Mont Blanc de Cheilon 3870 et Pigne d'Arolla 3790
Suisse | Valais | Val d'Hérens
Alpinisme | Arolla | 3 jours
0051

Le Mont-Blanc de Cheilon, imposante pyramide qui domine le glacier de Cheilon est un sommet peu difficile mais demandant une bonne expérience en alpinisme. Il se gravi en aller-retour depuis le col de Cheilon, par son versant ouest puis l'arête sud finale. La cabane des Dix est très bien placée pour gravir ce sommet et pour traverser le Pigne d'Arolla.

Rendez-vous à 11 heures sur la place devant la poste d'Arolla https://maps.app.goo.gl/9P98hhMUF3tstnV16

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Arolla 2100 m - cabane des Dix 2928 m
Montée au Pas de Chèvres (2885 m) par les alpages puis un sentier. Des échelles verticales à descendre, puis des moraines et enfin le glacier, permettent d'accéder à la cabane des Dix (2928 m). Nuit en dortoir à la cabane des Dix
+900 m -100 m. 3 à 4 heures de randonnée et d'alpinisme facile

Jour 2 : Mont-Blanc de Cheilon 3870 m
Depuis la cabane des Dix, départ très matinal pour monter au col de Cheilon (3250 m) par des pentes de neige devenant plus raides sous le col. Depuis là, une arête rocheuse (niveau II/III) entrecoupée de pentes de neige ou glace permet d'accéder à l'arête sud. Cette arête rocheuse permet d'atteindre l'étroit sommet (3870 m). Retour par le même itinéraire à la cabane des Dix où nous repassons la nuit.
+/-1000 m. 6 à 7 heures d'alpinisme

Jour 3 : Pigne d'Arolla 3790 m - Vignettes 3160 m - Arolla 2000 m
Après la brève descente pour rejoindre le glacier de Cheilon, des pentes glaciaires conduisent au Pigne d'Arolla (3790 m). Le passage de la « Serpentine », plus raide et souvent en glace peut être délicat. Descente par le glacier sur la cabane des Vignettes (3160 m). Retour à Arolla par le Glacier de Pièce. Séparation à Arolla en milieu d'après-midi.
+1000 m -1800 m. 7 à 8 heures d'alpinisme

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Excellente forme physique et habitude de la randonnée alpine et du terrain montagne. Une bonne expérience de l'alpinisme est requise, il s'agit d'une course de niveau PD pour le Mont-Blanc de Cheilon, avec des passages de rocher en III et pentes de glace jusqu'à 40°.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de haute-montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 2 personnes par guide

PHOTOS https://www.alta-via.fr/guide/alpinisme-arolla-photos.html

DATES : de mi juin à mi septembre

Tarifs par personne 2025
Avec un guide en privé
Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.
1.294 € par personne si vous êtes 2
2.298 € seul avec le guide

*Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du franc suisse. Les tarifs sont **révisables jusqu'à 30 jours du départ** si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.*

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0051 ou par mail.
Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend
- Encadrement par un guide de haute montagne
- 2 nuits en dortoir de refuge de montagne
- Pension complète comprenant les petits-déjeuners, pique-niques de midi et repas du soir, depuis le repas du premier soir jusqu'au pique-nique du dernier jour
- Thé de course

Le prix ne comprend pas
- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons et vivres de course
- Pique-nique du premier jour
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même
- Boissons et vivres de course
- Pique-nique du premier jour

ASSURANCES à prévoir Info Assurances
Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA
- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne : 1,5%** du montant de l'inscription
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription

ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

Informations pour la Suisse

Matériel utile et conseillé - Documents **Raid glaciaire - alpinisme d'été** Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés	✔
Pique-nique du premier jour	
Carte d'identité | Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
**** = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):***	
*** Chaussures de haute montagne semi-rigides**	
*** Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)**	
*** Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité**	
*** Piolet d'alpinisme**	
*** Casque d'alpinisme ou d'escalade**	
***** = disponible en location (dans le kit élargi):***	
**** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)**	
**** Guêtres**	
**** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet**	
**** Lampe frontale (légère)**	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) | Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud | Tour de cou | Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	

Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) | Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	