Ski autour d'Avérole
Haute-Maurienne | Bessans
Raid à ski | en étoile | 3 jours
0113

Le refuge d'Avérole, situé entre les 2 plus hauts sommets de Haute-Maurienne (Charbonnel et Albaron) et entouré de nombreux sommets de 3000 m, est une excellente destination pour la pratique du ski de printemps. Relativement confortable, c'est le camp de base idéal pour rayonner en étoile.

Ce programme propose de rechercher les meilleures destinations en fonction des conditions et du niveau du groupe.

Les points forts du séjour
Un refuge assez confortable et idéalement placé pour rayonner sur les sommets alentours. Une région propice au ski de randonnée sauvage.

Avantage Alta-Via
Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous à 12 heures à Bessans, au parking de la Bessanaise.
https://maps.app.goo.gl/vwWLvGW9gd776BzZ6

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Refuge d'Avérole - 2210 m
Nous laissons nos véhicules au terminus de la route d'Avérole: parfois aux Vincendières, souvent plus haut en fin de saison. Accès au refuge d'Avérole par la route non déneigée, avec portage possible suivant les conditions. Il sera peut-être possible de faire une petite excursion plus haut que le refuge pour déjà profiter du ski et repérer les conditions. Nuit au refuge d'Avérole, 2210 m
+200 à 500 m suivant l'enneigement, 1 heure à 2h30.

Jour 2 : Programme au choix depuis le refuge d'Avérole.
Suivant les conditions et le niveau du groupe, de nombreux projets sont envisageables, tous aux pentes taillées pour le ski de randonnée: des très classiques et faciles passage du Colerin, Pointe Marie ou Ouille de la Valettaz pour des dénivelés de 1000 à 1200 m, plus difficiles et surtout plus longs, l'Ouille d'Arbéron ou le sommet très classique de l'Albaron aux pentes plus raides, et pourquoi pas des buts sauvages le long du Vallon de la Lombarde ou dominant le glacier du Baounet, Nuit au refuge d'Avérole, 2210 m
+/- 1000 à 1800 m. 5-8 heures.

Jour 3 : Programme au choix depuis le refuge d'Avérole.
Suivant les conditions et le niveau du groupe, de nombreux projets sont envisageables, tous aux pentes taillées pour le ski de randonnée. Séparation à Bessans vers 15 heures.
+/- 1000 à 1800 m. 5-8 heures.

Le programme reste indicatif, le ou les guides encadrants ce séjour pourront être amenés à modifier celui-ci en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et de la forme effective des participants.

NIVEAU REQUIS Une très bonne condition physique est requise. Un bon niveau de ski hors-piste est recommandé, ainsi qu'une expérience de la randonnée à skis. Matériel d'alpinisme (piolet - crampons) utiles suivant les itinéraires envisagés.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de haute-montagne sans eau courante | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

PHOTOS https://www.alta-via.fr/guide/haute-maurienne-refuge-d-averole-photos.html

DATES : de fin mars à début mai

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

525 € par personne si vous êtes 6
595 € par personne si vous êtes 5
695 € par personne si vous êtes 4
870 € par personne si vous êtes 3
1.210 € par personne si vous êtes 2

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0113 ou par mail.
Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part.
Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription.
Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 2 nuits au refuge d'Avérole, en chambres à lits multiples.
- Pension complète incluant les petits-déjeuners, les collations ou pique-niques de midi, les repas du soir, depuis le repas du soir du premier jour jusqu'au pique-nique du dernier jour
- **Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)** pour ceux qui ne le possèderaient pas

Le prix ne comprend pas

- Voyage au lieu de rendez-vous
- Pique-nique du premier jour
- Douches dans le refuge
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Pique-nique du premier jour
- Douches dans le refuge
- Boissons

ASSURANCES à prévoir Info Assurances

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne : 1,5%** du montant de l'inscription
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription

ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

Informations officielles aux voyageurs

Matériel utile et conseillé - Documents **Ski de rando et raids à ski** Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés	✔
Carte d'identité | Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
*** = disponible en location (en pack ou par item) :**	
*** Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts**	
*** Bâtons de ski avec de larges rondelles**	
*** Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant**	
*** Couteaux à neige**	
*** Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)**	
*** Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves**	
*** Pelle à neige / Sonde à neige**	
*** Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski**	
*** Piolet léger (sur avis du guide)**	
*** Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace**	
*** Lampe frontale (légère)**	
Gourde | Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) | Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud | Tour de cou | Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	

Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives (prévention des ampoules) | Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	