

Paysages sublimes, itinéraires variés et intéressants, sommets d'altitude avec au programme la Bernina - l'un des 82 « 4000 » - dans un recoin exotique des Alpes et refuges de caractère sont les ingrédients qui assurent à ce raid d'alpinisme, véritable chevauchée d'arêtes, d'être parmi les plus convoités et passionnants possibles.

Rendez-vous à 12 heures à Pontresina (St Moritz, Suisse) devant la caisse du téléphérique Diavolezza
<https://goo.gl/maps/ccp67EkaxguBKB1x5>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Diavolezza 2973 m - refuge Boval 2495 m

Vérification du matériel. Montée par les remontées mécaniques de Diavolezza, descente et traversée du glacier de Pers puis de Morteratsch, pour rejoindre sans grandes difficultés le refuge de Boval. Nuit au refuge Boval 2495 m.
+100 m -600 m, 2 heures

Jour 2 : Piz Boval 3353 m - Piz Morteratsch 3751 m - refuge Tschierva 2583 m

Une étape pouvant être assez longue, mais où les sommets sont optionnels. Magnifiques vues sur le massif dans tous les cas, et très bonne acclimatation pour la suite. Suivant les conditions et la forme, possibilité de gravir le Piz Boval par des arêtes rocheuses aériennes. Nuit au refuge Tschierva 2583 m.
+750 m à 1400 m -650 à 1300 m, 5 à 9 heures.

Jour 3 : Traversée au refuge Coaz 2610 m - Chapütschin 3386 m

Traversée de 2 autres glaciers, ceux de Tschierva et du Roseg, avec une tyrolienne ludique pour passer un gros torrent. Une fois au refuge Coaz, il est possible de gravir sans gros sac le sommet tout proche du Chapütschin. Nuit au refuge Coaz 2610 m.
+/-900 m, 4 à 8 heures

Jour 4 : Sellagrat - Fuorcla Sella 3269 m - refuge Marinelli 2813 m

Passage en Italie par l'arête frontière et le col Sella. Il est possible suivant les conditions et la forme de parcourir l'arête plus ou moins dans son intégralité, avec une pléiade de sommets dépassants 3500 m. Traversée glaciaire magnifique dans tous les cas. Nuit au refuge Marinelli en Italie 2813 m.
+650 à 1100 m -450 à 900 m, 6 à 9 heures

Jour 5 : Piz Bernina 4049 m - refuge Marco et Rosa 3609 m

Le sommet du massif dépasse 4000 m et offre une ascension intéressante et une vue splendide sur les montagnes environnantes. Bien acclimatés, nous passons la nuit dans le refuge le plus élevé du massif. Nuit au refuge Marco e Rosa 3609 m.
+1250 m -450 m, 7-8 heures

Jour 6 : Bellavista 3922 m - Piz Palü 3901 m - Diavolezza 2973 m

Magnifique journée, qui clot de la plus belle des manières le séjour. La traversée de Bellavista enchaînée aux sommets du Piz Palü offre une splendide combinaison en altitude, avec une position dominante sur l'ensemble du massif. Retour ensuite au sommet des remontées de Diavolezza et descente. Fin du séjour et séparation au parking de Diavolezza en début d'après-midi.
+400 m -1000 m, 6-8 heures.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une très bonne santé et une bonne condition physique sont requises. Une bonne condition physique est requise. Les étapes sont complètes, avec des efforts en altitude, des passages d'escalade en neige, glace et rocher de niveau PD à AD. Plusieurs expériences préalables d'alpinisme sont requises.

HÉBERGEMENT En dortoirs ou chambres à lits multiples de refuges de haute montagne suisses et italiens, gardés.

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 2 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/alpinisme-en-bernina-photos.html>

DATES : de fin juin et mi-septembre

Tarifs par personne 2024

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

2 . 775 € par personne si vous êtes 2

4 . 910 € seul avec le guide



Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du francs suisse au 1er octobre 2023. Les tarifs sont **révisables jusqu'à 30 jours du départ** si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0030 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute-montagne
- 5 nuits en refuges de montagne en dortoir ou chambres à lits multiples
- Pension complète incluant les petits-déjeuners, les pique-niques ou collations de midi et les repas du soir, depuis le repas du premier soir jusqu'au petit déjeuner du dernier jour
- Frais de remontées mécaniques indiquées au programme

Le prix ne comprend pas

- Boissons
- Transport au point de rendez-vous à Pontersina
- Frais de parking à Pontresina
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons
- Frais de parking à Pontresina

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés	✓
Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
* = <i>disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi)</i> :	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
** = <i>disponible en location (dans le kit élargi)</i> :	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
** Guêtres	
** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet	
** Lampe frontale (légère)	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	

Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	