

Eiger, Mönch und Jungfrau – wer kennt es nicht, das Schweizer Dreigestirn, die Mutter aller Berglandschaften? Zu ihren Füßen führt uns unser Pfad hinauf ins Hochgebirge und herab in die saftig grünen Täler.

Der Bärentrek ist eine Begegnung mit einer alpinen Urlandschaft, deren streng geschützte Ursprünglichkeit keine Kompromisse duldet: Wir wandern durch ein Märchenland, wo die farbenfrohen Holzhäuser über dem Hang zu schweben scheinen. Wir begeben uns ins Herz des Berner Oberlandes, der Heimat der schweizerischen Urigkeit und Naturidylle.

Der Bärentrek lässt uns die wilde Seite der Schweizer Alpen hautnah erleben. Auf der Via Alpina wandern wir durch unberührte Täler und Schluchten, über hohe Pässe und entlang mächtiger Gletscher.

1 Fünf-Sterne-Hotel und 2 Vier-Sterne-Hotels

In Meiringen und anschließend in Mürren übernachten wir in schönen Vier-Sterne-Hotels. Am Ende des Trekkings werden wir in Lenk ein Fünf-Sterne-Hotel genießen können. An den anderen Abenden wechseln wir zwischen einem typischen Berggasthof, einem abgelegenen Berghotel auf fast 2000 Metern und klassischeren Hotels im Tal ab.

Treffpunkt Freitag 28.08.2026 in Meiringen im Hotel Dakota um 19 Uhr.

<https://maps.app.goo.gl/ksZUiyR4WQJWBtHy5>

TOURENVERLAUF

1. Tag: Eigene Anreise nach Meiringen

Individuelle Anreise nach Meiringen. Übernachtung im Hotel Dakota.

2. Tag: Rosenloui - Große Scheidegg - Grindelwald

Mit dem Postbus geht es bergauf bis zur Schwarzwaldalp. Von dort starten wir unsere erste Wanderung über die Große Scheidegg und vorbei am Wetterhorn in das berühmte Gletscherdorf Grindelwald. Übernachtung in Grindelwald im Berghotel Gletscherblick.

+850m, -1100m, Gehzeit 5 bis 6 Std.

3. Tag: Eigerwand - Kleine Scheidegg - Wengernalp - Lauterbrunnen

Heute wandern wir entlang des berühmten Schweizer Dreigestirns Eiger, Mönch und Jungfrau. Legendäre, teils noch vergletscherte Berge, an denen Bergsteigergeschichte geschrieben wurde. Am Fuße der berühmten Eigernordwand entlang und vorbei an der kleinen Scheidegg geht es Richtung Wengen. Mit der Zahnradbahn nach Lauterbrunnen. Per Seilbahn erreichen wir unseren herrlich gelegenen und autofreien Übernachtungsort Mürren. Übernachtung in Mürren in Hotel Mürren-Palace.

+1400m, -1200m, Gehzeit 7 bis 9 Std.

4. Tag: Mürren - Sefinenfurgge - Griesalp

Auf schmalen Pfaden geht es heute am Schilthorn vorbei mit grandiosen Blicken auf die mächtigen Wände der Berner Alpen. Über die Sefinenfurgge (2612m) steigen wir ins kaum erschlossene Kiental ab, bis wir unsere gemütliche Unterkunft erreichen. Mit etwas Glück begegnen uns auf unserem Weg sogar Murmeltiere und Gämsen. Übernachtung im Berggasthaus Golderli.

+1000m, -1200m, Gehzeit 7 Std.

5. Tag: Hohtürli - Oeschinensee - Kandersteg

Heute bestreiten wir die größte sportliche Herausforderung unserer Wanderreise. Der Weg ist spektakulär und führt uns in unmittelbarer Gletschernähe über das Hohtürli (2778m). An einem der schönsten Bergseen der Alpen vorbei, dem Oeschinensee, wandern wir nach Kandersteg. Übernachtung in Kandersteg im Hotel Belle Epoque Victoria.
+1360m, -1650m, Gehzeit 7 bis 8 Std.

6. Tag: Sunnbüel - Schwarzgrätli 2381m - Entschligegrat 2659mm - Engstligenalp 1962m

Mit der Seilbahn nach Sunnbüel (1933m). Schwarzgrätli Berghotel, Schwarzgrätli (2381m), Entschligegrat (2659m), Engstligenalp (1962m). Übernachtung im Berghotel Engstligenalp.
+/-900m, Gehzeit 6 bis 7 Std.

