Traversée du Beaufortain Beaufortain | Tarentaise - Val Montjoie

Raid à ski | 5 jours

0002

Le massif du Beaufortain est très connu pour le ski de randonnée. Pourtant il n'est pas simple d'y organiser un raid avec des refuges gardés et un peu confortables !
C'est toutefois ce que nous vous proposons ici, avec une longue traversée du massif depuis la Tarentaise jusqu'au Val Montjoie, en dormant dans 3 petits refuges assez récents, petits mais confortables !

Le relief du massif reste bien accessible à ski, il est varié. L'enneigement est souvent généreux, les paysages sont de toute beauté dans une montagne pastorale relativement préservée.
Ce raid, par la longueur de 2 étapes, ne s'adresse qu'à des skieurs de randonnée expérimentés et en très bonne forme physique.

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous à 8h30 parking de la télécabine de Notre-Dame-de-la-Gorge aux Contamines-Montjoie :
https://maps.app.goo.gl/25rdoZ1YEgyzWyHK8

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Refuge du Nant du Beurre 2080 m - Grand Crétet 2292 m

Transfert en taxi des Contamines à Grand-Naves (1320 m), au-dessus de La Léchère en Tarentaise (90 à 100 km, 2h).
Montée au refuge du Nant du Beurre (2080 m). Collation au refuge. La Grand Crétet (2292 m) domine directement le refuge et permet de faire une première descente dans l'après-midi. Nuit au refuge du Nant du Beurre.
+1000 m. -200 m. 5 heures de ski de randonnée.

Jour 2 : Pointe du Dzonfié en boucle 2455 m

La pointe de Dzonfié domine le refuge à l'Est. Nous pourrons gravir le sommet, descendre en versant Est puis revenir en boucle sur le refuge au prix d'une remontée. Nuit au refuge du Nant du Beurre (2080 m).
+/-700 m, 5 heure de ski de randonnée

Jour 3 : Col des Génisses 2348 - Cormet d'Arêches 2100 - col du Coin 2406 - col du Bresson 2477 - refuge de Presset 2504

Montée au col du Rocher Blanc (2254 m) déjà atteint la veille. Traversée du col des Tufs Blanc (2304 m), du col des Génisses (2348 m), du col de la Grande Combe (2356 m) et descente sur le Cormet d'Arêches (2100 m) où se trouve le refuge de la Coire. Collation de midi. Poursuite de la traversée vers le nord-est pour traverser le col du Coin (2406 m). Descente dans les alpages de Presset (2100 m) pour traverser le dernier col du jour, plus raide que les autres, le col du Bresson (2477 m). De ce col le refuge de Presset n'est plus très loin. Nuit au refuge de Presset (2504 m).
+1100 m -700 m, 14 km. 6 à 8 heures de ski de randonnée.

Jour 4 : Col du Grand Fond 2671 - Cormet de Roselend 1968 - Croix du Bonhomme 2479 - refuge des Prés 1935

Traversée du col du Grand Fond (2671 m), descente de la combe de la Neuva jusqu'au Cormet de Roselend (1968 m). Montée au refuge de la Croix du Bonhomme à travers le versant sud-est de la Crête des des Gittes. Pause au refuge non gardé. Encore quelques mètres à monter pour traversée la Croix du Bonhomme (2479 m) et traverser en descendant vers le col du Bonhomme (2329 m). Descente à Plan Jovet. Il faudra remettre les peaux quelques minutes pour atteindre le refuge des Près. Nuit au refuge des Prés (1935 m).
+1100 m, -1500 m. 13 km. 6 à 8 heures de ski de randonnée.

Jour 5 : Col de la Cicle 2377 en boucle - Notre-Dame de la Gorge 1200 m
Du refuge des Prés, montée au col de la Fenêtre (2245 m). Courte descente versant ouest avec un passage étroit avant de remettre les peaux pour contourner la Tête de la Cicle. Depuis el col de la Cicle (2377 m), descente du refuge des Prés pour profiter encore une fois de la vue et de la bonne table. Descente aux Contamines par Nant Borrant et la voie Romaine. Fin du raid en milieu d'après-midi aux Contamines.
+700 m, -1500 m. 5 à 6 heures de ski de randonnée.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une très bonne condition physique est requise pour pour ce raid comportant 2 longues étapes. Il est nécessaire de posséder un bon niveau de ski, maîtrise et contrôle de sa vitesse et de sa trajectoire, et l'habitude d'évoluer dans des neiges changeantes, parfois dure et glacée, parfois profonde. Pentes de 30-35° maxi (courte section), dénivelé jusqu'à 1300 m.

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

PHOTOS https://www.alta-via.fr/guide/traversee-du-beaufortain-photos.html

DATES : de février à mi avril

Warning: Undefined variable $html_info_groupes_datedepart in **/home/altavia/public_html/prog.php** on line **148**

Deprecated: substr(): Passing null to parameter #1 ($string) of type string is deprecated in **/home/altavia/public_html/prog.php** on line **148**

DATES DES GROUPES ALTA-VIA

Tarifs par personne 2025
Avec un guide en privé
Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates
920 € par personne si vous êtes 6
1.020 € par personne si vous êtes 5
1.190 € par personne si vous êtes 4
1.460 € par personne si vous êtes 3
1.995 € par personne si vous êtes 2
3.650 € seul avec le guide

Tarifs par personne 2025
En Groupe Alta-Via
Vous êtes regroupés avec d'autres participants Alta-Via aux dates proposées
1.190 € par personne

En groupe Alta-Via, départ du séjour garanti à partir de 4 participants
Si le nombre minimal de 4 participants n'est pas atteint nous pourrons annuler le séjour. Nous vous en avertirons au moins 7 jours avant le départ. En général nous essayons de vous prévenir bien plus tôt à l'avance pour vous proposer une alternative vers une autre sortie similaire ou vers une sortie avec un guide en privé.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0002 ou par mail.
Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Transfert le premier jour des Contamines à Grand-Naves (Tarentaise)
- 4 nuits en petits refuges de montagne gardés (possibilité éventuelle de prendre une douche)
- Pension complète (incluant petit-déjeuner, collation ou pique-nique à midi et repas du soir) depuis le midi du premier jour jusqu'au midi du dernier jour
- Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons, douches et extra dans les refuges
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

ASSURANCES à prévoir Info Assurances

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne : 1,5%** du montant de l'inscription
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription

ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

Informations officielles

Matériel utile et conseillé - Documents **Ski de rando et raids à skis hors glacier** Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés	✔
Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
*** = disponible en location (en pack ou par item) :**	
*** Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts**	
*** Bâtons de ski avec de larges rondelles**	
*** Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant**	
*** Couteaux à neige**	
*** Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)**	
*** Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves**	
*** Pelle à neige + Sonde à neige**	
*** Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski (sur avis du guide seulement)**	
*** Piolet léger (sur avis du guide seulement)**	
*** Lampe frontale (légère)**	
Gourde + Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) + Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud + Tour de cou + Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Veste doudoune fine et légère	
Tee-shirt ou chemise à manches longues technique et respirant	

Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	
Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	