Bolivie - Cordillères des Andes | Uturuncu 6008 m | Illimani 6439 m Bolivie | Cordillère Royale | Cordillère du Lipez | Uyuni - La Paz - Lac Titicaca

Voyage | Trekking et Alpinisme | 2 x 6000 | 15 jours

0080

La Bolivie, pays grand comme deux fois la France, situé au cœur de la cordillère des Andes, propose une grande variété de beaux paysages, du lac Titicaca aux frontières chiliennes et argentines. C'est un pays des plus attachants, sans doute le plus "authentique" des pays incas.

La capitale la plus haute du monde est La Paz, située en Bolivie. La Paz est en effet nichée dans les montagnes des Andes, à une altitude impressionnante de plus de 3600 mètres au-dessus du niveau de la mer. Cette caractéristique en fait une **destination unique et extraordinaire** pour les voyageurs.
La Paz est connue pour sa richesse culturelle, son architecture coloniale, ses marchés animés et son ambiance vibrante. Les visiteurs peuvent explorer le quartier historique, visiter des musées fascinants, déguster une cuisine locale délicieuse et découvrir la vie quotidienne animée de la ville.
La découverte de La Paz, offre une expérience unique et inoubliable, tant pour sa situation géographique exceptionnelle que pour sa culture vibrante et ses paysages époustouflants.

L'**Illimani**, qui est souvent décrit comme le gardien de la ville, est une montagne emblématique qui domine l'horizon de La Paz. Avec son sommet étincelant, qui s'élève à plus de 6400 mètres d'altitude, l'Illimani offre une vue panoramique spectaculaire sur la ville. La voie normale d'ascension de l'**Illimani est généralement considérée comme une ascension technique de niveau moyen**.
En raison de son altitude élevée, il est important que les voyageurs prennent le temps de s'acclimater à l'altitude avant d'entreprendre des activités physiques intenses. La Paz offre également des opportunités d'excursions vers d'autres destinations incroyables, telles que le célèbre lac Titicaca et les paysages spectaculaires du Salar d'Uyuni et le Sud Lipez.
Le « Salar de Uyuni » est le plus grand désert de sel du monde. Il s'étend sur environ 10 582 kilomètres carrés et se trouve à une altitude d'environ 3 656 mètres Dans cette Salar se trouve un réservoir de lithium, qui représente environ la moitié des réserves mondiales connues de ce métal La région du Sud Lipez, située à proximité du Salar de Uyuni, est connue pour ses paysages désertiques magnifiques et sa nature sauvage. Elle est caractérisée par ses formations rocheuses colorées, ses geysers, ses lagunes d'eau turquoise, ses volcans et ses sources chaudes. On y trouve également une faune diverse, y compris des flamants roses, des lamas et des vigognes. Les excursions dans le Sud Lipez offrent une expérience unique pour les amateurs de nature et d'aventure.
L'Uturuncu est un stratovolcan actif qui culmine à environ 6 008 mètres d'altitude, ce qui en fait l'un des sommets les plus élevés de la région de Sud Lipez. Son ascension est une expérience unique pour les amateurs de trekking et d'alpinisme. La montagne présente des pentes raides et escarpées sans difficultés techniques.
Le lac Titicaca est le plus grand lac d'Amérique du Sud et l'un des plus hauts lacs navigables du monde, situé à une altitude d'environ 3 800 mètres.
L'île du Soleil (Isla del Sol en espagnol) est une île située dans la partie bolivienne du lac Titicaca. Elle est considérée comme un lieu sacré par les peuples indigènes de la région et est associée à de nombreuses légendes et mythologies. L'île est connue pour sa beauté naturelle, ses paysages spectaculaires et ses ruines archéologiques.

Pourquoi aller en Bolivie avec Alta-Via ?

