



INITIATION HAUTE-MONTAGNE AU GRAND PARADIS

Le Grand Paradis est le plus haut sommet situé entièrement en Italie. Son ascension par la voie normale ne présente pas de trop grandes difficultés. Ce stage de 3 jours est une bonne occasion de découvrir l'alpinisme avec la marche encordés et crampons aux pieds.

NIVEAU TECHNIQUE REQUIS : Une bonne santé et une bonne condition physique sont requises.

HEBERGEMENT : Nous dormirons en dortoir dans un refuge gardé avec l'eau courante.

DATES : de mai à septembre.

RENDEZ-VOUS : A Saint-Gervais les Bains, 10 h 30 devant l'église du village.

ENCADREMENT : un guide de haute montagne pour 4 personnes maximum.

PRIX 2012 : 480 euros par personne pour 3 ou 4 personnes, 630 euros par personne pour 2.

Le prix comprend :

- Organisation et encadrement par un guide de haute montagne.
- 2 nuits en dortoir en refuge de montagne.
- Pension complète pendant le séjour, incluant le petit-déjeuner, les pique-niques ou plats du jour au refuge à midi, le repas du soir, depuis le pique-nique du premier jour, jusqu'au repas de midi du dernier jour.
- Frais de péage pour le Tunnel du Mont Blanc.

Le prix ne comprend pas :

- Transport aller et retour à Pont - Valsavarenche (covoiturage possible).
- Boissons et achats personnels.
- Matériel individuel.
- Tout ce qui figure pas dans le « Le prix comprend ».

Suppléments proposés :

- Assurance assistance-rapatriement 1%
- Assurance annulation 2,5%
- **Assurance assistance et rapatriement et annulation 3%**
- Location matériel technique (3 jours): **50 €**

INSCRIPTION : A l'aide du bulletin d'inscription fourni, en nous renvoyant un exemplaire de la première page, accompagné du règlement de 30% du séjour, par chèque ou virement bancaire. Le solde sera à verser au plus tard 30 jours avant la date du départ.

ASSURANCES : Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile de chacun. Il est indispensable de posséder une assurance en responsabilité civile et une assurance couvrant les risques d'annulation, de rapatriement - maladie - accident de montagne, de recherche et secours en montagne. **Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance assistance - rapatriement, vous devez nous communiquer les coordonnées de votre propre assurance (nom, n° de contrat et téléphone d'appel 24h/24h). Etre couvert par une assurance assistance - rapatriement est obligatoire pour s'inscrire à l'un de nos séjours. Etre couvert par une assurance annulation est fortement recommandé.**

Infos assurances : www.alta-via.fr/assurances

LISTE MATERIEL : www.alta-via.fr/materiel/alpinisme

PROGRAMME : Ce programme est donné à titre indicatif. Le guide pourra le modifier en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et de la forme effective des participants.

Jour 1 : Montée au refuge Victor Emmanuel, 2732 m

Rendez-vous à 10h30 à Saint-Gervais. Vérification du matériel. Traversée du Tunnel du Mont Blanc, descente de la vallée d'Aosta et remontée du Valsavarenche jusqu'à Pont, 1970 m, terminus de la route. Montée au refuge Victor Emmanuel, 2732 m.

↑ 800 m. 2h15 de montée au refuge. Nuit au refuge Victor Emmanuel.

Jour 2 : Ascension de la Tresenta, 3608 m

La Tresenta est un joli sommet peu difficile, il permet de s'acclimater en douceur et offre des possibilités de pratiquer le cramponnage.

↑ 900 m ↓ 900 m. 5-6h de marche. Nuit au refuge Victor Emmanuel.

Jour 3 : Grand Paradis, 4061 m

Lever avant l'aube pour une ascension lente, sur des moraines et un glacier. La partie finale se déroule sur une arête rocheuse assez vertigineuse. Retour au refuge par le même itinéraire, puis descente à Pont. Retour à Saint-Gervais.

↑ 1350 m ↓ 2600 m, 5 à 8h d'ascension, prévoir 10 à 12 heures de marche.