

Du sommet de l'Aiguille du Midi, 3842 m, la vue est imprenable sur les sommets du Mont-Blanc comme sur la vallée et les Préalpes. De grands glaciers s'étendent sur le versant sud de l'Aiguille. Au prix d'une descente un peu vertigineuse de l'Arête de l'Aiguille du Midi il est simple d'accéder à ces étendues glaciaires que domine le refuge des Cosmiques.

Ce programme à la journée propose d'aller marcher sur ces hauts glaciers du Mont-Blanc, de découvrir les hautes altitudes, à portée de main du Mont-Blanc.

Rendez-vous Dans le hall téléphérique de l'aiguille du Midi, devant l'entrée du Vertical Café, horaire à fixer avec votre guide <https://goo.gl/maps/Lgd6Z3muJ8z>

Chamonix - Aiguille du Midi - refuge des Cosmiques

Montée par le téléphérique de Chamonix au sommet de l'aiguille du Midi, 3842 m. Après la visite du site, descente de l'arête de l'Aiguille du Midi, arête aérienne et vertigineuse sur quelques mètres. Au bas de l'arête, la pente s'adoucit pour descendre sur l'immense plateau du col du Midi à 3600 mètres d'altitude. Traversée du plateau du col du Midi. Le refuge des Cosmiques, posé sur l'arête surplombant la vallée de Chamonix, domine ce plateau glaciaire. Il s'atteint facilement par une petite montée. Pause au refuge s'il est ouvert et gardé, 3613 mètres, collation possible. Retour à l'Aiguille du Midi par le même itinéraire. Descente à Chamonix en téléphérique. Séparation en début ou milieu d'après-midi à Chamonix.

+/-250 m, environ 4 heures de marche sur glacier.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une bonne condition physique est requise pour marcher sur le glacier à cette altitude. Le parcours sur l'arête n'est pas possible pour les personnes trop sujettes au vertige ou qui ont peur en montant sur une échelle ou en passant sur un pont suspendu.

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 2 personnes par guide

DATES : de mars à octobre

Tarifs par personne 2024

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

424 € par personne si vous êtes 2

715 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0063 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute-montagne
- Aller-retour au téléphérique de l'Aiguille du Midi
- Mise à disposition du matériel technique : crampons, baudrier, piolet, casque

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Pique-nique (collation possible du refuge s'il est ouvert et gardé)
- Location des chaussures d'alpinisme
- Frais de parking à Chamonix
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Pique-nique (collation possible du refuge s'il est ouvert et gardé)

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide

[Informations officielles aux voyageurs](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Alpinisme d'été à la journée

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
** = disponible en location (dans le kit élargi):	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
***Guêtres	
** Sac à dos environ 25-30 litres avec fixations pour le piolet	
Lunettes de glacier (classe 3 ou 4) Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	

Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	