



## Le Mont-Blanc Stage de préparation en Italie et ascension

Beaucoup d'alpinistes, mais aussi un nombre croissant de personnes sans expérience préalable, veulent tenter l'ascension du Mont-Blanc. Ce sommet mythique ne se laisse pourtant pas gravir sans résistance, et beaucoup d'échecs sont à déplorer. Ce stage propose de vous préparer au mieux pour tenter le Mont-Blanc dans les meilleures conditions, et vous permet l'ascension d'un premier sommet de 4000 m, le Grand Paradis, joli programme à lui tout seul. La voie d'ascension du Mont-Blanc peut-être l'arête des "3 Monts", plus gratifiante mais aussi plus dangereuse que la voie normale, et dont le refuge est certainement bien plus confortable, ou alors la voie normale en dormant au refuge de Tête Rousse ou du Goûter suivant la forme physique.

### NIVEAU REQUIS

Très bon marcheur en montagne, entraînés à des efforts de longue durée. Une expérience préalable de l'alpinisme est nécessaire. Certains passages sont raides et aériens, et nécessitent l'habitude de l'utilisation de matériel d'alpinisme, piolet et crampons. L'altitude, le vent et le froid peuvent rendre l'ascension pénible.

### LES POINTS FORTS DU STAGE

La préparation avec 2 beaux sommets dont un 4000 mètres classique au programme, dans une région accueillante et qui nous tient à cœur.

### HEBERGEMENT

En dortoir de refuges de haute-montagne gardés. Les refuges du Mont-Blanc ne possèdent pas l'eau courante du fait de leur altitude, il faut donc prévoir l'achat (non compris dans le prix) de bouteilles d'eau minérale.

**DATES :** Sur demande pour une cordée constituée, de mi juin à fin septembre.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** maxi 4 personnes par guide pour la préparation, 2 personnes au Mont-Blanc.

**PRIX :** 1225 euros par personne. A partir de 2 personnes.

### Le prix comprend :

- L'encadrement par un guide de haute-montagne.
- 3 demi-pensions en refuges de haute-montagne gardés.
- Les collations de midi, sauf le jour de repos (J4) à St Gervais.
- Le thé de course et l'eau pendant l'ascension du Mont-Blanc.
- Les remontées mécaniques.

### Le prix ne comprend pas :

- Le transport aller et retour au départ de la préparation à Pont (Valsavarenche).
- Les boissons et extras pendant la préparation.
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend".

**En option :** sur demande, nous pouvons inclure avec supplément la demi-pension en Hôtel \*\* la veille du départ et/ou le dernier soir, ainsi que la demi-pension entre préparation et ascension du Mont-Blanc (3ème jour). Contactez nous pour des précisions.

### Eau dans les refuges :

Du fait de leur emplacement en altitude, les refuges du séjour ne disposent pas de l'eau courante. Il est donc nécessaire de prévoir l'achat de bouteilles d'eau minérale pendant l'ascension.

## Suppléments proposés :

- Assurance assistance-rapatriement 1%
- Assurance annulation 2,5%
- **Assurance assistance et rapatriement et annulation 3%**

**INSCRIPTION :** A l'aide du bulletin d'inscription fourni, en nous renvoyant un exemplaire de la première page, accompagné du règlement de 30% du séjour, par chèque ou virement bancaire. Le solde sera à verser au plus tard 30 jours avant la date du départ.

**ASSURANCES :** Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile de chacun. Il est indispensable de posséder une assurance en responsabilité civile et une assurance couvrant les risques d'annulation, de rapatriement - maladie - accident de montagne, de recherche et secours en montagne. Nous proposons un contrat GENERALI et un contrat EUROP ASSISTANCE.

**Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance assistance - rapatriement, vous devez nous communiquer les coordonnées de votre propre assurance (nom, n° de contrat et téléphone d'appel 24h/24h). Etre couvert par une assurance assistance - rapatriement est obligatoire pour s'inscrire à l'un de nos séjours. Etre couvert par une assurance annulation est fortement recommandé.**

## PROGRAMME

**J 1 – Rendez-vous à Saint-Gervais à 12 h 30 – Transfert individuel à Pont (1950 m, Val Savarenche en Italie) - montée au refuge Victor Emmanuel (2715 m).**

Après briefing à St Gervais, déplacement vers Pont. Pique-nique, puis 2 heures environ de montée sur un bon chemin.

**↑800 m. 2 h de marche. Nuit en dortoir au refuge de montagne Victor Emmanuel (2715 m).**

**J 2 – Ascension de la Tresenta (3608 m) – école de neige et glace.**

La Tresenta est un joli sommet peu difficile, il permet de s'acclimater en douceur et offre des possibilités de pratiquer le cramponnage.

**↑900 m ↓900 m. 5-6 h de marche. Nuit en dortoir au refuge de montagne Victor Emmanuel.**

**J3 – Victor Emmanuel – Ascension du Grand Paradis (4061 m) – Descente à Pont (1950).**

Sommet de 4000 m, le Grand Paradis est un bon test avant le Mont-Blanc. Casse-croûte au refuge Victor Emmanuel après l'ascension, puis redescente au parking.

**↑1400 m ↓2200 m. 7-8 h de marche. Fin de la préparation à Pont en milieu d'après-midi.**

**J4 – Saint-Gervais – Accès au refuge des Cosmiques (3600 m) ou de Tête Rousse (3167 m) suivant les conditions et les aptitudes.**

**a / Refuge des Cosmiques :** Montée par les remontées mécaniques à l'aiguille du Midi vers 16h, après rassemblement aux Houches. Accès rapide au refuge des Cosmiques, par une arête effilée (crampons) et de la marche sur glacier.

**↑80 m ↓200 m. 45 minutes. Nuit en dortoir au refuge des Cosmiques (3600 m).**

**b / Refuge de Tête Rousse :** Montée par le tramway du Mont-Blanc vers 14 h, jusqu'au Nid d'Aigle (2372 m). Marche lente sur un bon sentier puis une arête plus raide équipée par endroit de câbles, jusqu'à Tête Rousse.

**↑800 m. 2h30 minutes. Nuit en dortoir au refuge de Tête Rousse (3167 m).**

**J5 – Mont-Blanc (4808 m) – 2 options au choix – Nuit aux Cosmiques et voie des 3 Monts, ou nuit à Tête Rousse et voie normale.**

**a / Depuis les Cosmiques :** Ascension du Mont-Blanc par les 3 Monts, traversée vers la voie normale ou retour par la même voie suivant les conditions et la forme, casse croûte au retour aux Cosmiques ou à Tête Rousse, puis retour à Chamonix.

**↑1550m ↓1350m. 10-12 h de marche en altitude. Fin du stage à Chamonix en fin d'après-midi.**

**b / Depuis Tête Rousse :** Voie normale du Mont-Blanc, avec passage au refuge du Goûter, et descente par le même itinéraire. Casse croûte à Tête Rousse au retour.

**↑1700m ↓2500m. 10-12 h de marche en altitude. Fin du stage à Saint-Gervais en fin d'après-midi.**

**Le programme reste indicatif, le ou les guides encadrant ce séjour pourront être amenés à modifier celui-ci en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et de la forme effective des participants.**