

Ce raid incontournable pour les amateurs de grands espaces glaciaires vous fait parcourir la fin de la haute-route Chamonix-Zermatt, dans sa version d'été, en traversant le Pigne d'Arolla, sommet emblématique du val d'Hérens. Avec plusieurs refuges de haute-montagne parmi les plus caractéristiques des Alpes, un parcours itinérant grandiose et sans retour dans la vallée, et des vues exceptionnelles sur le Cervin, il s'agit sans doute d'un best-seller du raid glaciaire, accessible pour de très bons marcheurs habitués aux hors-sentiers de montagne.

Points forts

Parcours glaciaire ininterrompu, refuges de caractère, points de vue.

Rendez-vous à 11 heures sur la place devant la poste d'Arolla <https://maps.app.goo.gl/FbyP4hWXhnWhUAUF7>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Arolla 2100 m, cabane des Dix 2928 m

Départ d'Arolla pour monter au Pas de Chèvres (2885 m) ou au col de Riedmatten (2919 m) par les alpages puis un sentier. Des échelles verticales à descendre au Pas de Chèvres ou un sentier raide au col de Riedmatten, puis des moraines et enfin le glacier, permettent d'accéder à la cabane des Dix (2928 m). Nuit en dortoir à la cabane des Dix.
+800 m. 5-6 heures de randonnée et d'alpinisme

Jour 2 : Pigne d'Arolla 3790 m, cabane des Vignettes 3160 m

Après la brève descente pour rejoindre le glacier de Cheilon, des pentes glaciaires raides conduisent au Pigne d'Arolla (3790 m). Le passage de la « Serpentine », plus raide que le reste du parcours et souvent en glace peut être délicat. Descente par des pentes glaciaires sur la cabane des Vignettes (3160 m). Nuit en dortoir à la cabane des Vignettes.
+1000 m -600 m. 5 à 6 heures d'alpinisme

Jour 3 : Col de Charmottane 3037 m, col de l'Evêque 3382 m, plans de Bertol, cabane de Bertol 3311 m

Encore une journée très variée avec une longue montée finale. Nous rejoignons en traversée les grands espaces du col de Charmottane (3037 m). Remontée ensuite au col de l'Evêque (3382 m), pour enchaîner par la descente du haut glacier d'Arolla jusqu'aux Plans de Bertol. De là commence la longue montée à la cabane de Bertol (3311 m), d'abord par un sentier, puis une sorte de via ferrata, et enfin par des échelles aériennes. Nuit en dortoir à la cabane Bertol.
+1100 m -900m. 8 à 9 heures de randonnée glaciaire et de marche

Jour 4 : Tête Blanche de Bertol 3707 m, glacier du Stöckji, cabane Schönbiel 2694 m

A la montée à Tête Blanche, sommet panoramique de 3707 m, s'ensuit une longue descente sur l'impressionnant glacier du Stöckji, avec des vues splendides sur la Dent d'Hérens et le Cervin. Plusieurs passages raides dans les moraines (avec une section équipée de cordes fixes) conduisent à la cabane Schönbiel, face au Cervin. Nuit en dortoir à la cabane Schönbiel, 2694 m.
+700 m -1300 m. 8 à 9 heures de randonnée glaciaire et de marche

Jour 5 : Descente à Zermatt

Dernière étape tranquille, en descente jusqu'à Zermatt dans un cadre superbe. Séparation à Zermatt en milieu de journée.

-1100 m. 3 heures de randonnée

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Accessible aux très bons marcheurs habitués au terrain montagne hors sentier et en très bonne forme, même sans grande expérience de l'alpinisme. Certaines étapes dépassent les 8 heures de marche.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de haute-montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 5 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/haute-route-arolla-zermatt-ete-photos.html>

DATES : mi juin à fin juillet

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

- 1 . 250 € par personne si vous êtes 5
- 1 . 420 € par personne si vous êtes 4
- 1 . 710 € par personne si vous êtes 3
- 2 . 292 € par personne si vous êtes 2



Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du franc suisse. Les tarifs sont révisables jusqu'à 30 jours du départ si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0043 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute-montagne
- 4 nuits en dortoir de refuges de montagne
- Pension complète (incluant petit-déjeuner, pique-nique de midi et repas du soir) depuis le repas du soir du premier jour jusqu'au petit déjeuner du dernier jour

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons et vivres de course
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».
- Voyage retour depuis Zermatt à Arolla le dernier jour (train puis bus postal)
- Frais de parking à Arolla
- Pique-nique du premier jour

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons et vivres de course
- Voyage retour depuis Zermatt à Arolla le dernier jour (train puis bus postal)
- Pique-nique du premier jour

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
** = disponible en location (dans le kit élargi):	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
** Guêtres	
** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet	
** Lampe frontale (légère)	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	

Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	