

Auf einem riesigen, flachen vom imponierenden Lyskamm-Gletscher dominierten Gebiet liegt der Ort Gressoney-La-Trinité auf 1627 m Höhe. Es ist die letzte Ortschaft des vom Wildbach Lys durchflossenen Tals. Im Mittelalter gehörte Gressoney-La-Trinité dem Bischof von Sion und wurde von Pastoren aus dem benachbarten Wallis bewohnt: den Walsern.

Das Lystal ist 35 Kilometer lang, von Pont-Saint-Martin, 400 m, ganz unten im Aostatal bis zum Lyskamm 4527 m. Obwohl das untere Tal authentisch geblieben ist, ist es sehr besuchenswert, aber dieses Programm bietet Wanderungen im oberen Lystal an, wo die Gletscher immer wieder unseren Blick auf sich ziehen. Die Berge ringsherum sind steil, aber es gibt trotzdem viele Walserwege mit alten typischen Almhütten. Wir wohnen in dem bequemen Hotel Dufour, schon seit vielen Jahren Alta-Vias Basislager in Gressoney.

Treffpunkt um 19:00 im Hotel Dufour in Gressoney-la-Trinité <https://goo.gl/maps/GHiZ4j4XrwSqa3ZN9>

TOURENVERLAUF

1. Tag: Eigene Anreise nach Gressoney-la-Trinité (*Tache*), 1630 m

Begrüßung um 19:00 im Hotel Dufour in Gressoney-la-Trinité (Aostatal, Italien). Die Walser sind ein ursprünglich germanischer Volksstamm, der vor etwa acht Jahrhunderten über den Colle del Teodulo in das Gebiet gelangte; letztendlich hat er sich im Gressoney-Tal niedergelassen, nachdem er zuvor auf vallesischen Gebiet gesiedelt hatte, das ihm den Namen gab. Ihre Kultur spiegelt sich noch heute in der Architektur, der Tradition und der gesprochenen Sprache wieder. Die typische gesprochene Sprache der Walser in Gressoney wird aufgrund der deutlichen germanischen Einflüsse *Titsch* genannt. Ausrüstungscheck und Programmbesprechung. Übernachtung im 3*** Hotel Dufour, 1630 m

2. Tag: Balkonweg Alpenzu (*Albezô*), 2000 m

Transfer mit dem Bus nach Gressoney-Saint-Jean (*Greschmatto*), 1410 m. Kurz vor dem Ort startet der Weg durch den Wald. In Alpenzu Grande (*Grôsô Albezô*) haben wir schon einen Kaffee verdient. Der Balkonweg nach Alpenzu Piccolo (*Lecko Albezô*) folgt die alten Walserwege an den alten Almhütten vorbei, wo früher die Walser das ganze Jahre gelebt haben. Von Alpenzu Piccolo führt uns der Weg durch den Wald nach Bodma und herunter nach Gressoney-la-Trinité. Übernachtung im 3*** Hotel Dufour, 1630 m
+800 m, -600 m, 7 Km, Gehzeit 5 Std.

3. Tag: Passo del Rothorn (*Salerfòrkò*), 2687 m

Kurzer Transfer nach Stafal (*Tschaval*) am Ende des Lystales, 1810 m. Mit der Seilbahn gelangen wir mühelos nach Sant'Anna, 2175 m. Der Weg führt uns am Salerobach und am Laghetti del Salero (*Saleroosebiene*) entlang zum Passo del Rothorn (*Salerfòrkò*), 2687 m. Nicht weit vom Pass versteckt sich ein Bergsee mit tollem Blick auf den Monte-Rosa. Wegen der schönen Aussicht lohnt sich ein Aufstieg zum See unbedingt! Abstieg auf demselben Weg nach Sant'Anna und mit der Seilbahn nach Stafal. Übernachtung im 3*** Hotel Dufour, 1630 m
+/-700 m, 8 Km, Gehzeit 5 Std.

4. Tag: Alta Luce (*Hochliecht*) 3184 m

Kurzer Transfer nach Stafal (*Tschaval*) am Ende des Lystales, 1810 m. Mit der Gondel gelangen wir mühelos nach Gabiet, 2339 m. Der Gipfel Alta-Luce ist ein besonders interessanter Aussichtspunkt der Monterosa-Gruppe, direkt vor dem Lysgletscher! Zurück vom Gipfel kann man noch einen Capuccino in der Gabiethütten genießen, bevor uns die Gondelbahn nach Stafal zurückbringt. Übernachtung im 3*** Hotel Dufour, 1630 m
+900 m -900 m, 10 Km, Gehzeit 6 Std.

