

Le massif des Bornes-Aravis regorge de voies d'escalade de difficultés modérées à soutenues, entre cannelures typiques du calcaire de montagne, et passages plus raides ou parsemés de gouttes d'eau parfois abrasives. Ces voies sont bien équipées et dédiées au seul plaisir gestuel, au coeur d'une région aux paysages magnifiques, véritable paradis de l'escalade.

Plusieurs possibilités à la journée suivant votre niveau, sur des voies relativement longues avec souvent une marche d'approche demandant une certaine endurance.

Les Plus Alta-Via

Nous connaissons bien les voies calcaires de ce secteur, nous les pratiquons régulièrement.

Rendez-vous à fixer précisément, vers 8h30 dans le secteur de la Clusaz ou au col de la Colombière
<https://goo.gl/maps/tXPH61YvAtK2>

Voie à choisir suivant votre niveau et les conditions.

Niveau 4+/5 : Pointe du Midi, Dzérat/Dzérat Pas !

10 longueurs dans un cadre sublime, pas trop dures : un passage 5c, le reste en 4+/5

Niveau 5/5c: Pointe du Midi, combinaison Arche à Gauche / Gants Rouges :

Quelques belles longueurs en 5, avec quelques passages assez raides, sous l'oeil du Gypaète.

Niveau 5c/6a: La Mamule, le Tonneau des Danaïdes :

Superbes longueurs bien ensoleillées au coeur des Aravis, voie longue et soutenue.

+/-500 à 1000m pour 200 à 300 mètres d'escalade. 6 à 10 h au total. Séparation en fin d'après-midi.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Autonomie en escalade pour l'assurage d'un premier de cordée, descente en rappel. Il est possible pour des personnes peu familiarisées avec ces techniques de prévoir une voie plus courte et une partie pédagogique plus longue. Bonne endurance à la marche et à l'escalade suivant le niveau choisi.

HÉBERGEMENT Dans cette formule à la journée, nous pouvons organiser votre hébergement la veille sur demande.

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 2 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/escalade-calcaire-paradise.html>

DATES : de mai à octobre

Tarifs par personne 2024

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

286 € par personne si vous êtes 2

570 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0176 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Prêt du matériel de progression (cordes, mousquetons, descendeurs, dégaines, sangles et coinçeurs éventuels)
- Prêt si besoin de casque et baudrier

Le prix ne comprend pas

- Transport au lieu de rendez-vous
- Boissons et vivres de course
- Matériel individuel (chaussons)
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons et vivres de course

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations officielles aux voyageurs](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Escalade à la journée

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Sac à dos environ 15-20 litres maxi	
* = disponible en location (en pack ou par item):	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Matériel de descente en rappel (autobloquant et descendeur)	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
* Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
Bonnes chaussures d'approche assez rigide avec une semelle type Vibram	
Chaussons d'escalade, plutôt confortables adaptés aux grandes voies pour les escalades où les chaussures d'approche ne suffisent pas pour grimper	
Lunettes de soleil (classe 3 ou 4 recommandée)	
Gants en polaire ou cuir, selon programme	
Pantalon de montagne ou escalade, stretch	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent	
Tee-shirt / chemise technique et respirant	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou poche à eau	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	