

Cachée de Chamonix mais bien visible depuis Saint-Gervais, Sallanches et la vallée de l'Arve, l'arête de Bionnassay est une voie de choix pour accéder au Mont-Blanc. C'est surtout une magnifique ascension sur un 4000 assez sauvage. On peut traverser l'aiguille de Bionnassay avec une technique de cramponnage très sûre, car les arêtes sont très effilées. La logique veut qu'on l'enchaîne après la traversée des Dômes de Miage, et parfois jusqu'au Mont-Blanc dont on rejoint la voie normale au Dôme du Goûter, ce parcours offrant un cheminement d'arête presque inégalé dans les Alpes, suspendus entre terre et ciel.

Grande Traversée Miage Bionnassay Mont-Blanc : Accès depuis les Contamines par les Dômes de Miage. Le 2ème jour, montée à l'aiguille de la Bérangère puis traversée intégrale des 5 dômes de Miage, accès au refuge Durier en 5-6 h, alpinisme niveau AD- tout en arête.

Le 3ème jour, départ bien avant le jour, ascension de l'aiguille de Bionnassay en neige et rocher, traversée vers le Dôme du Goûter. De là, il reste environ 1h30 à 2 heures pour atteindre le sommet du Mont-Blanc. Descente au refuge Gouter pour passer la nuit. Retour dans la vallée le 4ème jour pour traverser le couloir du Goûter avant l'arrivée du soleil dans la versant ouest de l'Aiguille du Goûter.

Rendez-vous A Saint-Gervais vers 9h30, parking du Tramway du Mont-Blanc. <https://goo.gl/maps/EqhTJ9Vd2Qu>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Montée au refuge des Conscrits, 2614 m

Montée au refuge de Trélatête, 1970 m. Après une pause repas, selon les conditions du glacier, soit nous franchissons le Mauvais Pas pour prendre pied sur le glacier de Trélatête et rejoindre le refuge des Conscrits par le glacier, soit nous suivons le sentier en balcon sur sa rive droite (passages exposés par endroit) et sa fameuse passerelle. Nuit en dortoir au refuge des Conscrits, 2614 m.

+1400 m. 5h de marche.

Jour 2 : Traversée des dômes de Miage 3673 m, refuge Durier 3358 m

Montée à l'aiguille de la Bérangère 3425 m, puis traversée intégrale des 5 Dômes de Miage, 3673 m. Descente (avec un rappel) au col de Miage puis traversée vers le refuge Durier 3358 m. Nuit au refuge Durier.

+1200 m, -500 m. 6 à 8 heures d'alpinisme et de marche.

Jour 3 : Aiguille de Bionnassay 4051 m, col du Dôme 4270 m, Mont-Blanc 4810 m, refuge du Gouter 3835 m

Départ de bonne heure pour gravir l'arête sud de la Bionnassay qui commence juste derrière le refuge. Sous le sommet, une courte section raide en rocher nécessite de faire quelques longueurs d'escalade, passages de 4. La descente du sommet au col de Bionnassay est la partie la plus marquante de cette traversée : arête très étroite en descente. Du col, remontée au Piton des Italiens, c'est encore étroit, puis cela devient plus large en approchant le col du Dôme 4270 m. Si la météo est belle et que la forme est là, le Mont-Blanc n'est plus très loin, encore 1h30 à 2 heures de montée. Descente par la voie normale du Mont-Blanc jusqu'au refuge du Gouter pour y passer la nuit.

+1600 m, -1100 m. 8 à 10 heures d'alpinisme

Jour 4 : Descente de l'Aiguille du Gouter et retour dans la vallée

Départ de bonne heure pour descendre l'Aiguille du Gouter et traversée le couloir de bonne heure. Descente jusqu'au Nid d'Aigle 2372 m ou à Bellevue 1800 m. De là avec le TMB jusqu'à Saint-Gervais. Séparation à Saint Gervais avant midi.

-1500 à -2000 m. 3 à 5 heures d'alpinisme puis de marche.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Très bonne condition physique. Dénivelés quotidiens supérieurs à 1000 m positifs et 2000 m négatifs, et efforts importants, plus de 10h en altitude. Niveau technique AD, pentes de neige et glace de 50/55°, passages rocheux de niveau IV, passages parfois exposés et demandant une technique sûre. Vous devez avoir effectué plusieurs ascensions réussies de niveau PD / PD+ au minimum. Votre guide se réservera la décision de modifier le projet selon le niveau observé.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de haute-montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 1 personne par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/conditions-bionnassay.html>

DATES : de juin à septembre

Tarifs par personne 2024

Avec un guide en privé

3 . 445 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0112 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 3 nuits en refuges de montagne
- Pension complète en refuge de haute-montagne gardé, incluant repas du soir, collations de midi et petits-déjeuners, du repas du premier midi, jusqu'à la petit-déjeuner du dernier jour
- Eau lors des repas et thé de course
- Tramway du Mont-Blanc au retour

Le prix ne comprend pas

- Transport aller et retour à aux Contamines et à Saint-Gervais
- Boissons et vivres de course
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons et vivres de course

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations officielles aux voyageurs](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
** = disponible en location (dans le kit élargi):	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
** Guêtres	
** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet	
** Lampe frontale (légère)	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	

Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	