5. Tag: Passo Bettolina (Betlinoförkò) 2905 m

Kurzer Transfer nach Stafal (Tschaval) am Ende des Lystales, 1810 m. Der Weg führt uns durch Almen bis zur Hochgebirgsgrenze in Richtung der 4000er von Castor 4221m und Lyskamm 4527m. Der Bettolinapass, 2905m, liegt zwischen Aystal (Champoluc) und Lystal (Gressoney). Bergab zum Passo di Bettaforca (Bättaförkò), wo der Sessellift und eine Seilbahn uns mühelos nach Stafal bringen. Übernachtung im 3*** Hotel Dufour, 1630 m
+1100 m -300 m, 7 Km, Gehzeit 5-6 Std.

6. Tag: Gabiet - Gaveno 2400 m

Kurzer Transfer nach Stafal (Tschaval) am Ende des Lystales, 1810 m. Mit der Gondel gelangen wir mühelos nach Gabiet. Ein schöner wilder Balkonweg startet am Gabietsee. Hinter einen letzten Felskamm ist der Weg kaum markiert, zwischen großen, abgeschliffenen Felsblöcken. Abstieg nach Gressoney. Übernachtung im 3*** Hotel Dufour, 1630 m
+500 m -1100 m, 9 Km. Gehzeit 6 Std.

7. Tag: Loo-Tal, San Lorenzo, 2050 m

Transfer nach Gressoney-Saint-Jean und Loomatten, 1311 m. Wie kann man sich das Leben schwer machen! Um das hochgelegene Loo-Tal zu erreichen, muss man zuerst den alten Walserweg durch den steilen Wald hoch latschen. Aber oben kommt die Belohnung: die Bauern machen weiter wie schon seit Jahrhunderten; der Tourismus hat kaum etwas geändert. Mittagessen in der Almhütte Blekene. Auf demselben Weg zurück nach Loomatten. Transfer zurück nach Gressoney-la-Trinité. Übernachtung im 3*** Hotel Dufour, 1630 m
+/-800 m 10 Km, Gehzeit 5 Std.

8. Tag: Abreise

Ende der Reise nach dem Frühstück. Individuelle Abreise.

Aus Sicherheitsgründen kann der Reiseleiter das vorgesehene Programm je nach Wetterverhältnissen, Bergverhältnissen, Teilnehmerform, etc., verändern.

ERFORDERLICHES NIVEAU Trittsicherheit im weglosen Gelände, Schwindelfreiheit an ausgesetzten Passagen sowie eine sehr gute Kondition für die angegebenen Gehzeiten und Höhenunterschiede sind erforderlich. Einige kurze Passagen sind mit Halteseilen ausgestattet.

Anreise nach Aostatal

Für die Autobahnen in der Schweiz muss eine Jahresvignette gekauft werden. Um den Grand-Saint-Bernard-Pass zu überqueren, können Sie wahlweise den Pass auf 2469 M. überqueren oder durch den Tunnel auf 1900 M. fahren. Für die Durchquerung des Tunnels fällt eine Mautgebühr an.

UNTERKÜNFTE Wir übernachten im 3*** Hotel Dufour in Gressoney-la-Trinité www.hoteldufour.it, o.ä., je nach Verfügbarkeit.

FÜHRUNG - REISELEITUNG deutschsprachiger Bergwanderführer | Maximal 8 Teilnehmer pro Guide

FOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/fotos/fotos-walserwege-gressoney>

TERMINE: von Juli bis September

Preise pro Person 2025

Private Führung (individuell)

Mit privater Führung für Ihre eigene Gruppe (Termine frei wählbar)

- 1. 560 € pro Person wenn Sie zu 8 sind
- 1. 630 € pro Person wenn Sie zu 7 sind
- 1. 735 € pro Person wenn Sie zu 6 sind
- 1. 880 € pro Person wenn Sie zu 5 sind
- 2. 100 € pro Person wenn Sie zu 4 sind
- 2. 470 € pro Person wenn Sie zu 3 sind
- 3. 210 € pro Person wenn Sie zu 2 sind

