

Alors que le **Mont Blanc** se gravit habituellement en été à pied et en crampons, faire le sommet du **Mont Blanc à ski** est sans doute la plus belle façon de **gravir le sommet des Alpes** : une expérience de ski exceptionnelle et inoubliable !

Cette aventure permet de réaliser une **descente spectaculaire de plus de 2000 mètres**, en traversant des **glaciers impressionnantes** aux crevasses profondes et et aux séracs imposants.

**Gravir le Mont-Blanc à ski** est aussi la plus belle façon de **terminer en beauté votre saison de ski**. Mais ne sous-estimez pas le défi : cette ascension s'adresse uniquement à **des skieurs alpinistes aguerris** et ayant passé tout l'hiver à se préparer, car elle est longue et technique.

En raison des dangers objectifs (chutes de séracs, crevasses, avalanches), en particulier (mais pas que) aux heures les plus chaudes de la journée, nous faisons le choix de passer une seconde nuit au refuge des Grands Mulets avant de poursuivre la descente à Chamonix. Cela nous permet aussi de ne pas partir trop tôt le matin pour le sommet.

### Itinéraire historique

Vous évoluerez sur la voie historique de la première ascension du Mont Blanc réalisée par Jacques Balmat et Michel-Gabriel Paccard le 8 août 1786 : Jonction, Grands Mulets, Petit et Grand Plateau. Osez cette aventure engagée en immersion totale !

**Rendez-vous** Vers 8h30 sur le parvis du téléphérique de l'Aiguille du Midi  
<https://maps.app.goo.gl/PLqssEymSfZ54xP9>

### PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

#### Jour 1 : Plan de l'Aiguille (2310m), refuge des Grands Mulets (3057m)

Après une vérification du matériel, montée en téléphérique jusqu'au Plan de l'Aiguille (2310m). Traversée du glacier des Pèlerins et du glacier des Bossons. Franchissement de la Jonction pour atteindre le refuge en équilibre sur un promontoire rocheux. Nuit au refuge des Grands Mulets (3057m).

**+900m. 3 à 5 heures.**

#### Jour 2 : Mont Blanc (4810m), descente au refuge des Grands Mulets (3057m)

Votre guide choisira l'option semblant la plus adaptée pour atteindre le sommet. Généralement c'est la voie classique par le Petit et le Grand Plateau. Cela pourrait être plutôt par l'arête nord du Dôme du Goûter, ce qui est plus technique, crampons aux pieds et skis sur le sac. Passage à l'abri bivouac Vallot (4 362 m). Il reste à remonter l'arête des Bosses, principalement crampons aux pieds et skis sur le sac, jusqu'au sommet du Mont-Blanc.

Descente à ski par la face nord jusqu'au Grand Plateau. Poursuite vers le Petit Plateau pour rejoindre le refuge des Grands Mulets. Nuit au refuge des Grands Mulets (3057m).

**+1750m, -1750m, 7 à 10 heures**

#### Jour 3 : Descente à Chamonix

Descente à la Jonction et traversée du glacier des Bossons. Selon l'enneigement, traversée du glacier des Pèlerins pour rejoindre le Plan de l'Aiguille (2310m) ou descente jusqu'à Chamonix. Séparation en milieu de journée à Chamonix.

**-1000m, +100m. 3 heures**

*Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.*

**NIVEAU REQUIS** Une très bonne santé et une excellente condition physique sont requises, ainsi qu'une bonne acclimatation préalable. L'expérience du ski-alpinisme, du ski de randonnée en altitude, de la marche en crampons dans des pentes en neige dure inclinée à 40-45° sont indispensables. Vous devez pratiquer régulièrement le ski de randonnée et maîtriser parfaitement la descente dans tout type de neige, les conversions à l'aval comme à l'amont dans des pentes jusqu'à 35°. Les manipulations techniques doivent être des routines pour vous : mettre et enlever les peaux, les crampons ou les couteaux, fixer les skis sur le sac. Vous devez être un skieur capable d'enchaîner des virages courts ou longs sans vous arrêter ni perdre le contrôle de vos skis, vous devez maîtriser la descente dans des pentes jusqu'à 40° dans de la neige glacée, croûteuse ou poudreuse.

**HÉBERGEMENT** **Refuge du Goûter**, sans eau courante, aux installations sanitaires des plus sommaires | [www.alta-via.fr/refuges](http://www.alta-via.fr/refuges)

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 2 personnes par guide

**DATES :** en avril et mai

#### Tarifs par personne 2026

##### Avec un guide en privé

*Le guide en privé juste pour vous ou pour votre propre groupe, vous choisissez vos dates*

**1455 € /pers.** si vous êtes 2 (1 guide pour vous 2)

**2600 €** seul avec le guide



#### INSCRIPTION en ligne [www.alta-via.fr/form/0016](http://www.alta-via.fr/form/0016) ou par mail.

Votre inscription à plus de 60 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 60 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 60 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

#### Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 2 nuits en dortoir en refuge de montagne
- Demi-pension au refuge des Grands Mulets
- Collation de midi les deuxième et troisième jour
- Eau lors des repas en refuge et thé de course pour l'ascension du Mont-Blanc
- Tickets de téléphérique pour le Plan de l'Aiguille

#### Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons en extra
- Vivres de course et pique-nique du premier jour
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

#### Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons en extra

#### La bonne date

En avril et en mai, nous avons généralement les meilleures conditions pour réaliser l'ascension du mont Blanc à ski.

## **ASSURANCES à prévoir Info Assurances**

Il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation. Il est **obligatoire** d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

### **ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA**

- Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne : 1,5% du montant de l'inscription [PDF](#)
- Assurance annulation (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 5,5% du montant de l'inscription [PDF](#)

**ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations officielles](#)

# Matériel utile et conseillé - Documents

## Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)

Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)

Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)

Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis

\* = disponible en location (en pack ou par item) :

**\* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts**

**\* Bâtons de ski avec de larges rondelles**

**\* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant**

**\* Couteaux à neige**

**\* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)**

**\* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves**

**\* Pelle à neige + Sonde à neige**

**\* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski**

**\* Piolet léger (sur avis du guide)**

**\* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace**

**\* Lampe frontale (légère)**

Gourde + Thermos

Casque de ski de rando léger recommandé

Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) + Masque de ski

Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir

Bonnet chaud + Tour de cou + Casquette ou bob

Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais

Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell

Veste doudoune fine et légère

Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante

Tee-shirt ou chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement <a href="#">crème AKILEÏNE® Nok</a> (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	
Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	