

Roche rugueuse aux couleurs vives, le granit de Chamonix offre de multiples possibilités d'escalades. C'est sur ces Aiguilles de Chamonix que se sont écrites certaines des plus belles pages de l'alpinisme. Ce programme fera choisir les meilleures options en fonction du niveau à partir du refuge de l'Envers des Aiguilles, dans le cadre mythique du cœur du massif du Mont-Blanc, ou à partir du Plan de l'Aiguille pour grimper sur le versant Chamonix avec nuit au refuge du Plan.

Grandes voies : Ce programme permet également d'envisager certaines grandes voies le deuxième jour, avec une personne par guide. Par exemple : Pilier Cordier au Grand Charmoz, Aiguille de la République voie normale, Le soleil a rendez-vous avec la lune au Grépon...

Rendez-vous à 7h30 à Chamonix parking du Montenvers ou sur la parvis du téléphérique de l'aiguille du Midi
<https://maps.app.goo.gl/21A78FGPugM2vwjV7>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Envers des Aiguilles ou Plan de l'Aiguille (endroit des Aiguilles) - Escalade granitique

Vérification du matériel.

Envers des Aiguilles

Train du Montenvers et télécabine pour rejoindre la Mer de Glace. Montée au refuge de l'Envers des Aiguilles (2493 m) par le glacier et des échelles. L'après-midi est consacrée à un peu d'escalade, plusieurs possibilités existent, de la remise en jambe jusqu'à quelques longueurs (niveau 5+/6a).

Nuit en dortoir au refuge de l'Envers des Aiguilles, 2493 m

Endroit des Aiguilles

Montée en téléphérique au Plan de l'Aiguille (station intermédiaire de l'Aiguille du Midi). Pour une première approche du secteur, les Lames Fontaine ou une voie au Gendrame 3009 du Peigne conviennent bien, mais le choix est vaste.

Nuit en dortoir au refuge du Plan de l'Aiguille, 2207 m

+600 à 900 m. -200 à 500 m. 7 à 9 heures de marche et d'escalade.

Jour 2 : Escalade granitique classique à l'Endroit ou à l'Envers des Aiguilles

Envers des Aiguilles

Escalade d'une voie des voies du secteur. Pilier des Rhodo-dindons (5+, TD-, 500 m), Première tour de l'arête S-E de l'Aiguille de Blaitière Magie d'Orient (6a+, TD-, 350 m) ou Opium du Peuple (6a, TD, 350 m), Première Pointe des Nantillons Bienvenue au Georges V (6a+, TD+, 350 m), Tour Rouge le Marchand de Sable (6a+, TD+, 300 m)

...

Nuit en dortoir au refuge de l'Envers des Aiguilles, 2493 m

Endroit des Aiguilles

Escalade d'une voie des voies du secteur. Aiguille du Peigne (3192 m), arête des Papillons (6a, D, 450 m), éperon des Minettes (5b, AD+, 200 m), voie normale (4b, AD 600 m) ou voie Lepiney (5c, D+ 600 m), Aiguille de l'M (2844 m) arête NNE (5c, D-) ou voie Couzy (6a, TD-), Petit Charmoz (2867 m, voies 4b, AD à 5c, D+)

Nuit en dortoir au refuge du Plan de l'Aiguille, 2207 m

Grandes voies

Ce programme permet d'envisager certaines grandes voies le deuxième jour, avec une personne par guide. Par exemple :

Pilier Cordier au Grand Charmoz, Aiguille de la République voie normale, Le soleil a rendez-vous avec la lune au Grépon.

+/-300 à 800 m. 5 à 9 heures de marche et d'escalade

Jour 3 : Escalade granitique classique à l'Envers des Aiguilles - Montenvers - Chamonix.

Envers des Aiguilles

Escalade d'une voie des voies du secteur. Pilier des Rhodo-dindons (5+, TD-, 500 m), Première tour de l'arête S-E de l'Aiguille de Blaitière Magie d'Orient (6a+, TD-, 350 m) ou Opium du Peuple (6a, TD, 350 m), Première Pointe des Nantillons Bienvenue au Georges V (6a+, TD+, 350 m), Tour Rouge le Marchand de Sable (6a+, TD+, 300 m)

...

Retour au Montenvers par la Mer de Glace et descente à Chamonix en train ou à pied suivant l'horaire. Séparation à Chamonix vers 17 à 21 heures.

Endroit des Aiguilles

Escalade d'une voie des voies du secteur. Aiguille du Peigne (3192 m), arête des Papillons (6a, D, 450 m), éperon des Minettes (5b, AD+, 200 m), voie normale (4b, AD 600 m) ou voie Lepiney (5c, D+ 600 m), Aiguille de l'M (2844 m) arête NNE (5c, D-) ou voie Couzy (6a, TD-), Petit Charmoz (2867 m, voies 4b, AD à 5c, D+)

Descente à Chamonix en téléphérique ou à pied suivant l'horaire. Séparation à Chamonix vers 17 à 19 heures.

+200 à 800 m. -1000 à 1900 m. 9-11 h de marche et d'escalade

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une bonne santé et une très bonne condition physique sont requises, ainsi que l'habitude d'un effort prolongé. Pratique régulière de l'escalade, connaissance de l'assurage et des rappels de corde. Suivant les choix, escalades longues de niveau 5/5+ ou 6a, voire plus suivant votre niveau.

HÉBERGEMENT En dortoir du refuge de l'Envers des Aiguilles ou au refuge du Plan de l'Aiguille | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 2 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/granit-chamonix-photos.html>

DATES : de mi-juin à début octobre

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

1. 210 € par personne si vous êtes 2

2. 165 € seul avec le guide

2. 415 € seul avec le guide pour les Grandes Voies



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0122 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 2 demi-pensions en refuge de haute-montagne
- Frais de remontées mécaniques indiquées au programme
- Pique-niques des jours 2 et 3

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Vivres de course
- Boissons
- Pique-nique du premier jour
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Vivres de course
- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations officielles aux voyageurs](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Escalade avec nuit en refuge et glacier

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Pique-nique du premier jour	
Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides ou rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Matériel de descente en rappel (autobloquant et descendeur)	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
* Piolet d'alpinisme (selon le programme et les conditions)	
** = disponible en location (dans le kit élargi):	
** Sac à dos environ 30-35 litres + éventuellement sac de 15 litres pour grimper	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
** Guêtres (selon programme et conditions)	
** Lampe frontale (légère)	
Chaussons d'escalade, confortables et adaptés aux grandes voies	
Lunettes de soleil (classe 3 ou 4 recommandée)	
Gants en fibre synthétique ou en cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de montagne ou escalade, stretch	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent, avec capuche enveloppante	
Veste doudoune fine et légère	
Tee-shirt / chemise technique et respirant	

Chaussettes de montagne techniques	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou thermos ou poche à eau	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	