

C'est dans une vallée encaissée où le temps semble s'être arrêté que se déroule ce raid à skis de randonnée. Le Val de Rhêmes nous accueille dans ses petits villages, ses forêts puis dans les alpages qui dominent, jusqu'aux glaciers et sommets de plus de 3000 m. La plupart des pentes se prêtent admirablement bien au ski de randonnée, avec de belles descentes plus ou moins tournées vers le nord.

Les points forts du raid

Une vallée se prêtant admirablement au ski de randonnée. Un circuit en étoile pour plus de confort et de souplesse. Une dernière nuit dans un confortable hôtel de pure tradition valdotaine.

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous à Chanavey, Rhêmes Notre-Dame, devant l'hôtel Granta Parey à 8h30

<https://maps.app.goo.gl/HtupG9mRAs8T62BZA>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Rhêmes ND - Refuge Benevolo - Truc de la Tsanteleina 2640 m ou Pointe Lavassey 2772 m

Vérification du matériel et transfert au bout de la route déneigée : Rhêmes Notre-Dame 1740 m, Pellaud 1820 m ou Thumel 1888 m. Montée au refuge Benevolo. Après une collation, il sera possible l'après-midi, soit de faire quelques exercices de sécurité aux alentours du refuge, soit de gravir en boucle la Truc de la Tsanteleina 2640 m ou encore en aller-retour la Punta Lavassey 2772 m. Nuit au refuge Benovolo 2287 m

+500/1000 m -0/500 m. 2h30 à 5h de ski.

Jour 2 : Punta Calabre ou Pointe de Bazel 3445 m ou Becca della Traversière 3337 m

Ascension de la Punta Calabre, 3445 m, nommée en France pointe de Bazel, superbe sommet frontalier entre la France et l'Italie et dominant les sources de l'Isère. Les pentes sont peu soutenues, mais la vue est imprenable sur la Haute-Maurienne et le Massif du Grand-Paradis. La Becca della Traversière propose un départ plus pentu avant d'atteindre les abords du lac de la Goletta. Après la remontée du glacier peu pentu, le sommet s'atteint par une arête, à pied pour les derniers mètres. Nuit en refuge Benovolo 2287 m

+/- 1050 / 1160 m. 5-6h de ski.

Jour 3 : Punta Galisia 3346 m

La pointe de la Galise est le sommet plus ou moins dans l'axe de la vallée vue depuis Benevolo. Jamais très raide, la montée est particulièrement belle et le sommet nous offre un superbe 360° sur les montagnes environnantes. Les pentes nord du glacier sont faites pour le ski. Nuit en refuge Benovolo 2287 m

+/- 1050 m. 5-6h de ski.

Jour 4 : Gran Vaudala 3272 m

Sommet situé rive droite de la Doire de Rhêmes, il domine à l'est les lacs Rosset. La vue est étendue en particulier sur le Plateau du Nivollet et sur le Grand Paradis. Nous descendons par la sauvage et magnifique combe nord. Nous rejoignons Thumel et l'itinéraire de montée du premier jour. Nuit à l'hôtel Granta Parey, 1700 m

+1000 m -1550 m. 6-7h de ski.

Jour 5 : Cime d'Entrelor 3391 m ou Épaule des cimes Gollien 2877 m

Encore un haut sommet du Val de Rhêmes, classique du ski de randonnée, mais un peu exigeant. Partant de la vallée, la dénivelée sera plus conséquente, mais le sac léger. Une montée bien raide en forêt permet d'atteindre l'alpage d'Entrelor d'où le sommet apparaît. Le vrai sommet s'atteint à pied, les skieurs s'arrêtent plus bas. Descente par le même versant sur l'alpage d'Entrelor et Notre-Dame de Rhêmes. Le col Gollien ou l'épaule 2875 sous les cimes Gollien constitue une belle alternative moins longue et moins difficile. Séparation à Chanavey en milieu d'après-midi

+/-1200 à 1700 m. 6-8h de ski.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une bonne condition physique est requise pour les dénivellations indiquées. Un bon niveau de ski hors-piste est recommandé, ainsi qu'une bonne expérience de la randonnée à skis. Une expérience de raids de plusieurs jours est vivement recommandée. La maîtrise des conversions en neige dure avec les couteaux à neige est requise. L'altitude est modérée mais les dénivelées quotidiennes sont à prendre en compte pour votre préparation physique.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de haute-montagne à [Benevolo](#) | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/val-de-rhemes-refuge-benevolo-photos.html>

DATES : de mars à début mai

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

- 935 € par personne si vous êtes 6
- 1 . 040 € par personne si vous êtes 5
- 1 . 205 € par personne si vous êtes 4
- 1 . 475 € par personne si vous êtes 3
- 2 . 015 € par personne si vous êtes 2
- 3 . 640 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0132 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 3 nuits en dortoir de refuge de montagne et une nuit en hôtel 3 étoiles
- Pension complète avec les repas depuis la collation de midi le premier jour jusqu'à la collation de midi du dernier jour
- **Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)** pour ceux qui ne le possèderaient pas

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Péage du tunnel du Mont-Blanc
- Boissons et extras
- Accès à l'espace bien-être à l'hôtel
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».
- Matériel de ski de randonnée

Suppléments proposés par Alta-Via

- Chambre single à l'hôtel sur demande

Frais à régler sur place par vous-même

- Péage du tunnel du Mont-Blanc
- Boissons et extras
- Accès à l'espace bien-être à l'hôtel

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
* = disponible en location (en pack ou par item) :	
* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts	
* Bâtons de ski avec de larges rondelles	
* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant	
* Couteaux à neige	
* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)	
* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves	
* Pelle à neige / Sonde à neige	
* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski	
* Piolet léger (sur avis du guide)	
* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace	
* Lampe frontale (légère)	
Gourde Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	

Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	