

Situé sur la partie la plus méridionale du massif du Mont-Blanc, le refuge Robert Blanc (2750m) est un merveilleux emplacement pour qui veut découvrir tout en douceur, la pratique de l'alpinisme et de l'escalade en montagne. Dans un secteur peu fréquenté et loin du stress des remontées mécaniques vous pourrez vous initier à toutes les techniques de bases de l'alpinisme. Deux sommets de plus de 3000 mètres sont au programme.

L'apprentissage, en fonction de vos expériences et objectifs, pourra comprendre : marche sur des pentes de neige sans ou avec crampons, utilisation du piolet dans des pentes de neige, l'utilisation des crampons en neige ou sur la glace, progression à corde tendue sur glacier comme en terrain rocheux, évolution sur des blocs de rochers ou dalles rocheuses inclinées, escalade facile à assez difficile, assurage du premier de cordée en escalade.

Rendez-vous à 11 heures aux Chapieux en Savoie <https://maps.app.goo.gl/4deUPHePocUnkgj9>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Parking des Lanchettes | Refuge Robert Blanc 2750 m

Des Chapieux, montée avec votre véhicule jusqu'au bout de la route de la vallée des Glaciers, entre la Ville des Glaciers et les Lanchettes (1975 m). Montée d'abord facile sur sentier dans les alpages depuis le parking des Lanchette (1975 m). Puis le sentier serpente entre moraines et des dalles de rochers pour rejoindre l'agréable refuge Robert Blanc (2750 m). Le Dôme et l'Aiguille des Glaciers nous dominent durant toute la montée. Idéal pour s'imprégner des lieux. Avant le repas du soir, nous pourrions apprendre à s'encorder, à mettre les crampons et voir certains gestes de bases de l'alpiniste. Nuit au refuge Robert Blanc (2750 m).

+800m. 2h30 environ

Jour 2 : Ecole de neige et de Glace | Ecole d'escalade montagne

Après le petit déjeuner nous partirons sous le Mont Tondu pour rejoindre le petit glacier des Lanchettes. Déjà marcher dans ces rochers et pierres de toute taille est un apprentissage, pour acquérir le bon équilibre sur ces terrains très variés. Ce petit glacier résiduel des Lanchettes se prête très bien pour apprendre les bases de l'alpinisme : marcher sur des névés, s'arrêter avec ou sans piolet en cas de glissade, marcher en crampons sur ces névés et sur la glace, monter en crampons, descendre en crampons. Nous pourrions aussi évoluer en crampons sur les rochers, ce qui est souvent utile pour l'alpiniste. Retour au refuge pour la collation de midi.

L'après-midi sera plutôt consacrée à l'escalade. Soit sur l'arête facile entre le refuge et le col du Tondu, soit sur l'arête dite "du refuge", arête sud inférieure de la Pointe des Lanchettes, soit encore sur les dalles sous le col du Tondu pour aborder des voies plus techniques.

Nuit au refuge Robert Blanc (2750 m).

+/- 300 m

Jour 3 : Dôme de Neige des Glaciers 3592 m ou Petite Aiguille des Glaciers 3468 m

Dôme de Neige (3592 m)

Nous partirons de nuit par un sentier dans les blocs de rocher pour rejoindre la raide moraine. Plus haut commence le glacier, c'est ici que nous nous encordons et nous équipons de crampons. Le glacier des Glaciers n'est jamais très raide, mais demande parfois de contourner des grosses crevasses.

Petite Aiguille des Glaciers (3468 m)

C'est une option un peu moins longue que le Dôme et très sauvage. Même départ que pour le Dôme. Arrivés sous l'aiguille des Glaciers, nous descendons légèrement pour remonter la combe glaciaire entre petite et Grand Aiguille. Du col, arête de rocher facile pour atteindre le sommet (3468 m).

Dans les deux cas, descente par le même itinéraire jusqu'au refuge.

+/-1000 à 1100 m. 6 à 8 heures selon la course réalisée.

Jour 4 : Mont Tondu 3196 m

Après un départ sur un semblant de sentier entre névés et blocs de rochers, nous nous encordons pour franchir le passage câblé menant au Col du Tondu (2895 m). Depuis le col, le sommet se gravit par l'arête rocheuse peu difficile jusqu'au Pain de Sucre, antécime du Tondu proposant déjà la vue complète.

Pour atteindre le vrai sommet du Mont Tondu, nous continuons sur l'arête rocheuse relativement aérienne pendant encore une demi heure environ.

Descente par le même itinéraire jusqu'au refuge pour manger avant de rejoindre la vallée.

+/-500 m. 6 à 7 heures

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Ce stage convient pour une initiation complète à l'alpinisme et à l'escalade en montagne. Il s'adresse à des randonneurs en très bonne forme physique, prêts à sortir des sentiers battus. Une expérience de l'escalade, même en salle, est un plus, mais n'est pas indispensable. Une expérience de la marche en crampons n'est pas requise.

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 3 personnes par guide

DATES : de mi-mai à mi-septembre

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

1130 € par personne si vous êtes 3

1545 € par personne si vous êtes 2

2810 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0161 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part.

Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription.

Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 3 nuits en refuge de haute-montagne
- Pension complète pendant le séjour, incluant le petit-déjeuner, la collation de midi, le repas du soir, depuis le soir du premier jour, jusqu'au midi du dernier jour

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons
- Pique-nique du premier jour
- Location du matériel technique
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription [PDF](#)
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription [PDF](#)

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour. [Informations officielles.](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
** = disponible en location (dans le kit élargi):	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
** Guêtres	
** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet	
** Lampe frontale (légère)	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) + Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud + Tour de cou + Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt ou chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	

Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	