

Plusieurs sommets de 4000 m bien connus sont accessibles facilement depuis Zermatt avec le téléphérique du Matterhorn Paradise: le Breithorn, 4164 m, le Pollux, petit sommet de caractère qui culmine à 4092 m, et enfin le Castor, 4223 m, avec des pentes de neige glace plus soutenues. En 2 jours, avec une nuit au refuge Italien de Lambronecca, il est possible de gravir ces 3 sommets ou 2 d'entre eux.

Rendez-vous de bonne heure devant la gare à Zermatt <https://maps.app.goo.gl/76enpkZHKVmaHgCV8>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Castor 4223? refuge des Guides d'Ayas à Lambronecca 3425

Traversée de Zermatt à pied pour monter au Matterhorn Paradise (Petit Cervin, 3882 m) en télécabine/téléphérique. Traversée du Plateau du Breithorn et descente versant italien sur le Grand Glacier de Verra sous les sommets du Breithorn. Passage au pied du Pollux et ascension en aller-retour du Castor. Descente au refuge des Guides d'Ayas à Lambronecca, situé au bord du glacier. Nuit au refuge des Guides d'Ayas à Lambronecca, 3425 m.

+600 m -1000 m, 6 heures

Jour 2 : Pollux 4092 et/ou Breithorn 4164

Montée sur l'itinéraire de la veille jusqu'au pied du Pollux. Ascension aller-retour du sommet, avec une partie rocheuse raide équipée de cordes fixes. De retour au pied du Pollux, remontée du Grand Glacier de Verra jusqu'au Plateau du Breithorn. L'ascension du Breithorn 4164 mètres, un des sommets de 4000 les plus faciles, peut se faire facilement depuis là et offre une vue panoramique. Retour au téléphérique du Petit-Cervin puis à Zermatt en télécabine/téléphérique. Séparation à Zermatt en milieu d'après-midi.

+800 à 1100 m -400 à 700 m, 6 à 7 heures

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Très bon marcheur habitué aux randonnées en montagne. Une première expérience de la marche en crampons est indispensable pour l'ascension du Castor (passages en neige et glace pouvant atteindre 45°). Passage rocheux aérien, raide et physique sur quelques mètres au Pollux.

HÉBERGEMENT En refuge de haute-montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 2 personnes par guide

DATES : de mi juin à mi septembre

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

1 . 110 € par personne si vous êtes 2

1 . 925 € seul avec le guide



Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du franc suisse.

Les tarifs sont révisables jusqu'à 30 jours du départ si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0163 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute-montagne
- Demi-pension au refuge
- Pique-nique du deuxième jour
- Hébergement en dortoir de refuge de haute-montagne
- Frais de télécabine-téléphérique de Zermatt au Petit Cervin

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons
- Pique-nique du premier jour
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons
- Pique-nique du premier jour

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Pique-nique du premier jour	
Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
** = disponible en location (dans le kit élargi):	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
** Guêtres	
** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet	
** Lampe frontale (légère)	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	

Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	