

Le Couvercle, mythique refuge au cœur du massif du Mont-Blanc. Pas celui des hordes de prétendants au Mont-Blanc, ni celui des processions sur les classiques à la journée depuis l'aiguille du Midi... Non, ici la montagne se mérite, on ne s'y presse donc pas. On sent derrière chaque pierre la présence des alpinistes qui ont suscité notre passion, les Terray, Lachenal, Rebuffat. Faces majestueuses, courses historiques toujours aussi belles, panoramas incroyables, il s'agit d'un lieu que les vrais amateurs ne doivent pas manquer.

Ce programme permet l'une des escalades d'un sommet classique alentour, comme le Moine ou la Nonne pour les ascensions rocheuses. Ou plus simplement l'accès à ce sanctuaire du bassin de Talèfre, pour les amateurs de beaux paysages, les photographes et les contemplatifs.

### LES POINTS FORTS

L'hébergement en refuge de caractère rénové récemment, témoin de l'histoire de l'alpinisme au 20ème siècle. Les lieux magnifiques au cœur du massif du Mont-Blanc, sans sur fréquentation. Les ascensions propices à tous les apprentissages.

**Rendez-vous** Chamonix parking du Montenvers 9h30 : <https://goo.gl/maps/M7nm999Sgq62>

### PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

#### Jour 1 : Montenvers 1970 m - refuge du Couvercle 2685 m

Départ avec le train à crémaillère du Montenvers. La Mer de Glace peut s'atteindre à un itinéraire de via ferrata ou par la télécabine. Remontée de la Mer de Glace et accès au refuge du Couvercle par des moraines et le passage d'échelles vertigineuses des Egralets. Il est possible d'effectuer une petite école de glace à la montée, suivant la course envisagée le lendemain. Nuit en dortoir au refuge du Couvercle, 2685 m

**+1000 m. 5 à 7 h de marche**

#### Jour 2 : La Nonne 3340 m ou Aiguille du Moine 3412 m ou Pointe Isabelle 3761 m

La Nonne est un sommet qui laisse des souvenirs, un très beau belvédère du massif. Après l'approche glaciaire, il s'atteint au prix d'une escalade de niveau IV parfois aérienne.

Le Moine est l'un des plus beaux belvédère du massif, il s'atteint par une ascension rocheuse sans grande difficulté mais où il faut rechercher son itinéraire. Descente par du terrain à chamois et un ou 2 rappels.

La pointe Isabelle est un sommet très sauvage, tout au fond du bassin de Talèfre, qui s'atteint par des passages neigeux et mixtes.

Retour au refuge du Couvercle pour passer une seconde nuit.

**+/-800 à 1200 m suivant le course réalisée**

#### Jour 3 : Retour au Montenvers 1970 m

Pour le retour au Montenvers, plusieurs options sont possibles : suivre l'itinéraire classique de montée au Couvercle, passer par le refuge de Leschaux, suivre le sentier balcon en direction de la Charpoua. Une petite escalade non loind du Couvercle est aussi possible avant de descendre.

Retour à Chamonix par le train du Montenvers. Séparation en milieu d'après-midi.

**-1000 m. 4 heures de marche minimum**

*Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.*

**NIVEAU REQUIS** Très bon marcheur en montagne, entraîné à des efforts de longue durée. Passages d'escalade pouvant être aériens, cotés IV maxi. Des courses au choix suivant les envies et les conditions, toujours assez longues si on tient compte du retour.

**HÉBERGEMENT** Dortoir de refuge de haute montagne rénové en 2022. [Refuge du Couvercle](#) | [www.alta-via.fr/refuges](http://www.alta-via.fr/refuges)

**ENCADREMENT** par un guide de haute-montagne | Maximum 2 personnes par guide

**PHOTOS** <https://www.alta-via.fr/guide/alpinisme-couvercle-photos.html>

**DATES** : de mi-juin à fin septembre

#### Tarifs par personne 2025

##### Avec un guide en privé

*Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates*

- 1 . 235 € par personne si vous êtes 2
- 2 . 190 € seul avec le guide



**INSCRIPTION en ligne** [www.alta-via.fr/form/0069](http://www.alta-via.fr/form/0069) ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

#### Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 2 nuitées en dortoir de refuge de montagne
- Demi-pension comprenant repas du soir, petit-déjeuners et pique-niques ou collations de midi depuis le premier soir jusqu'au midi du dernier jour
- Aller-retour avec le train du Montenvers

#### Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Pique-nique du premier jour
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

#### Frais à régler sur place par vous-même

- Pique-nique du premier jour
- Boissons

#### ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

#### ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

**ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations officielles](#)

# Matériel utile et conseillé - Documents

## Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2025 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



<b>Pique-nique du premier jour</b>	
Carte d'identité   Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
<b>* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):</b>	
<b>* Chaussures de haute montagne semi-rigides</b>	
<b>* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)</b>	
<b>* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité</b>	
<b>* Piolet d'alpinisme</b>	
<b>* Casque d'alpinisme ou d'escalade</b>	
<b>** = disponible en location (dans le kit élargi):</b>	
<b>** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)</b>	
<b>** Guêtres</b>	
<b>** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet</b>	
<b>** Lampe frontale (légère)</b>	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée)   Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud   Tour de cou   Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	

Bandes adhésives et éventuellement <a href="#">crème AKILEÏNE® Nok</a> (prévention des ampoules)   Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	