

Au coeur de la Suisse, l'Oberland, littéralement le "pays d'en haut", possède le plus grand glacier d'Europe, entouré par une pléiade de sommets de 4000 m. Ce haut lieu se prête très bien à la pratique du ski de randonnée.

Les itinéraires peuvent s'enchaîner au gré des envies à condition d'être suffisamment entraîné car les dimensions surprennent, les distances sont ici trompeuses. Mais quelles impressions ! Le regard embrasse à 360° une variété d'arêtes et de faces enneigées, dominant d'énormes fleuves de glace : l'ambiance est sans comparaison dans les Alpes.

Pour ceux qui souhaitent un séjour plus court, une durée de 3 ou 4 jours est possible sur demande.

Les points forts du raid

L'ambiance hors du commun de ces immenses glaciers et hauts sommets. L'accès par le train de la Jungfrau, qui vaut à lui seul le détour. Un itinéraire privilégiant les belles pentes faites pour le ski.

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous à 8h30 à Goppenstein dans la vallée du Rhône (ou à la gare de Spiez à 9h45) :

<https://maps.app.goo.gl/5r7WGzBw5qAnPzu97>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Accès au Jungfrauoch 3454 m, descente jusqu'au refuge Konkordia 2850 m

Train pour Grindelwald. Télécabine puis train à crémaillère à travers la montagne mythique de l'Eiger jusqu'au fameux Jungfrauoch, 3454 m. Visite du site. Descente à skis du Jungfrauoch, la partie supérieure du plus grand glacier d'Europe, jusqu'à Konkordiaplatz, 2700 m. Montée par des échelles vertigineuses à Konkordiahütte, 2850 m. Vue imprenable sur le glacier d'Aletsch. Nuit à Konkordiahütte

+200 m -750 m. 2 heures de descente. 1/2 heure de montée

Jour 2 : Grünhornlücke 3280 m, Wynollen 3590 m, Finsteraarhornhütte 3048 m

Deux belles pentes idéales pour le ski au cours de cette belle traversée. Depuis Konkordiaplatz, montée à la Grünhornlücke, 3280 m (col), par le glacier Grünegghorn. Belle descente peu pentue vers le grand glacier de Fiesch. Montée très régulière au Wynollen, 3590 m. Vue grandiose à 360°, face au Finsteraarhorn, 4274 m, point culminant du massif. Splendide descente sur des pentes idéales pour les skieurs ! Traversée du glacier de Fiesch et courte remontée au refuge Finsteraarhornhütte, 3048 m. Nuit à Finsteraarhornhütte

+1400 m -1000 m. 7 à 8 heures de ski.

Jour 3 : Grosses-Wannenhorn 3906 m, ou Hugiattel au Finsteraarhorn 4088 m

Le Grosses Wannenhorn présente une pente nord-est idéale pour le ski. Le Hugiattel, l'épaule du Finsteraarhorn offre aussi de très belles pentes, mais beaucoup plus soutenues que le Grosses-Wannenhorn. Le choix pourra se faire en fonction de la qualité de neige et du niveau technique des participants. Retour au refuge du Finsteraarhorn pour passer la nuit, 3048 m.

+1100 m -1100 m. 6 à 7 heures de ski.

Jour 4 : Epaule du Grünegghorn 3778 m, refuge Konkordia 2850 m

Traversée de la Grünhornlücke, 3280 m. Après 200 mètres de descente nous remettrons les peaux pour monter le versant sud du Grünegghorn. A partir de 3500 mètres d'altitude la pente devient plus raide pour atteindre l'épaule 3778 m du Grünegghorn. Descente par le même itinéraire sur Konkordiaplatz, 2700 m. Montée à Konkordiahütte, 2850 m. Nuit à Konkordiahütte

+1200 m -1000 m. 6 à 7 heures de ski.

Jour 5 : Gletscherjoch 3763 m, Hollandiahütte 3240 m

Après la descente des escaliers, traversée de Konkordiaplatz, 2700 m. Montée en pente douce du début du grand glacier d'Aletsch puis bifurcation à droite pour monter les pentes glaciaires entre le Gletscherhorn et l'Abni Flue. Descente sur le même versant pour rejoindre l'itinéraire du refuge Hollandia où nous passerons la nuit, 3240 m.
+1250 m, -850 m. 7 à 8 heures de ski.

Jour 6 : Ascension de l'Äbeni Flue 3962 m, descente du Lötschental sur Blatten

L'Äbeni Flue, 3962 m, est encore un sommet se prêtant parfaitement au ski. La très longue descente qui suivra nous ramènera au point de départ par le Lötschental. Suivant l'enneigement nous aurons la possibilité de skier jusqu'à Blatten, 1550 m. Séparation à Goppenstein en milieu d'après midi.

+750 m -2400 m. 3 heures de montée. 6-7 heures au total.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une bonne condition physique est requise pour les dénivelés et les temps indiqués. Un bon niveau de ski hors-piste est recommandé, ainsi qu'une expérience de randonnée à skis. Ce raid est techniquement peu difficile. Les pentes ne sont jamais très raides, mais l'altitude est élevée. Certains courts passages peuvent nécessiter l'usage de matériel d'alpinisme (crampons, corde).

HÉBERGEMENT En dortoir de refuges de haute montagne avec des installations sanitaires très sommaires du fait de l'absence généralement constatée d'eau courante | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/ski-oberland-photos.html>

DATES : de mi mars à mi mai

DATES DES GROUPES ALTA-VIA

Tarifs par personne 2025-2026

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

- 1 . 695 € par personne si vous êtes 6
- 1 . 850 € par personne si vous êtes 5
- 2 . 065 € par personne si vous êtes 4
- 2 . 435 € par personne si vous êtes 3
- 3 . 160 € par personne si vous êtes 2
- 5 . 380 € seul avec le guide



Tarifs par personne 2025-2026

En Groupe Alta-Via

Vous êtes regroupés avec d'autres participants Alta-Via aux dates proposées

- 2 . 095 € par personne

En groupe Alta-Via, départ du séjour garanti à partir de 4 participants

Si le nombre minimal de 4 participants n'est pas atteint nous pourrions annuler le séjour. Nous vous en avertirons au moins 7 jours avant le départ. En général nous essayons de vous prévenir bien plus tôt à l'avance pour vous proposer une alternative vers une autre sortie similaire ou vers une sortie avec un guide en privé.

Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du franc suisse. Les tarifs sont révisables jusqu'à 30 jours du départ si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0027 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Train de Goppenstein à Jungfrauoch
- 5 nuits en dortoirs en refuge de montagne
- Pension complète incluant les petits-déjeuners, les collations ou pique-niques de midi, les repas du soir, depuis le repas du premier soir jusqu'au pique-nique du dernier jour
- Bus au retour de Blatten à Goppenstein
- Eau minérale aux repas le soir en refuge
- Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)

Le prix ne comprend pas

- Frais de parking à Goppenstein
- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Pique-nique du premier jour
- Boissons (l'eau minérale le soir en refuge est toutefois comprise)
- Barres céréales, chocolat, fruits secs
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Frais de parking à Goppenstein
- Boissons (l'eau minérale le soir en refuge est toutefois comprise)

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Pique-nique du premier jour	
Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
* = disponible en location (en pack ou par item) :	
* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts	
* Bâtons de ski avec de larges rondelles	
* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant	
* Couteaux à neige	
* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)	
* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves	
* Pelle à neige + Sonde à neige	
* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski	
* Piolet léger (sur avis du guide)	
* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace	
* Lampe frontale (légère)	
Gourde + Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) + Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud + Tour de cou + Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	

Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt ou chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	
Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	