Pierre a rencontré Aldo en Bolivie en 1995. Il y a fait une dizaine de voyages. Aldo guide aussi bien dans les Andes que dans les Alpes avec Alta-Via, il connaît donc très bien son pays et aussi vos attentes. C'est lui qui a conçu ce séjour qui propose de gravir l'Illimani, montagne symbolique de son pays natal.

Rendez-vous Aéroport de La Paz - Bolivia (LPB) à l'arrivée de votre vol https://goo.gl/maps/QM4h66dcMt7gb7Zg9

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Arrivée à La Paz - hôtel

Arrivée à l'aéroport international El Alto, situé dans la ville du même nom et situé à une altitude de 4061 mètres.
Il dessert principalement la ville de La Paz situé sous le plateau d'El Alto, la capitale administrative de la Bolivie, ainsi que les régions environnantes. Il est considéré comme le principal point d'entrée aérien dans le pays.
Transfert à l'hôtel au centre de La Paz (3600 m.). Repos et début de l'acclimatation.
Nuit en hôtel à La Paz

Jour 2 : Vol pour Uyuni - Début du raid 4x4 : Uyuni - Salar d'Uyuni - île Incahuasi - San Juan (3900 m)

Vol matinal pour Uyuni depuis La Paz.
Arrivée à l'aéroport d'Uyuni, rencontre avec l'équipe local et départ pour traverser le Salar d'Uyuni - visite de Colchani, village avec ses petites "usines" de sel - promenade sur l'île Incahuasi située au milieu du Salar, peuplée de cactus géants – après le déjeuner nous partons cap sud pour sortir du Salar d'Uyuni et arrivée à San Juan del Rosario où peuvent se visiter les chulpas Kausay Wasi, tombes préhispaniques contenant encore leurs momies.
Nuit dans un lodge à San Juan.

Jour 3 : San Juan - désert Silala (4700 m) - Lagunas (Honda, Hedionda, Cañapa) - Arbre de Pierre - Lagune Colorada (4270 m)

Nous longeons tout au long de cette journée de nombreuses lagunes, peuplées de flamands roses et autres oiseaux. Le désert Silala est célèbre non seulement pour ses lagunes, mais aussi pour l'Arbre de Pierre et la Montagne aux sept Couleurs - arrivée à l'hébergement de la « Laguna Colorada » pour y admirer le coucher de soleil.
Nuit dans un lodge au bord de la Laguna Colorada.

Jour 4 : Laguna Colorada - Geysers "Sol de Mañana" - Laguna Verde - Quetena (4200 m)

Départ le matin en direction des geysers du " Sol de Mañana" - passage par les sources d'eaux chaudes de Polques et la Vallée des Pierre de Dali et par la Laguna Verde au pied du volcan Licancabur - nous continuons le raid 4x4 jusqu'à Quetena situé à deux heures du volcan Uturuncu.
Nuit dans un lodge à Quetena.

Jour 5 : Ascension de l'Uturuncu (6008 m) - Quetena - Villa Mar

Nous partons en 4x4 en suivant une piste minière jusqu'à un col à 5700 mètres (si les conditions de la route sont praticables, souvent la route s'arrête à 5500 mètres) - de là, montée à pied au sommet de l'Uturuncu en 2 heures environ - retour à Quetena - départ pour Villa Mar.
Nuit dans un lodge à Villa Mar.
+/- 500 m, 3 à 4 heures

Jour 6 : Villa Mar - San Cristobal - Uyuni - bus de nuit pour La Paz

Avant de reprendre la route, nous visitons le site de peintures rupestres et la Vallée de la mort, site archéologique comprenant des monuments présumés funéraires appartenant à la civilisation préhispanique Mallku près du village.
Sur la route de retour, nous passons par la « Valle de Rocas » lieu caractérisée par des formations rocheuses esculapes d'origine volcanique.
Passage par San Cristobal, village déplacé et entièrement et reconstruit car le lieu d'origine était situé sur une mine d'argent avec des énormes quantités de ce minéral. L'église coloniale a elle aussi été déplacée pierre par pierre, reconstruite et rénovée exactement d'après la construction originale - arrivée à Uyuni dans l'après-midi.
Bus de nuit pour La Paz.

