

Le tour du Grand Paradis présente tous les attraits d'un grand raid à skis : étapes de caractère, lieux sauvages mais aussi l'ascension de sommets classiques dont le sommet éponyme, le Grand Paradis, 4061 m. Notre tour du Grand Paradis est une classique, technique, qui vous laissera un souvenir inoubliable !

Vous n'avez que 3 jours ?

Voir aussi [Grand Paradis à ski en 3 jours](#)

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous Cogne - Valnontey, Italie (val d'Aoste), à 9 heures : <https://maps.app.goo.gl/Lqjcs6zXtefgYE6S9>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Cogne Valnontey 1666 m - montée au refuge Vittorio Sella 2588 m

Vérification du matériel. Dépôt d'une voiture à Lillaz situé à 7 km.

Montée assez raide au refuge Vittorio Sella. Nuit au refuge Vittorio Sella, 2588 m.

+950 m, 3 heures

Jour 2 : Gran Serra 3552 m - col du Gran Neyron 3414 m - refuge Chabod 2750 m

Une longue étape avec des passages techniques : quelques passages d'alpinisme avec portage des skis à la montée et à la descente du Gran Serra, 3552 m, descente du glacier du Timorion, montée et passage en crampons du col du Gran Neyron, 3414 m. Descente sur le refuge Chabod. Nuit au refuge Chabod, 2750 m.

+1550 m -1350 m, 8 à 10 heures

Jour 3 : Grand Paradis 4061 m - refuge Victor Emmanuel 2735 m

Montée classique sous la face nord du Grand Paradis, puis par le glacier crevassé de Laveciau jusqu'au col sous la Becca di Moncorvé. De là vers le sommet du Gran Paradiso par la dernière pente raide, parfois en glace. Le sommet rocheux peut s'atteindre à pied. Descente par des pentes soutenues jusqu'au refuge Victor Emmanuel. Nuit au refuge Victor Emmanuel, 2735 m

+1400 m -1400 m, 7 à 8 heures

Jour 4 : Col du Grand Paradis 3335 m - col del Becchi 2989 m - refuge Pontese 2200 m

Magnifique traversée sur un versant très sauvage du Grand Paradis. Passage en crampons au col du Grand Paradis, puis après une première descente passant près du bivouac Ivrea, traversée du col del Becchi, 2989 m, et nouvelle descente au refuge Pontese, 2200 m. Nous avons rejoint le Piémont (Val d'Orco). Nuit au refuge Pontese, 2200 m.

+1000 m -1500 m, 6 à 7 heures

Jour 5 : colle di Teleccio, 3304 m - Cogne Lillaz, 1629 m

Longue montée au col de Teleccio, 3304 m, avec possibilité de gravir la punta Ondezana, 3492 m. Descente du Vallone di Valeille (presque 1900 m) où l'on pourra observer les nombreuses cascades de glace. Retour par les pistes de ski de fond pour rejoindre Lillaz, au fond de la vallée de Cogne. Séparation à Cogne en milieu d'après-midi.

+1200 m -1800 m, 7 à 8 heures

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une très bonne condition physique est requise. Un bon niveau de ski hors-piste est requis, ainsi qu'une expérience de randonnée à skis en haute-montagne. C'est un raid difficile, avec des passages nécessitant l'usage du matériel d'alpinisme (crampons, piolet, corde).

HÉBERGEMENT En refuges de haute montagne Installations sanitaires sommaires du fait du manque d'eau | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 3 personnes par guide

DATES : en avril

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

- 1 . 395 € par personne si vous êtes 3
- 1 . 920 € par personne si vous êtes 2
- 3 . 495 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0109 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de montagne
- 4 nuits en refuge de montagne, en dortoirs ou chambres à lits multiples, installations sanitaires sommaires
- Pension complète (petits-déjeuners, pique-niques de midi, repas du soir), depuis le pique-nique du premier jour jusqu'au pique-nique du dernier jour
- Programme comme indiqué
- Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)

Le prix ne comprend pas

- Voyage à Cogne aller et retour
- Boissons
- Barres céréales, chocolat, fruits secs
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
* = disponible en location (en pack ou par item) :	
* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts	
* Bâtons de ski avec de larges rondelles	
* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant	
* Couteaux à neige	
* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)	
* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves	
* Pelle à neige / Sonde à neige	
* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski	
* Piolet léger (sur avis du guide)	
* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace	
* Lampe frontale (légère)	
Gourde Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	

Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	