245 € pro Person Aufpreis für Einzelzimmer



ANMELDUNG online www.alta-via.fr/form/0123-de. Bei einer Anmeldung mehr als 35 Tage vor Reiseantritt muss eine Anzahlung von 30% geleistet werden. Der Restbetrag ist spätestens 35 Tage vor Reiseantritt zu bezahlen. Wir bestätigen die Anzahlung und Restzahlung per E-Mail. Im Falle der Anmeldung innerhalb von 35 Tagen vor Reiseantritt muss der volle Betrag bei der Anmeldung bezahlt werden. Bei einer Anmeldung ab 15 Tagen vor Reiseantritt muss die Zahlung ausschließlich mit Kreditkarte oder mit Echtzeit-Überweisung vorgenommen werden.

Eingeschlossene Leistungen

- 7 Übernachtungen im 3* Hotel
- Seilbahnkarte wie im Programm beschrieben
- Vollpension bestehend aus Frühstück, Mittagspicknick und Abendessen, beginnend mit dem Abendessen am 1. Tag und endend mit dem Frühstück am 8. Tag
- Programm wie beschrieben

Nicht eingeschlossene Leistungen

- Die täglichen Transfers vor Ort zum Ausgangspunkt der Tour (eigene Autos werden verwendet *außer diejenigen Gäste, die unsere Transfers gebucht haben*)
- Anreise und Abreise nach und von Gressoney (Aostatal)
- Sonderwünsche beim Frühstück und Abendessen
- Alles, was nicht in „Eingeschlossene Leistungen“ enthalten ist.
- Getränke

Zusätzliche Kosten vor Ort, privat zu bezahlen

- Getränke

VERSICHERUNGEN Info Versicherungen

Darüber hinaus empfehlen wir Ihnen, falls nicht bereits vorhanden, den Abschluss einer privaten Haftpflichtversicherung. Es wird **der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend empfohlen, und Sie sind verpflichtet, eine Versicherung zur Deckung der Kosten für Rücktransport, Bergrettung, Bergung und Suchdienste** bei Unfall oder Krankheit abzuschließen, um an einer unserer Reisen teilzunehmen zu können. Jeder Reisende sollte vor Reiseanmeldung die Risiken überprüfen, für die er bereits versichert ist.

VERSICHERUNGEN DURCH ALTA-VIA

- **Assistenz: Suchdienst + Bergrettung + Reise-Rücktransport : 1,5%** des Reisepreises
- **Reiserücktrittsversicherung** (nur aus schwerwiegenden Gründen, enthält **keine Reiseabbruch-Versicherung**): **4,5%** des Reisepreises

REISERÜCKTRITT DES REISENDEN Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn gegen Zahlung der Stornogebühr, wie unten aufgeführt, vom Reisevertrag zurücktreten: www.alta-via.fr/agb

BEHÖRDLICHE FORMALITÄTEN UND GESUNDHEITSVORSCHRIFTEN Personalausweis oder Reisepass gültig für die Reisedauer.

Empfohlene und nützliche Ausrüstung bzw. Dokumente Bergwandern - Trekking Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés	✓
Personalausweis oder Reisepass, Zahlungsmittel	
Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von den Originalen aufzubewahren)	
Tagesrucksack (25 – 30 Liter reichen)	
Reisetasche (für Gepäcktransport)	
Wanderschuhe mit gutem Profil, knöchelhoch, wasserdicht und gut eingelaufen	
Teleskopstöcke	
Kopfbedeckung, Halstuch, Warme Mütze	
Handschuhe	
Badeanzug (Falls Sauna in Hotels)	
Pflegeleichte T-Shirts (am besten atmungsaktive und schnelltrocknende Funktionshemden)	
Wanderhose, kurze Hose, Regenhose (wind- und wasserdicht)	
Warmer Pullover oder Fleecejacke	
Funktionsjacke mit Kapuze (wind- und wasserdicht)	
Regencape	
Sonnenbrille	
Sonnenschutz	
Reiseapotheke, persönliche Medikamente	
Kleines Verbandszeug / AKILEÏNE® Nok Creme (Blasenprophylaxe)	
Taschenmesser	
Müsliriegel für unterwegs	
Wasserflasche (min. 1 l Fassungsvermögen)	