Jour 7 : Arrivée à La Paz - Repos

Arrivée à La Paz le matin. Journée libre. Repos.
Nuit en hôtel à La Paz

Jour 8 : La Paz - visite
Découverte culturelle de La Paz et d'EL Alto avec une visite à pied et en prenant le téléphérique urbain. Visite de la « feria 16 de Julio » le plus grand marché de la Bolivie, marché aux puces géant !! Ambiance surréaliste, on y vend absolument tout et n'importe quoi !
Visite du quartier sud de La Paz pour voir le contraste socio-culturel de cette ville de plus de deux millions d'habitants.
Nuit en hôtel à La Paz

Jour 9 : La Paz - Pinaya (3800 m)
Départ de La Paz en véhicule privé pour le petit hameau de Pinaya au pied du massif de l'Illimani (3h30 de route).
Nuit en campement (selon disponibilité nuit chez l'habitant possible).

Jour 10 : Pinaya - Puente Roto (4500 m) - Nido de Cóndores (5500 m)
Départ le matin en voiture pour « puente roto » le camp de base de l'Illimani par une vielle piste minière, (4500 m, 1 heure de route.). De là nous nous lançons dans l'ascension en direction du camp d'altitude au Nido de Cóndores (5500 m) en 5 heures environ.
Des moraines jusqu'au belvédère de Marquirivi 5000 mètres. Ensuite l'ascension continue le long de l'arête rocheuse parfois un peu aérienne. Enfin, nous atteignons le Nido de Cóndores, un véritable havre perché sur un promontoire majestueux. De là-haut, nous aurons le privilège d'admirer les pentes escarpées et les glaciers majestueux qui s'étendent de part et d'autre.
Nuit sous tente.
+1000 m, 5 heures de montée

Jour 11 : Sommet de l'Illimani 6439 m - La Paz
Départ très tôt pour une longue journée. Nous rejoignons une première crête pour arriver sur le plateau du glacier. La montée continue dans les pentes en neige de ce glacier jusqu'à la crête sommitale de l'Illimani.
Retour par la même voie au Nido de Cóndores, petit repos avant de redescendre au Camp de base (Puente Roto 4500 m) et retour à La Paz en véhicule privé.
Nuit à l'hôtel à la Paz.
+950 m, -2500 m. 5 à 6 heures d'ascension, plus la descente à Puente Roto (4500 m)

Jour 12 : Départ le matin à Copacabana (Lac Titicaca)
Départ de La Paz le matin pour Copacabana en traversant l'Altiplano bolivien (4 heures de route).
Copacabana est une destination populaire pour les touristes qui visitent le lac Titicaca. La ville offre une vue magnifique sur le lac et abrite également la célèbre Basilique de Notre-Dame de Copacabana (de style mauresque) un lieu de pèlerinage important pour les catholiques boliviens.
Dans l'après-midi une petite randonnée vers le Calvaire qui est une colline sacrée surplombant la ville et offre une vue imprenable sur le lac Titicaca.
La vue panoramique sur le lac Titicaca et les montagnes environnantes ajoute à la beauté et à la spiritualité du lieu.
Nuit à l'hôtel à Copacabana.
+/-200 m

Jour 13 : Trek sur l'île du soleil
Transfert en bateau pour l'île du Soleil, traversée en une heure. Visite de l'île et possibilité de faire une randonnée de 3 heures à 4000 mètres d'altitude du sud au nord (ou vice-versa) de l'île, sur la ligne de crête.
Nuit dans un hébergement sur l'île.
+/-300 à 400 m, 3 heures de marche

