

Le Mont Rose est un véritable petit massif dans les Alpes Valaisannes, entre Zermatt et les vallées italiennes d'Ayas, de Gressoney et d'Alagna. Le sommet le plus fréquenté depuis l'Italie est la pointe Gnifetti, ou Signalkuppe à 4554 m, sur lequel se dresse le plus haut refuge des Alpes, la cabane Margherita.

En 2 jours, il est possible de gravir plusieurs sommets du Mont-Rose depuis le nouveau refuge Citta di Mantova, à 3498 m. Le téléphérique raccourcit l'accès à ce refuge.

Rendez-vous à Gressoney Staffal (caisse des remontées mécaniques) vers 11h30 :
<https://goo.gl/maps/APnREbmf9B12>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Montée au refuge Citta di Mantova 3498 m

Depuis Staffal (Gressoney) départ en télécabine pour Gabiet, 15 minutes de marche pour rejoindre le refuge Gabiet, 2375 m. Collation au refuge. Poursuite avec la télécabine jusqu'au Passo Salati, 2980 m, puis le téléphérique pour Indren, 3260 m. Traversée du glacier d'Indren pour rejoindre et franchir la barre rocheuse soutenant le refuge. Nuit en dortoir au refuge Citta di Mantova, 3498 m.

Si les remontées mécaniques ne fonctionnent pas : départ de Staffal en taxi 4x4 jusque vers Gaveno, 2500 m, ou jusqu'au Passo Salati, 2980 m, selon l'enneigement. Montée au refuge Mantova ou Gnifetti, depuis Gaveno par le chemin de montagne 6A ou depuis le Passo Salati en commençant par traversée la pointe rocheuse du Stolemberg puis en traversant le facile glacier d'Indren.

Nuit en dortoir au refuge Citta di Mantova, 3498 m (ou au refuge Gnifetti, 3647 m, si Citta di Mantova est fermé).

+200 m. 1h30 heure de marche.

+700 à +1150 m, 2h30 à 4 heures si les remontées mécaniques ne fonctionnent pas.

Jour 2 : Sommets du Mont Rose au choix

Lever entre 3h30 et 5h suivant le programme envisagé. Au choix et suivant le nombre et la forme des participants, suivant les conditions de la montagne, un ou des sommets de 4000 mètres : Signalkuppe, 4554 m, Zumstein, 4563 m, Pointe Parrot, 4436 m, Ludwigshöhe, 4342 m, Corno Nero, 4322 m, Balmenhorn, 4167 m, Pyramide Vincent, 4215 m. Il est fréquent de gravir au moins 2 sommets à la suite. Retour au refuge Mantova par le même itinéraire. Descente à Indren, 3260 m, pour rejoindre Staffal avec les téléphériques.

Si les remontées mécaniques ne fonctionnent pas : descente du refuge jusqu'à Gaveno par le chemin de montagne 6A et retour à Gabiet en 4x4. Séparation à Staffal Gressoney vers 15h.

+700 à 1200 m -1100 à 1500 m. 6-8 h de marche et d'alpinisme en altitude.

-1900 à -2300 m si les remontées mécaniques en fonctionnent pas.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Très bon marcheur habitué aux randonnées en montagne. Une première expérience de la marche en crampons est recommandée mais pas indispensable. L'altitude du refuge et des sommets n'est pas négligeable

HÉBERGEMENT En refuge de haute-montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 5 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/des-sommets-du-mont-rose-photos.html>

DATES : de juin à octobre
DATES DES GROUPES ALTA-VIA

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

520 € par personne si vous êtes 5

590 € par personne si vous êtes 4

715 € par personne si vous êtes 3

964 € par personne si vous êtes 2

1.720 € seul avec le guide



Tarifs par personne 2025

En Groupe Alta-Via

Vous êtes regroupés avec d'autres participants Alta-Via aux dates proposées

690 € par personne

En groupe Alta-Via, départ du séjour garanti à partir de 3 participants

Si le nombre minimal de 3 participants n'est pas atteint nous pourrions annuler le séjour. Nous vous en avertirons au moins 48 heures avant le départ. En général nous essayons de vous prévenir bien plus tôt à l'avance pour vous proposer une alternative vers une autre sortie similaire ou vers une sortie avec un guide en privé.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0120 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Pension complète pendant le séjour, depuis la collation de midi du premier jour, jusqu'à la collation de midi du dernier jour
- Eau minérale aux repas
- Hébergement en dortoir de refuge de haute montagne
- Frais de remontées mécaniques au programme

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons dont l'eau au refuge hors des repas
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».
- Péage du tunnel du Mont-Blanc

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons dont l'eau au refuge hors des repas

Loi valdotaine sur la composition des cordées

La loi régionale impose le nombre de personnes maximum sur la corde d'un guide. Pour la Pointe Parrot et pour le Corno Nero c'est 2 personnes pour un guide, pour Zumstein c'est 4 personnes pour un guide. Certains sommets ne seront donc pas possibles selon le nombre de personnes.

Les Sommets du Mont-Rose en 3 ou 4 jours ?

En 2 jours, le choc d'altitude peut être un peu fort si vous arrivez directement du plat pays ! Si vous disposez d'un peu plus de temps, nous avons des versions en 3 et 4 jours pour gravir ces mêmes sommets du Mont-Rose:

Sommets du Mont-Rose en 3 jours ou **Sommets du Mont-Rose en 4 jours**

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
** = disponible en location (dans le kit élargi):	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
** Guêtres	
** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet	
** Lampe frontale (légère)	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) + Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud + Tour de cou + Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt ou chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	

Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	