7. Tag: Ammertepass 2414m - Ammertenhütte 1822m - Metsch 1476m - Lenk

Ammertepass (2414m), Ammertenhütte (1822m), Metsch (1476m). Mit der Gondelbahn nach Lenk.

Technisch anspruchsvollere Variante über die Grate:

Ammertepass (2414m), Aeugi-Lowa-Weg auf dem Bummeregrat über Ammertespitz (2613m), Metschstand (2088m). Mit der Gondelbahn nach Lenk.

+800m, -700m, Gehzeit 6 Std.

Übernachtung in Lenk im Hotel Lenkerhof.

+900m, -1400m, Gehzeit 6 Std.

8. Tag: Abreise

Nach dem Frühstück, individuelle Abreise. Ende der Tour.

Sie können mit dem Bus und mit dem Zug von Lenk nach Spiez oder Meiringen fahren.

Aus Sicherheitsgründen kann der Reiseleiter das vorgesehene Programm je nach Wetterverhältnissen, Bergverhältnissen, Teilnehmerform, etc., verändern.

ERFORDERLICHES NIVEAU Trittsicherheit im weglösen Gelände, Schwindelfreiheit an ausgesetzten Passagen sowie eine sehr gute Kondition für die angegebenen Gehzeiten und Höhenunterschiede sind erforderlich. Einige kurze Passagen sind mit Halteseilen ausgestattet.

UNTERKÜNFTE Wir übernachten je eine Nacht in Meiringen, Grindelwald, Mürren, Griesalp, Kandersteg, Adelboden und Lenk.

In Meiringen am 28.08. mit Halpension im 4* [Hotel Dakota](#),

In Grindelwald am 29.08. im Berghotel [Gletscherblick](#)

In Mürren am 30.08. in 4* Hotel [Mürren Palace](#),

In Griesalp am 31.08. mit Halpension in Berggasthaus [Golderli](#) (kein Zimmer zur Alleinbenutzung verfügbar),

In Kandersteg am 01.09. mit Halpension im 3* [Belle Epoque Hotel Victoria](#)

Oberhalb Adelboden am 02.09. mit Halpension in Berghotel auf der [Engstligenalp](#) auf 1950 Metern,

In Lenk am 03.09. im 5* [Hotel Lenkerhof Relais & Château](#), in **Junior Suites**.

GEPÄCKTRANSPORT

Von Hotel zu Hotel jeden Tag.

Ein Gepäckstück von **maximal 20 Kilogramm** pro Person, sonst wird es bei der Bahn nach Mürren nicht transportiert.

Wenn Sie ein zusätzliches Gepäckstück mitnehmen möchten, beträgt der Aufpreis hierfür 150 € und Sie müssen es zwei Wochen im Voraus anmelden.

FÜHRUNG - REISELEITUNG Zwei deutschsprachige Bergwanderführer | 12 Teilnehmer mit den beiden Bergwanderführer

vom 28.08. -04.09.2026

Preise pro Person 2026

Private Führung

Mit privater Führung für Ihre eigene Gruppe

2. 730 € /Pers., zu zweit im Doppelzimmer

3. 520 € /Pers., im EZ oder DZ zur Alleinbenutzung (Außer in Griesalp in Godlerli)



Die Tarife werden anhand der uns zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vorliegenden Informationen berechnet, wobei der Wechselkurs des Schweizer Franken zugrunde gelegt wurde. Die Preise sind **bis 30 Tage vor Abreise anpassbar**, wenn der Wechselkurs um mehr als 4% schwankt, und zwar bis zu 8% des Gesamtbetrages.

ANMELDUNG online www.alta-via.fr/form/0024-de. Bei einer Anmeldung mehr als 60 Tage vor Reiseantritt muss eine Anzahlung von 30% geleistet werden. Der Restbetrag ist spätestens 60 Tage vor Reiseantritt zu bezahlen. Wir bestätigen die Anzahlung und Restzahlung per E-Mail. Im Falle der Anmeldung innerhalb von 60 Tagen vor Reiseantritt muss der volle Betrag bei der Anmeldung bezahlt werden. Bei einer Anmeldung ab 15 Tagen vor Reiseantritt muss die Zahlung ausschließlich mit Kreditkarte oder mit Echtzeit-Überweisung vorgenommen werden.

