

On parle beaucoup de glaciers, de leur disparition. Nous vous proposons de découvrir l'un des plus emblématiques, au pied des géants de Chamonix. Une découverte qui peut être pédagogique pour les plus jeunes, ou plus sportive suivant les caractères.

Rendez-vous Sur le parvis de la gare du train du Montenvers vers 8h, selon l'horaire du train envisagé :
<https://maps.app.goo.gl/mNhduPpVZC8q3Kj27>

Apprentissage et randonnée glaciaire sur la Mer de Glace

Montée en train à crémaillère au Montenvers, 1913 mètres. Descente sur la Mer de glace par la nouvelle (2024) télécabine. Nous prenons pied facilement sur le célèbre glacier. Remontée du glacier, sur les pierres et les moraines qui le recouvrent puis enfin sur la glace à nu. Nous apprendrons les bases de l'encordement, du cramponnage. Puis au choix, soit nous pratiquerons l'escalade sur glace sur un mur de glace adéquat, soit nous ferons plus simplement une balade sur le glacier en visitant la bédrière, le canyon d'écoulement de l'eau de surface. Retour à la télécabine et au train par le même itinéraire, descente à Chamonix par le train. Fin à Chamonix vers 16 à 17 heures.

+/- 300 à 500 m. 5-6 heures de pratique ou de randonnée glaciaire.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une bonne santé et une bonne condition physique sont requises. La pratique préalable d'une activité physique régulière (marche, vélo, course à pied...) est conseillée.

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/glacier-mer-de-glace-photos>

DATES : toute l'année

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

148 € par personne si vous êtes 6

168 € par personne si vous êtes 5

198 € par personne si vous êtes 4

248 € par personne si vous êtes 3

348 € par personne si vous êtes 2

650 € seul avec le guide

39 € par personne à déduire si vous possédez un pass



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0099 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Frais de remontées mécaniques au programme

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Pique-nique
- Location du matériel technique
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Pique-nique

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité.

[Informations officielles](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Mer de Glace à la journée

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Pique-nique	
Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Sac à dos environ 25-30 litres	
* = disponible en location (en pack ou par item):	
* Chaussures d'alpinisme ou de randonnée, même peu rigides mais avec tiges hautes	
* Crampons adaptés et réglés aux chaussures	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme (un pour deux éventuellement)	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
* 1 bâton télescopique de marche	
Lunettes de soleil de classe 3 ou 4	
Petits gants en cuir ou en fibre synthétique ou stretch	
Bandeau Casquette ou bob	
Pantalon d'alpinisme estival ou de randonnée	
Petit pull-over ou veste en fibre polaire	
Veste avec capuche : soft-shell ou coupe-vent ou petit anorak léger	
Tee-shirt / chemise à manches longues de préférence	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Mouchoirs en papier	
Gourde ou poche à eau	
Pique-nique et "vivres de course" (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	