Escalade à Chamonix
Chamonix | Aiguilles Rouges - Plan de l'Aiguille
Escalade | Chamonix | 2 jours
0179

Ce programme vous fera parcourir 2 voies d'escalade au-dessus de Chamonix, avec une nuit au refuge du Plan de l'Aiguille. De belles classiques au rocher franc dans les secteurs mythiques du massif du Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges au soleil face à la chaîne du Mont-Blanc et les Aiguilles de Chamonixau pied de l'Aiguille du Midi.

Le premier jour dans les Aiguilles Rouges au départ de la télécabine de la Flégère, vous aurez le choix entre des classiques comme la Chapelle de la Glière et plusieurs voies plus modernes comme Gaspard 1er à la Pointe Gaspard. Retour à Chamonix en télécabine, puis montée en téléphérique au Plan de l'Aiguille, juste en face. Le lendemain vous grimperez une des nombreuses voies à l'Aiguille du Peigne, la voie normale du Gendarme Rouge (3078 m), l'arête des Papillons, l'éperon des Minettes ou la voie de Lépidoptères.

Rendez-vous à 8 heures au départ de la télécabine de la Flégère : https://goo.gl/maps/2NzSmG8hvU91o4MF8

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Aiguilles Rouges - refuge des Plan de d'Aiguille 2207 m
La télécabine de la Flégère nous permet de rejoindre le télésiège de l'Index. De nombreuses voies sont possibles, des classiques comme l'arête sud-est de l'Index ou la Chapelle de la Glière, ou les nombreuses voies plus modernes comme Gaspard 1er à la Pointe Gaspard.
Retour à Chamonix avec les remontées mécaniques.
Montée en téléphérique au Plan de l'Aiguille, courte descente pour rejoindre le refuge.
Nuit au refuge du Plan de l'Aiguille (2207 m).
+/- 500-600 m, 5 à 6 heures

Jour 2 : Escalade granitique à l'Aiguille du Peigne 3078
Escalade d'une voie à l'Aiguille du Peigne : voie normale du Gendarme Rouge (3078 m), arête des Papillons, éperon des Minettes, voie de Lépidoptères. Retour en téléphérique à Chamonix. Séparation en milieu ou en fin d'après-midi selon la voie.
+/- 600 à 800 m. 6 à 9 heures

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une bonne santé et une très bonne condition physique sont requises. Pratique régulière de l'escalade recommandée, connaissance de l'assurage et des rappels de corde. Suivant les choix, escalade longue de niveau 5/5+ ou 6a, voire plus suivant votre niveau.

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 2 personnes par guide

DATES : de juin à septembre

Tarifs par personne 2025
Avec un guide en privé
Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates
1495 € par personne si vous êtes 2
840 € seul avec le guide

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0179 ou par mail.
Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part.
Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription.
Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend
- Encadrement par un guide de haute montagne
- Demi-pension en refuge de haute-montagne
- Frais de remontées mécaniques indiquées au programme
- Pique-nique pour le deuxième jour

Le prix ne comprend pas
- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Vivres de course
- Boissons
- Pique-nique du premier jour
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même
- Vivres de course
- Boissons

ASSURANCES à prévoir Info Assurances
Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA
- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne : 1,5%** du montant de l'inscription PDF
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription PDF

ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide couvrant la durée du séjour. **Liens pour les formatlités adminsitratives et sanitaires pour aller en Italie et revenir en France.**

Matériel utile et conseillé - Documents
Escalade avec nuit en refuge et glacier

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés

	✔
Chaussons d'escalade	
Crampons et piolet seulement sur avis du guide !	
Pique-nique pour le premier jour	
Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
*** = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):**	
*** Chaussures de haute montagne semi-rigides ou rigides**	
*** Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)**	
*** Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité**	
*** Matériel de descente en rappel (autobloquant et descendeur)**	
*** Casque d'alpinisme ou d'escalade**	
*** Piolet d'alpinisme (selon le programme et les conditions)**	
**** = disponible en location (dans le kit élargi):**	
**** Sac à dos environ 30-35 litres + éventuellement sac de 15 litres pour grimper**	
**** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)**	
**** Guêtres (selon programme et conditions)**	
**** Lampe frontale (légère)**	
Chaussons d'escalade, confortables et adaptés aux grandes voies	
Lunettes de soleil (classe 3 ou 4 recommandée)	
Gants en fibre synthétique ou en cuir	
Bonnet chaud + Tour de cou + Casquette ou bob	
Pantalon de montagne ou escalade, stretch	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent, avec capuche enveloppante	

Veste doudoune fine et légère	
Tee-shirt ou chemise technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	
Gourde ou thermos ou poche à eau	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	