

L'Oberland concentre certains des plus grands glaciers des Alpes et compte un grand nombre de sommets d'altitude très respectable, avec son lot de 4000.

Ce raid en 6 jours, que l'on peut qualifier de "haute-route", n'a rien à envier à son homonyme bien connu "Chamonix-Zermatt", puisqu'il se déroule en grande partie au dessus de 3000 m, sans jamais redescendre dans aucune vallée. Ici c'est l'espace et la sauvagerie du lieu qui prédominent. Les étapes sont parfois longues sur des glaciers immenses. Les pensées et le regard se perdent souvent au milieu de ces multitudes d'arêtes et de sommets qui jalonnent l'itinéraire.

Les + Alta-Via

Le dépaysement dans un univers exceptionnel, au cœur de la plus grande région glaciaire des Alpes. Le refuge hôtel Anenhütte très particulier.

Transport organisé depuis Saint-Gervais en minibus privé.

Rendez-vous Rendez-vous à 8h00 chez [Alta-Via, 5 rue du Mont-Joly](#). Sinon à la Berghaus Oberaar, tout au bout de la route de l'Oberaarsee à 11h30 <http://goo.gl/maps/3PswP>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Berghaus Oberaar 2338 m - Oberaarjochhütte 3256 m

Route en minibus depuis Saint-Gervais pour le Grimsel. Pique-nique au terminus de la route à la Berghaus Oberaar au dessus du Grimsel. Accès au refuge Oberaarjochhütte d'abord par un bon sentier le long du lac, puis par le glacier. Nuit en dortoir au refuge de l'Oberaarjoch, 3256 m

+950 m. 5 heures de randonnée glaciaire

Jour 2 : Oberaarhorn 3631 m - Finsteraarhornhütte 3048 m

Le sommet de l'Oberaar s'atteint au dessus du refuge par des pentes raides sans difficulté. Très beau panorama. Puis redescente et départ pour le refuge du Finsteraarhorn en progressant sur plusieurs glaciers spectaculaires. Nuit en dortoir au refuge Finsteraarhornhütte, 3048 m

+800 m -1000 m. 6-7 h de randonnée glaciaire et alpinisme facile

Jour 3 : Grünhornlücke 3280 m - Konkordiahütte 2850 m

Après la descente du refuge Finsteraarhorn, des pentes glaciaires faciles conduisent au premier col (Grünhornlücke). De là on peut choisir de monter à l'épaule du Grünegghorn (3787 m), qui offre une magnifique vue sur les sommets du massif. Descente au refuge Konkordia, dominant la fameuse Konkordia Platz, immense et grandiose carrefour glaciaire. Nuit au refuge Konkordia, 2850 m

+550 à 1200 m -750 à 1400 m. 5 à 8 h de randonnée glaciaire

Jour 4 : Konkordiahütte 2850 m - Lötschenlücke Hollandiahütte 3240 m

Journée assez tranquille mais avec de la distance dans un cadre unique : traversée de la fameuse Konkordia Platz et remontée sur de grands glaciers peu inclinés (sauf à la fin). Nuit au refuge Hollandia, 3240 m

+600 m -200 m. 4-5 h de randonnée glaciaire

Jour 5 : Äbeni Flue 3962 m - Anenhütte 2358 m

L'Äbeni flue est le point culminant du raid, fait en aller-retour avec un sac léger. Du sommet la vue est grandiose sur la Jungfrau. Repas au refuge Hollandia puis descente au refuge Anenhütte pour une dernière nuit dans un cadre idyllique, 2358 m

+750 m -1600 m. 6-7 h de marche

Jour 6 : Fafleralp - Blatten

Après un copieux petit-déjeuner, fin de la descente de la très belle vallée du Lötschental jusqu'à Fafleralp au milieu des alpages, puis Blatten, 1540 m. Le minibus nous conduit à Saint-Gervais, fin du raid à Saint-Gervais dans l'après-midi.

-800 m. 2-3 h de marche

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Très bon marcheur. Jusqu'à 7 heures de marche en altitude, avec un dénivelé atteignant 1000 m. Pas besoin d'une grande expérience de l'alpinisme, les pentes sont dans l'ensemble d'inclinaison modérée.

HÉBERGEMENT Dortoir ou chambre à lits multiples en refuge de haute montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/haute-route-oberland-photos.html>

DATES : de fin juin à début septembre

Tarifs par personne STOP

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

- 1 . 590 € par personne si vous êtes 6
- 1 . 760 € par personne si vous êtes 5
- 1 . 985 € par personne si vous êtes 4
- 2 . 380 € par personne si vous êtes 3
- 3 . 170 € par personne si vous êtes 2



Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du franc suisse. Les tarifs sont révisables jusqu'à 30 jours du départ si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0032 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Pension complète en refuges de haute-montagne, incluant collations de midi, repas du soir et petits-déjeuners, du midi du premier jour jusqu'au midi du dernier jour
- Thé de course
- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous

Le prix ne comprend pas

- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
** = disponible en location (dans le kit élargi):	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
** Guêtres	
** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet	
** Lampe frontale (légère)	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	

Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	