

Situé dans le sud du Tirol autrichien, le massif du Stubai, voisin de l'Ötztal, se caractérise par de grands glaciers qui s'étalent au pied de sommets de près de 3500 mètres.

Le Stubai est un massif fait pour le ski de randonnée ! Les refuges offrent un bon confort et permettent de bien récupérer entre chaque étape.

Il s'agit d'un beau raid classique offrant de nombreuses descentes en versant nord. La plupart des étapes se font avec un sac allégé. Les sommets et cols se gravissent parfois à pied, avec crampons et corde si besoin.

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous à 8 heures du matin chez Alta-Via : <http://lc.cx/Alta-Via>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Neustift

Route pour l'Autriche. Préparation des sacs pour un départ matinal. Nuit en appartement ou en auberge près de Neustift en chambres à lits multiples.

Jour 2 : Wildacher Daunkogel, 3301 m, Amberger-Hütte, 2135 m

Départ matinal pour prendre les remontées mécaniques du Stubaier-Gletscher à Mutterberg. Nous traversons la Daunscharte, 3156 m ou le Daunjoch, 3097 m. Descente sur le plateau supérieur du glacier Sulztalferner. Montée au col Wütenkarsattel, 3103 m, puis par l'arête au sommet d'hiver du Wildacher Daunkogel, 3301 m. Descente du Sulztalferner jusqu'au refuge Amberger. Nuit à Amberger-Hütte, 2135 m.

+300-400 m, -1300 m, 5 heures.

Jour 3 : Kuhscheibenspitz, 3189 m

Belle classique en aller-retour depuis le refuge. Après un départ un peu raide pour franchir la moraine, la montée se déroule en terrain vallonné pour atteindre le petit glacier et ses belles pentes régulières sous le sommet que l'on peut gravir en crampons pour les 50 derniers mètres. Nuit à Amberger-Hütte, 2135 m.

+/-1050 m, 5 heures.

Jour 4 : Wildgratscharte, 3168 m, Franz-Senn-Hütte, 2147 m

Une montée soutenue mais jamais trop raide permet d'atteindre le cirque sauvage du glacier Schwarzenbergferner, au pied du Schrankogel, 3496 m. La brèche Wildgratscharte, 3168 m, se gravit sur 70 mètres skis sur le sac. Les 80 mètres sous la brèche se descendent en dérapage ou à pied, assurés à la corde si besoin. Si la neige est bonne, nous pouvons faire 300 mètres de montée en plus sur le Wildgratferner après avoir allégé les sacs. Descente par le glacier Alpeinerferner jusqu'au refuge Franz-Senn. Nuit à Franz-Senn-Hütte, 2147 m.

+1050-1350 m, -1100-1400 m, 6-7 heures.

Jour 5 : Wildes Hinterbergl, 3288 m, Franz-Senn-Hütte, 2147 m

Une autre belle course classique, en aller-retour depuis le refuge avec des sacs allégés. Après une heure dans le fond de la vallée, franchissement de la moraine pour atteindre le glacier Berglasferner. Le sommet se rejoint en traversant le sauvage plateau glaciaire supérieur. Descente par le Berglasferner pour rejoindre le refuge. Nuit à Franz-Senn-Hütte, 2147 m.

+/-1200 m, 6-7 heures.

Jour 6 : Kräulscharte, 3069 m, Franz-Senn-Hütte, 2147 m, Neustift

Nouvelle ascension en aller-retour avec des sacs allégés. Montée directe depuis le refuge vers une combe qui se prête admirablement au ski. Descente par les mêmes pentes jusqu'au refuge. Après une collation au refuge, descente dans la vallée, transfert en taxi puis en bus au parking de Mutterberg. Route de retour pour Saint-Gervais. Fin du séjour dans la soirée.

+/-900 m, 6-7 heures.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une très bonne condition physique est requise, en rapport avec les dénivellations et les horaires indiqués. Un bon niveau de ski hors-piste est recommandé, ainsi qu'une expérience de la randonnée à skis. Ce raid techniquement peu difficile requiert de préférence une première expérience de raid à skis de plusieurs jours. Les pentes ne sont pas très raides dans l'ensemble. Des sommets s'atteignent parfois crampons aux pieds et encordés si besoin.

HÉBERGEMENT Nuits dans un appartement ou dans une auberge près de Neustift le premier soir, en chambres triple ou quadruple, repas au village. Nous passerons les nuits suivantes dans deux refuges gardés, parmi les plus confortables des Alpes. Un drap (sac à viande) est obligatoire. Nous mangerons autant que possible dans les refuges au retour des courses, pour transporter le minimum de provisions dans les sacs. Des sandwiches préparés dans les refuges seront emportés chaque jour.

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/ski-stubai-tirol-autriche.html>

DATES : de mi février à mi avril

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

- 1 . 450 € par personne si vous êtes 6
- 1 . 610 € par personne si vous êtes 5
- 1 . 850 € par personne si vous êtes 4
- 2 . 255 € par personne si vous êtes 3
- 3 . 070 € par personne si vous êtes 2



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0187 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 4 nuitées dans 2 refuges de montagne
- Pension complète incluant petits-déjeuners, collations ou pique-niques de midi, repas du soir, depuis le repas premier du soir jusqu'au petit déjeuner du dernier jour
- Frais de remontées mécaniques à Mutterberg
- Transfert en taxi pour revenir à Mutterberg à la fin du raid
- Voyage à Neustift-Mutterberg aller et retour au départ de Saint-Gervais
- 1 nuit en appartement ou auberge près de Neustift
- Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)

Le prix ne comprend pas

- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».
- Douches dans les refuges

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons
- Douches dans les refuges

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Autriche](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



| | |
|--|--|
| Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné) | |
| Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via) | |
| Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes) | |
| Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis | |
| * = disponible en location (en pack ou par item) : | |
| * Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts | |
| * Bâtons de ski avec de larges rondelles | |
| * Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant | |
| * Couteaux à neige | |
| * Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres) | |
| * Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves | |
| * Pelle à neige / Sonde à neige | |
| * Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski | |
| * Piolet léger (sur avis du guide) | |
| * Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace | |
| * Lampe frontale (légère) | |
| Gourde Thermos | |
| Casque de ski de rando léger recommandé | |
| Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski | |
| Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir | |
| Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob | |
| Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais | |
| Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell | |
| Veste doudoune fine et légère | |
| Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante | |

| | |
|--|--|
| Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant | |
| Chaussettes de montagne ou de ski techniques | |
| Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres | |
| Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels | |
| Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes | |
| Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs) | |
| Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres | |
| Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges | |
| Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt) | |
| Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac) | |