

La Pointe Percée (2750 m) est le plus haut sommet du massif des Aravis, les Préalpes entre Cluses et Annecy. S'il n'y a plus de glaciers depuis longtemps ici, vous les verrez dans le massif du Mont-Blanc juste devant vous depuis le sommet. A la pointe Percée l'ambiance est minérale et fait penser aux Dolomites. En moins loin !

Ici vivent quelques fleurs robustes, des rapaces et de nombreux bouquetins.

Nous proposons de gravir soit la voie normale, dont l'ascension présente quelques passages d'escalade faciles, soit l'escalade de l'élégante Arête du Doigt pour les grimpeurs déjà un peu expérimentés (AD à D 5a à 5c selon les variantes de sortie).

Option plus d'escalade ?

Avec un rendez-vous la matin vers 9 heures au Grand Bornand il est possible de grimper le matin près du col de la Collombière avant de rejoindre el col des Annes pour monter au refuge Gramusset.

Rendez-vous à définir entre 10 et 14 heures au col des Annes au-dessus du Grand-Bornand.

<https://goo.gl/maps/1agwiNjw6CoTCMUv6>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Refuge de Gramusset 2164 m

Vérification du matériel au col des Annes (1710 m) puis départ pour la montée au refuge de Gramusset, rénové en 2022. Après installation au dortoir le guide vous proposera d'aller faire un tour un peu plus haut pour perfectionner votre technique dans le terrain rocheux karstique : marche dans les blocs, équilibre sur dalles inclinées. Ce sera peut-être aussi l'occasion d'observer des bouquetins. Nuit en dortoir au refuge de Gramusset (2164 m).

+400 à 700 m -0 à 300 m, 1h30 pour monter au refuge puis éventuellement 1h à 1h30 d'exercice dans les rochers au-dessus

Jour 2 : Pointe Percée 2750 mètres : arête du Doigt ou voie normale en boucle

Arête du Doigt : Les grimpeurs expérimentés et à l'aise dans les terrains rocheux pourront partir de bonne heure pour l'escalade de l'arête du Doigt, cotation AD à D niveau 5a/5c. Les chaussons d'escalade seront utilisés pour grimper l'arête. Après l'ombre des premières longueurs, le soleil arrivera vite sur l'arête. Plusieurs passages sont très aériens, la difficulté reste modérée jusque sous la tour sommitale. La sortie directe est plus difficile que le reste, un passage vertical bien lisse, qu'il est possible de contourner en empruntant les cheminées du versant nord, plus faciles.

Voie normale versant nord : Le départ sera un peu moins matinal pour gravir le sommet dominant le refuge au milieu de ses parois dolomitiques. Pas de vrai sentier, mais un parcours au début sur des rochers faciles, puis sur des vires rocheuses au pied des parois, puis la corde sortira du sac pour gravir la partie sommitale. En début de saison il n'est pas rare qu'un raide névé occupe le couloir de sortie. Dans ce cas nous utiliserons piolets et crampons pour ce passage.

Retour au refuge : La descente au refuge de Gramusset pourra se faire par la voie normale, ou, pour faire une belle boucle, en descendant les cheminées de Sallanches, versant sud, pour rejoindre le col des Vers (2499 m). Du col, des pierriers permettent de rejoindre facilement le refuge. De là, retour au col des Annes. Séparation en milieu ou fin d'après-midi selon la voie gravie.

+600 m -1100 m. 5 à 6 heures pour le sommet par l'arête du Doigt, 8 à 9 heures de marche et d'escalade.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une bonne santé et une bonne condition physique sont requises, ainsi que l'habitude d'un effort prolongé en randonnée alpine. Pour l'escalade de l'arête du Doigt, la pratique régulière ou occasionnelle de l'escalade dans le niveau jusqu'à 5 est exigée, avec la connaissance de l'assurage du premier de cordée et des rappels de corde. L'expérience de l'escalade pour la voie normale n'est pas requise.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de haute-montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 2 personnes par guide

DATES : de juin à septembre

Tarifs par personne 2024

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

396 € par personne si vous êtes 4 (voie normale)

496 € par personne si vous êtes 3 (voie normale)

705 € par personne si vous êtes 2

1.320 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0019 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et collation de midi le jour su sommet)
- Hébergement en refuge de montagne

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons et extras
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons et extras

Pourquoi la pointe "Percée" ?

Ce sommet est vraiment naturellement percé d'un trou, un grand trou, situé justement dans l'arête du Doigt ! Depuis le col des Annes, on peut le voir.

Pourquoi le col des "Annes" ?

Les Annes ? Mais d'où vient ce nom ?

Les "Annes" seraient un terme celtique (hana ou anna) désignant un lieu sacré souvent doté d'une source d'eau bienfaisante. Ce lieu se situe près de la chapelle de la Duché. Un oratoire fût construit en 1933 pour confirmer la vocation du site "cette eau possède la faculté de chasser la fièvre ou de vous donner le goût de la tomme" !! (de Savoie, bien sûr...). C'est donc de cette tradition que serait né le toponyme des Annes. ([Source](#))

Autre théorie : les "Annes" seraient deux sœurs, filles d'une famille du Grand Bornand ou encore des religieuses d'un couvent du Reposoir. Bon, deux sœurs qui s'appellent Anne, à vous de choisir !

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide.

[Informations officielles aux voyageurs](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Escalade avec nuit en refuge

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Chaussons d'escalade pour l'arête du Doigt	
Crampons et piolet sur avis du guide en début de saison	
Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Chaussures de montagne semi-rigides	
Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité + matériel de descente en rappel selon les voies	
Casque d'alpinisme ou d'escalade	
Sac à dos environ 25-30 litres	
Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
Lunettes de soleil (classe 3 ou 4 recommandée)	
Gants en fibre synthétique ou en cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de montagne ou d'escalade, stretch	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent, avec capuche enveloppante	
Veste doudoune fine et légère	
Tee-shirt / chemise technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou thermos ou poche à eau	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	

Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	