

Situé sur la partie la plus méridionale du massif du Mont-Blanc, le refuge Robert Blanc (2750m) est un merveilleux emplacement pour qui veut découvrir tout en douceur, la pratique de l'alpinisme et de l'escalade en montagne. Le Mont Tondu (3196 m) constitue une bonne approche de l'escalade peu difficile en montagne, s'adressant aussi bien aux débutants qu'aux alpinistes désireux de découvrir de nouveaux horizons. C'est une belle façon de découvrir la haute montagne.

Le passage des câbles nous permet d'accéder au Col du Tondu. De là une escalade peu difficile proche de l'arête rocheuse parfois aérienne entre Savoie et Haute-Savoie mène au Pain de Sucre. De cet antécime, l'arête rocheuse se poursuit, un peu plus aérienne, jusqu'au sommet. Le panorama depuis cette arête sur le massif du Mont Blanc est à couper le souffle et nous invite à d'autres courses en haute montagne.

Le point fort

Cadre sauvage encore préservé des remontées mécaniques. Refuge idéalement situé et confortable. Nombreuses ascensions et escalades abordables et initiatiques dans ce secteur.

Rendez-vous à 11 heures aux Chapieux en Savoie : <https://maps.app.goo.gl/4deUPHePocUnkgj9>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Parking des Lanchettes | Refuge Robert Blanc 2750 m

Des Chapieux, montée avec votre véhicule jusqu'au bout de la route de la vallée des Glaciers aux Lanchettes (1957 m). Montée d'abord facile sur sentier dans les alpages depuis le parking des Lanchette (1975 m). Puis le sentier serpente entre moraines et des dalles de rochers pour rejoindre l'agréable refuge Robert Blanc (2750 m). Le Dôme et l'Aiguille des Glaciers nous dominent durant toute la montée. Idéal pour s'imprégner des lieux et aborder sereinement l'ascension du lendemain. Nuit au refuge Robert Blanc (2750 m).

+800 m. 2h30 environ

Jour 2 : Mont Tondu 3196 m

Après un départ sur un semblant de sentier entre névés et blocs de rochers, nous nous encordons pour franchir le passage câblé menant au Col du Tondu (2895 m). Depuis le col, le sommet se gravit par l'arête rocheuse peu difficile jusqu'au Pain de Sucre, antécime du Tondu proposant déjà la vue complète.

Pour atteindre le vrai sommet du Mont Tondu, nous continuons sur l'arête rocheuse relativement aérienne pendant encore une demi heure environ.

Depuis le col du Tondu, une option bien plus facile consiste à rejoindre sur la droite l'antécime de l'aiguille des Lanchettes (3000 m) qui offre sans trop d'efforts la très belle vue sur le glacier de Tré-la-Tête.

Dans tous les cas, descente par le même itinéraire jusqu'au refuge pour manger avant de rejoindre la vallée.

+/-500 m. 5 à 6 heures

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS L'ascension du Mont Tondu par sa voie normale, par le glacier du Mont Tondu, du fait du retrait de ce petit glacier, est souvent peu praticable en été. C'est donc par l'arête intégrale depuis le col du Tondu qu'il se gravi. C'est une escalade peu difficile, un peu aérienne par endroits.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de haute-montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 3 personnes par guide

DATES : de mi-mai à mi-septembre

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

535 € par personne si vous êtes 3

745 € par personne si vous êtes 2

1390 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0165 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 1 nuit en refuge de haute-montagne
- Pension complète pendant le séjour, incluant le petit-déjeuner, la collation de midi, le repas du soir, depuis le repas du premier soir, jusqu'au midi du dernier jour

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous et au fond de la vallée des Glaciers
- Boissons
- Pique-nique du premier jour
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription [PDF](#)
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription [PDF](#)

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour. [Informations officielles.](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Escalade avec nuit en refuge

Copyright © 2025 [Alta-Via.fr](https://alta-via.fr) - Tous droits réservés



Pique-nique du premier jour	
Sur avis du guide, selon les conditions, un piolet et des crampons seront ajoutés	
Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Chaussures de montagne semi-rigides	
Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité + matériel de descente en rappel selon les voies	
Casque d'alpinisme ou d'escalade	
Sac à dos environ 25-30 litres	
Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
Lunettes de soleil (classe 3 ou 4 recommandée)	
Gants en fibre synthétique ou en cuir	
Bonnet chaud + Tour de cou + Casquette ou bob	
Pantalon de montagne ou d'escalade, stretch	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent, avec capuche enveloppante	
Veste doudoune fine et légère	
Tee-shirt ou chemise technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	
Gourde ou thermos ou poche à eau	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	

Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	