Eingeschlossene Leistungen

- Führung durch zwei Bergwanderführer
- 7 Übernachtungen inkl. Frühstück im Doppelzimmer in Berghotels oder Gasthöfen
- 6 Mittagspicknick
- 3 Abendessen (in Griesalp, Kandersteg und auf der Engstligenalp oberhalb Adelboden)
- Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft. Ein Gepäckstück pro Person, maximales Gewicht 20 kg.
- Busse, Bahnen und Seilbahnen wie im Programm beschrieben

Nicht eingeschlossene Leistungen

- Anreise nach Meiringen und Abreise von Lenk
- Parkplatz in Meiringen oder Spiez
- Getränke
- Sonderwünsche beim Frühstück und Abendessen
- 4 Abendessen (in Meiringen, Grindelwald, Mürren und Lenk)
- Alles, was nicht in „Eingeschlossene Leistungen“ enthalten ist

Zusätzliche Kosten vor Ort, privat zu bezahlen

- Getränke
- 4 Abendessen (in Meiringen, Grindelwald, Mürren und Lenk)

Anreise nach Meiringen

Wir könnten Ihnen empfehlen, mit dem Zug nach Meiringen zu kommen und dann von Lenk aus ebenfalls mit dem Zug abzureisen. Wenn Sie mit dem Auto anreisen, könnten Sie das Auto im Parkhaus des SBB-Bahnhofs in Spiez abstellen und dann den Zug nach Meiringen nehmen.

VERSICHERUNGEN Info Versicherungen

Darüber hinaus empfehlen wir Ihnen, falls nicht bereits vorhanden, den Abschluss einer privaten Haftpflichtversicherung. Es wird **der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen, und Sie sind verpflichtet, eine Versicherung zur Deckung der Kosten für Rücktransport, Bergrettung, Bergung und Suchdienste** bei Unfall oder Krankheit abzuschließen, um an einer unserer Reisen teilzunehmen zu können. Jeder Reisende sollte vor Reiseanmeldung die Risiken überprüfen, für die er bereits versichert ist.

VERSICHERUNGEN DURCH ALTA-VIA

- **Assistenz: Suchdienst + Bergrettung + Reise-Rücktransport : 1,5%** des Reisepreises
- **Reiserücktrittsversicherung** (nur aus schwerwiegenden Gründen, enthält **keine Reiseabbruch-Versicherung**): **5,5%** des Reisepreises

REISERÜCKTRITT DES REISENDEN Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn gegen Zahlung der Stornogebühr, wie unten aufgeführt, vom Reisevertrag zurücktreten: [AGB](#)

BEHÖRDLICHE FORMALITÄTEN UND GESUNDHEITSVORSCHRIFTEN Personalausweis oder Reisepass gültig für die Reisedauer.

Empfohlene und nützliche Ausrüstung bzw. Dokumente

Bärentrek | von Meiringen nach Lenk

Copyright © 2026 [Alta-Via.fr](#) - Tous droits réservés



Personalausweis oder Reisepass, Zahlungsmittel	
Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von den Originalen aufzubewahren)	
Tagesrucksack (25 – 30 Liter reichen)	
Reisetasche (für Gepäcktransport) Ein Gepäckstück von maximal 20 Kilogramm pro Person. Sonst wird es bei der Bahn nach Mürren nicht transportiert. <i>Wenn Sie ein zusätzliches Gepäckstück mitnehmen möchten, beträgt der Aufpreis hierfür 150 € und Sie müssen es zwei Wochen im Voraus anmelden.</i>	
Wanderschuhe mit gutem Profil, knöchelhoch, wasserdicht und gut eingelaufen	
Teleskopstöcke	
Kopfbedeckung, Halstuch, Warme Mütze	
Handschuhe	
Badeanzug (Falls Sauna in Hotels)	
Pflegeleichte T-Shirts (am besten atmungsaktive und schnelltrocknende Funktionshemden)	
Wanderhose, kurze Hose, Regen hose (wind- und wasserdicht)	
Warmer Pullover oder Fleecejacke	
Funktionsjacke mit Kapuze (wind- und wasserdicht)	
Regencape	
Sonnenbrille	
Sonnenschutz	
Reiseapotheke, persönliche Medikamente	
Kleines Verbandszeug, AKILEÏNE® Nok Creme (Blasenprophylaxe)	
Taschenmesser	
Müsliriegel für unterwegs	
Wasserflasche (min. 1 l Fassungsvermögen)	