

Grande Randonnée Matériel utile et conseillé	✓
Pièce d'identité ou passeport, moyen de paiement	
Photocopie des documents important (Conservés séparément des originaux)	
Sac à dos pour la journée (20-30 litres)	
Sac de voyage robuste (pour le transport en taxi)	
Sacs plastiques (pour les déchets et pour la protection de l'humidité)	
Housse de protection du sac à dos pour la pluie	
Chaussures de grande randonnée avec tige haute ou mi-haute, imperméables et bien étrennées	
Bâtons télescopiques (éventuellement, selon vos habitudes)	
Petites chaussures pour les soirées à l'hôtel	
Couvre-chef, foulard	
Bonnet chaud	
Gant en fibre polaire ou équivalent	
Maillot de bain - Serviette de bain	
Tee-shirts ou chemises respirants	
Pantalon de randonnée, éventuellement shorts	
Sur-pantalon léger (contre pluie et vent)	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire	
Verste fonctionnelle avec capuche (contre pluie et vent)	
Cape de pluie	
Lunette de soleil	
Crème de protection solaire	
Petites affaires de toilettes légères / Serviette de toilette légère	
Pharmacie de voyage, bouchon d'oreilles, médicaments personnels	
Nécessaire pour la protection contre les ampoules et le soin des ampoules	
Papier toilette, mouchoirs en papier	
Couteau de poche	
Quelques barres énergétiques	
Gourde	
Drap de soie pour les refuges	
Lampe frontale légère	
Matériel photo	