Jour 14 : Copacabana - La Paz
Après le petit-déjeuner, descente au port et transfert en bateau jusqu'à Copacabana (1h30). Après un dernier petit tour dans les ruelles de Copacabana retour à la capitale bolivienne.
Nuit en hôtel à La Paz

Jour 15 : Départ de La Paz
Transfert à l'aéroport et départ pour votre destination finale en Europe.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Excellente condition physique indispensable en raison de l'altitude. Les journées de marche alternent avec des journées de liaison en Jeep.
L'ascension de l'Uturuncu est facile, 2 heures de montée environ. L'ascension de l'Illimani est bien plus longue et plus difficile. La difficulté est un peu comparable au Mont-Blanc depuis le refuge du Goûter, avec une longue descente. Pentes jusqu'à 45° sur le glacier sous le sommet.
De longues étapes en 4x4, sur des pistes parfois difficiles, entrecoupées de nombreux arrêts pour visiter et admirer.

Et pour ceux qui ne souhaitent pas gravir l'Illimani ?
Si dans votre groupe tous ne souhaitent pas gravir l'Illimani, il sera proposer d'accompagner les alpinistes au camp de base ou au camp d'altitude et de revenir passer la nuit à Pinaya.

HÉBERGEMENT Nous dormirons à La Paz dans un hôtel deux étoiles en chambre double avec douche.
Sur l'Île du Soleil et dans le Lipez, nous dormirons dans des lodges simples, dans des chambres à lits multiples, avec des installations sanitaires des plus sommaires. Dans les lodges nous dormirons dans nos sacs de couchage.
Dans la cordillère Royale, nous dormirons une nuit ou deux nuits sous tente double ou triple, sinon aussi en "lodge" chez l'habitant.

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | assistance d'une équipe locale dans le désert d'Uyuni et à l'Illimani | Maximum 2 personnes par guide à l'Illimani | Maximum 8 personnes par guide

PHOTOS https://www.alta-via.fr/guide/bolivie-sud-lipez-illimani-lac-titicaca.html

DATES : de fin avril à décembre

Tarifs par personne 2025
Avec un guide en privé
Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.
4.180 € par personne si vous êtes 8
Tarifs 2025 sur demande

*Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du franc suisse. Les tarifs sont **révisables jusqu'à 30 jours du départ** si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.*

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0080 ou par mail.
Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part.
Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription.
Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne francophone
- Transfert aéroport-hôtel-aéroport à La Paz
- 5 nuits à La Paz en chambre double dans un hôtel de classe moyenne
- 1 nuit en chambre double dans un hôtel très simple à Copacabana
- 1 nuit en bus de ligne "couchette" entre Uyuni et La Paz
- 6 nuits dans des lodges très simples avec des installations sanitaires parfois des plus sommaires, à Pinaya, sur l'Île du Soleil et dans le Sud-Lipez
- Nuits sous tente 2 ou 3 places pour l'ascension de l'Illimani ou un trekking en fin de séjour
- Pension complète incluant les petits-déjeuners, les pique-niques ou repas à midi, les repas du soir, depuis le repas du premier soir à La Paz jusqu'au petit-déjeuner du dernier jour
- Transport en avion local, minibus, véhicule tout-terrain, bateau, télécabine comme décrit dans le programme
- Assistance de l'équipe locale : cuisinier, guide local, chauffeurs, mules et ou porteurs jusqu'au camp
- Entrée dans les sites, parcs et réserve naturelles au programme

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons hors de repas, boissons alcoolisées
- Entrées dans les musées ou autres lieux touristiques non mentionnés dans le programme
- Frais de taxis éventuels pour les visites urbaine
- Pourboires aux équipes locales (hôtel, cuisiniers, porteurs, guides locaux)
- Equipement individuel nécessaire pour la réalisation du programme
- Extra et achats personnels
- Entrées dans les musées ou autres lieux touristiques non mentionnés dans le programme
- Des frais supplémentaires liés à une modification de programme (hôtel, transports, retard d'avion, etc)
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Entrées dans les musées ou autres lieux touristiques non mentionnés dans le programme
- Pourboires aux équipes locales (hôtel, cuisiniers, porteurs, guides locaux)

