

Le Grand Paradis est le plus haut sommet situé entièrement en Italie. Au printemps, c'est l'un des 4000 se prêtant le mieux au ski de randonnée. Ce programme en 3 jours est une bonne occasion de découvrir ce très beau massif skis aux pieds.

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous à 11 heures sur le parking de Pont (Italie) tout au fond du Valsavarenche :

<https://maps.app.goo.gl/R1XGTCXsNbAQCfpY8>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Pont Valsavarenche 1950 m | refuge Victor Emmanuel 2735 m

Montée au refuge Victor Emmanuel. Nuit au refuge.

+800 m. 2h30 de montée au refuge.

Jour 2 : Grand Paradis, 4061 m

Lever avant l'aube pour une ascension lente par le glacier du Grand Paradis. Le sommet peut éventuellement s'atteindre crampons au pied par une arête rocheuse assez vertigineuse. Retour au refuge par le même itinéraire ou par le haut du glacier de Laveciau.

+/- 1350 m, 5 à 7 heures

Jour 3 : Col de Moncorvé, 3299 m, col du Grand Etret, 3144 m

Entre la Tresenta et le Ciarforon, le col de Moncorvé offre des pentes parfaites pour les skieurs ! Après l'aller retour à ce col, traversée sous le Ciarforon pour atteindre le glacier et le col du Grand Etret au fond du Valsavarenche. Descente directe du vallon de Seyvaz, toujours enneigé tardivement, jusqu'à Pont. Collation à Pont, séparation à Pont en milieu d'après-midi.

+1000 m -1800 m, 4 à 6 heures

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une bonne santé et une très bonne condition physique sont requises. L'expérience du ski de randonnée est indispensable.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de haute-montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 4 personnes par guide

DATES : de fin mars à début mai

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

652 € par personne si vous êtes 4

815 € par personne si vous êtes 3

1 . 145 € par personne si vous êtes 2

2 . 120 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0168 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 2 nuits en dortoir en refuge de montagne
- Pension complète pendant le séjour, incluant le petit-déjeuner, les pique-niques ou plats du jour à midi, le repas du soir, depuis le repas du soir du premier jour, jusqu'à la collation de midi du dernier jour
- Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Pique-nique du premier jour
- Boissons
- Matériel de ski de randonnée
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Pique-nique du premier jour
- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Pique-nique du premier jour	
Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
* = disponible en location (en pack ou par item) :	
* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts	
* Bâtons de ski avec de larges rondelles	
* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant	
* Couteaux à neige	
* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)	
* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves	
* Pelle à neige / Sonde à neige	
* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski	
* Piolet léger (sur avis du guide)	
* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace	
* Lampe frontale (légère)	
Gourde Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	

Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	