

Ce programme propose d'enchaîner plusieurs ascensions, et/ou d'axer le séjour sur la préparation - au Mont-Blanc par exemple - et la pédagogie.

Très bien placé à plus de 3300 m sur l'arête franco italienne du massif du Mont-Blanc, le refuge Torino donne accès à de nombreuses ascensions de toutes difficultés, facilitées par la montée en téléphérique depuis la Palud. Le secteur est magnifique, on le déguste d'autant mieux en passant la nuit en altitude.

### Les Plus de ce stage

Un refuge très bien placé, au coeur du massif du Mont-Blanc, avec un accès sans matériel. L'altitude élevée permettant de s'accommoder et se tester à l'altitude avant de tenter des ascensions de haute-montagne. Ce programme est un excellent stage d'accommodation à l'altitude (près de 30 h à plus de 3300 m), et offre de multiples possibilités d'apprentissage.

**Rendez-vous** au départ du Skyway à Courmayeur à 8h30 : <https://maps.app.goo.gl/MFuz6P3FJwAJcr868>

### PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

#### Jour 1 : Refuge Torino, exercices et ascensions

Accès au refuge Torino pour déposer du matériel, puis école de neige-glace, évolution en terrain varié, apprentissage de l'encordement. Ascension de l'Aiguille de Toule, de l'aiguille d'Entrèves, arête de la Vierge, etc. Programme à définir suivant les objectifs et la capacité des participants, suivant les conditions de la montagne. Nuit au refuge Torino, 3375 m.

**+600 à 900 m. Niveau F à AD. 5 à 9 heures de marche et d'escalade suivant le programme**

#### Jour 2 : Ascensions au choix

Lever à l'aube pour bénéficier de bonnes conditions. D'autres ascensions possibles comme les Aiguilles Marbrées, la Salle à Manger de la Dent du Géant, la Tour Ronde. Programme à définir suivant les objectifs et la capacité des participants, suivant les conditions de la montagne. Séparation à Entrèves en début ou milieu d'après-midi.

**+600 à 900 m. Niveau F à AD. 5-8 h de marche et d'escalade suivant le programme**

*Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.*

**NIVEAU REQUIS** Très bonne condition physique et excellente santé nécessaires pour réaliser des efforts pendant plusieurs heures en altitude. Cotation maxi AD (passages de III/IV, pentes de neige maxi 50°).

**HÉBERGEMENT** En dortoir au refuge Torino, 3375 m, sans eau courante | [www.alta-via.fr/refuges](http://www.alta-via.fr/refuges)

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 2 personnes par guide

**PHOTOS** <https://www.alta-via.fr/guide/stage-torino-photos.html>

**DATES** : de mars à fin avril et de fin mai à octobre

## Tarifs par personne 2025

### Avec un guide en privé

*Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates*

805 € par personne si vous êtes 2

1 . 420 € seul avec le guide



## INSCRIPTION en ligne [www.alta-via.fr/form/0192](http://www.alta-via.fr/form/0192) ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part.

Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription.

Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

## Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Demi-pension au refuge Torino (nuitée, repas du soir et petit déjeuner)
- Repas de midi du deuxième jour
- Frais de remontées mécaniques
- Péage du tunnel du Mont-Blanc

## Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Pique-nique du premier jour
- Boissons dont l'eau au refuge
- Frais de parking au Skyway
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

## Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons dont l'eau au refuge

## ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

## ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

**ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#)

## Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2025 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



<b>Pique-nique du premier jour</b>	
Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
<b>* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):</b>	
<b>* Chaussures de haute montagne semi-rigides</b>	
<b>* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)</b>	
<b>* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité</b>	
<b>* Piolet d'alpinisme</b>	
<b>* Casque d'alpinisme ou d'escalade</b>	
<b>** = disponible en location (dans le kit élargi):</b>	
<b>** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)</b>	
<b>** Guêtres</b>	
<b>** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet</b>	
<b>** Lampe frontale (légère)</b>	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) + Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud + Tour de cou + Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt ou chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	

Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	
Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	