EQUIPE LOCALE - REPAS

une équipe locale (guides locaux, cuisinier, chauffeurs) sera engagée sur place. Le soir, à La Paz et à Uyuni, nous mangerons au restaurant, ailleurs notre équipe nous cuisinera des repas chauds. A midi, à La Paz et à Copacabana, nous mangerons sur les marchés locaux ou dans des petits restaurants locaux, ailleurs notre équipe locale nous prépara des repas froids.

TRANSPORTS SUR PLACE

pendant le séjour, nous utiliserons des véhicules privés pour la plupart de nos déplacements (souvent des 4x4). Sur le lac Titicaca, le passage de Tiquina se fera en bateau collectif, puis nous aurons un bateau privé pour aller et revenir de l'île du Soleil. Pour aller à Uyuni nous prendrons un vol régulier. Au retour d'Uyuni ce sera un bus de ligne de nuit (couchettes).

ASSURANCES à prévoir Info Assurances

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne : 1,5%** du montant de l'inscription
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription

ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES

Le passeport doit être encore valide 6 mois après la date retour. Aucun visa n'est exigé pour les Français entrant en Bolivie pour un séjour de moins de trois mois.

Formalités pour les Français voyageant en Bolivie

Aucun vaccin n'est obligatoire pour se rendre en Bolivie. Pour plus d'informations, consultez le site de l'Institut Pasteur www.pasteur.fr. Vaccins conseillés : DT Polio à jour, fièvre typhoïde, hépatites A et B, rage (chiens errants) (fièvre jaune seulement pour la zone amazonienne, par pour la partie andine où nous resteront).

Matériel utile et conseillé - Documents **Voayge - Trekking - Expédition** Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés	✔
Passeport valable jusqu'à deux mois après la fin du voyage	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (devises et cartes bancaires internationales	
Sac de voyage robuste, résistant et ne craignant pas trop l'humidité. Il sera transporté dans la soute de l'avion et sur le toit des voitures	
Sac à dos environ 35 litres avec fixations pour le piolet	
Sac de couchage chaud (température indicative de confort environ -15°))	
Bâtons télescopiques de marche	
Chaussures de trekking à tige en cuir	
Chaussures de haute-montagne semi-rigides, thermiques	
Guêtres	
Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
Piolet d'alpinisme	
Casque d'alpinisme ou d'escalade	
Gourde de type SIGG (peut servir de bouillotte la nuit) et/ou thermos	
Lampe frontale	
Couteau de poche (à mettre dans le sac de voyage en soute)	
Sac plastique pour protéger les vêtements en cas de pluie	
Crème solaire haute protection visage et lèvres	
Éventuellement Homéopathie : Coca 5CH et 9CH pour l'acclimatation	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules)	
Médicaments personnels (par ex. : aspirine, paracétamol, vitamine C, anti-diarrhéique + antiseptique intestinal, traitement rhumes/maux de gorge, traitement antibiotique, collyre, produit pour humidifier le nez)	
Papier toilette / mouchoirs en papier	

Affaires de toilettes (léger et petit) / Petite serviette de toilette légère	
Drap de couchage (« sac à viande »), si possible en soie	
Gants chauds	
Gants en polaire / cuir / laine	
Bonnet chaud / Bandeau / cagoule	
Casquette	
Lunettes de glacier (classe 4) et lunette de soleil (classe 3)	
Masque de ski (protection contre le vent en altitude)	
Pantalon de montagne épais déperlant + pantalon de randonnée + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère et ou gilet en duvet	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt ou chemise à manches longues	
2 paires de chaussettes de montagne techniques	
Sous-vêtements techniques respirants	