

Trekking d'altitude - Pérou Matériel utile et conseillé	✓
Passeport valable 6 mois après la date de retour prévue	
Carte du Club Alpin ou carte d'assurance assistance-rapatriement	
Moyen de paiement (devises, carte bancaire)	
Copie des billets d'avion électroniques	
Copie du passeport	
Sac de voyage souple et résistant, sans roulettes et ne craignant pas trop l'humidité. De type North Face Base Camp Duffle ou équivalent. Il sera transporté dans la soute de l'avion, sur le toit des voitures et sur les mules ou chevaux	
Sac à dos environ 30-35 litres	
Sac de couchage chaud (température indicative de confort environ -15°)	
Chaussures de trekking à tige en cuir	
Guêtres	
Bâtons télescopiques de marche	
Gourde de type SIGG (peut servir de bouillotte la nuit) et/ou thermos	
Lampe frontale (légère)	
Couteau de poche (à mettre en soute)	
Matériel photo avec batteries de rechange pour 6 jours	
Sacs plastiques ou housses étanches pour protéger les affaires	
Papier toilette / mouchoirs en papier	
Affaires de toilettes (léger et petit) / Petite serviette de toilette légère	
Crème solaire haute protection visage et lèvres	
Éventuellement Homéopathie : Coca 5CH et 9CH pour l'acclimatation	
Bandes adhésives (prévention des ampoules)	
Médicaments personnels (par ex. : aspirine, paracétamol, vitamine C, anti-diarrhéique + antiseptique intestinal, traitement rhumes/maux de gorge, traitement 8 jours antibiotique, collyre, produit pour humidifier le nez)	
Pastilles pour traiter l'eau des torrents	
Gants chauds	
Gants en polaire / cuir / laine	
Bonnet chaud / Bandeau / cagoule	
Casquette	
Lunettes de glacier (classe 4) et lunette de soleil (classe 3)	
Pantalon de montagne	
Surpantalon (étanche à la pluie et au vent)	
Pullover chaud ou veste polaire	
Veste fonctionnelle (étanche à la pluie et au vent) avec capuche	
Veste ou gilet en duvet pour plus de confort aux camps	
Sous-vêtements techniques (respirant)	
Tee-shirt ou chemise à manches longues	
Chaussettes de montagne techniques	