

<b>Raid à ski</b> <b>Matériel utile et conseillé</b>	Prêt possible par le guide	✓
Carte d'identité		
Carte du Club Alpin		
Moyen de paiement		
Sac à dos environ 35 Litres avec possibilité de fixer les skis		
Sac plastique pour protéger les vêtements en cas de pluie		
Skis de randonnée ou de free-ride avec fixations de randonnée		
Peaux auto-collantes		
Couteaux à neige		
Bâtons de ski		
Chaussures de ski de randonnée		
Appareil de recherche de victimes d'avalanche	✓	
Pelle à neige	✓	
Sonde à neige (une pour 3)	✓	
Crampons (adaptés aux chaussures de ski, légers en alu si possible)		
Piolet	✓	
Baudrier / cuissard léger + mousqueton de sécurité	✓	
Gourde / Thermo		
Lampe frontale (légère)		
Crème solaire		
Crème de protection pour les lèvres		
Bandes adhésives (prévention des ampoules)		
Médicaments personnels		
Papier toilette / mouchoirs en papier		
Affaires de toilettes (léger et petit) / Petite serviette de toilette légère		
Gants chauds		
Gants en polaire		
Bonnet chaud / Bandeau		
Casquette		
Lunettes de glacier (indice de protection élevé)		
Masque de ski		
Pantalon de randonnée à ski		
Surpantalon (étanche à la pluie et au vent)		
Pullover chaud ou veste polaire		
Veste fonctionnelle (étanche à la pluie et au vent)		
Sous-vêtements techniques (respirant)		
2 paires de chaussettes techniques		
Tee-shirt ou chemise à manches longues		
Sous-vêtements de rechange (pas trop)		