Organisation et encadrement par un guide Alta-Via.
- 2 nuits en dortoirs avec des installations sanitaires sommaires en refuge de montagne.
- 1 nuit en chambres double, triple ou quadruple en auberge de montagne.
- 6 nuits en chambres double avec douche/WC dans un hôtel 2*.
- Transferts en bus, minibus, train, taxi, téléphérique, comme indiqué dans le programme.
- Transport des bagages d'étape en étape sauf le jour 4.
- Pension complète pendant le séjour, incluant le petit-déjeuner, les piques-niques de midi, le repas du soir, depuis le repas du premier soir, jusqu'au petit déjeuner du dernier jour.
- Programme comme indiqué.

Le prix ne comprend pas:

- Transport aller et retour à Sait-Gervais.
- Retour de Täsch.
- Boissons et achats personnels.
- Matériel individuel.
- Tout ce qui ne figure pas dans le « Le prix comprend ».

Suppléments proposés:

- Chambre simple les jours 1 et 8 : 50 euros par personne.
- Transfert pour le retour de Täsch à Martigny ou Saint-Gervais, sur demande.
- Assurance assistance-rapatriement 1%
- Assurance annulation 2,5%
- **Assurance assistance et rapatriement et annulation 3%**

INSCRIPTION : A l'aide du bulletin d'inscription fourni, en nous renvoyant un exemplaire de la première page, accompagné du règlement de 30% du séjour, par chèque ou virement bancaire. Le solde est à verser au plus tard 30 jours avant la date du départ.

ASSURANCES : Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile de chacun. Il est indispensable de posséder une assurance en responsabilité civile et une assurance couvrant les risques d'annulation, de rapatriement - maladie - accident de montagne, de recherche et secours en montagne. Nous proposons un contrat GENERALI et un contrat EUROP ASSISTANCE.