

Situé sur la bordure Nord de la vallée du Rhône, niché entre les Diablerets et l'Oberland, ce petit paradis du ski de randonnée fait face aux géants du Valais. Sa situation centrale, ses accès assez rapides et pratiques, la diversité des itinéraires dans un paysage calcaire inhabituel, confèrent aux visiteurs la certitude d'un ski "plaisir".

Idéal pour une initiation au raid à ski de randonnée, ce séjour permet d'explorer plusieurs beaux sommets du massif dont le Wildstrubel, tout en gardant toute la souplesse nécessaire pour rechercher les meilleures conditions. De nombreuses variantes plus difficiles ou plus longues sont possibles.

Les points forts du séjour

L'accès garanti sans portage des skis, grâce aux remontées mécaniques permettant de démarrer au dessus de 2000 m. La diversité des possibilités offertes, pour optimiser au mieux les objectifs envisagés, dans un cadre toujours exceptionnel. Un refuge suisse assez confortable. L'altitude modérée du refuge qui permet de bonnes nuits.

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous à 11h00 au parking du téléphérique de Gemmi Bahnen à Leukerbad :

<https://maps.app.goo.gl/vS9QHbasnzLbQ1289>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Gemmipass 2350 m - Lämmerenhütte 2501 m

Depuis le Col de Gemmi, 2314 m, atteint en téléphérique, après une courte descente sur Lämmerenboden, montée au refuge de Lämmeren, 2501 m. Nuit en dortoir au refuge Lämmeren, 2501 m

+300 m, 2 heures de montée

Jour 2 : Wildstrubel 3243 m - Lämmerenhütte 2501 m

Montée du vaste amphithéâtre glaciaire des sommets du Wildstrubel, jusqu'au sommet est (Grossstrubel, 3243 m). Plusieurs choix de descentes sur le glacier. Nuit en dortoir au refuge Lämmeren, 2501 m

+/- 750 m, 4-5 heures

Jour 3 : Schwarzhorn 3105 m - Lämmerenhütte 2501 m

Le Schwarzhorn, 3105 m, s'atteint assez facilement depuis le refuge, par le glacier de Lämmer. Très belle vue sur de nombreux sommets du Valais. La descente au choix par le même itinéraire, ou plus technique, et au prix d'une nouvelle montée, par le très beau versant nord en boucle. Courte remontée au refuge. Nuit en dortoir au refuge Lämmeren, 2501 m

+/- 700 à 850 m, 5-6 heures

Jour 4 : Daubenhorn 2941 m - Gemmipass 2350 m

Après une courte descente, les belles et larges pentes du Daubenhorn permettent une montée agréable sous le sommet du Daubenhorn (2941 m). Les derniers mètres du sommet peuvent se gravir à pied, au bord du raid versant est. Pentes idéales pour le ski. Il est possible remettre les peaux pour refaire une belle pente. Courte remontée au Col de Gemmi (2350 m), et retour au parking en téléphérique. Fin du séjour en milieu d'après-midi.

+/- 700 m minimum, 5 à 6 heures.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une bonne condition physique est requise pour les dénivelés et les temps indiqués. Un bon niveau de ski hors-piste est recommandé. Ce raid est techniquement peu difficile et peu constituer une première expérience du ski de randonnée.

HÉBERGEMENT En dortoir au refuge de montagne Lämmeren avec des installations sanitaires sommaires | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/raid-a-skis-au-wildstrubel-photos.html>

DATES : de début février à fin avril

DATES DES GROUPES ALTA-VIA 10/03/2025

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

- 948 € par personne si vous êtes 6
- 1.035 € par personne si vous êtes 5
- 1.165 € par personne si vous êtes 4
- 1.396 € par personne si vous êtes 3
- 1.866 € par personne si vous êtes 2
- 3.290 € seul avec le guide



Tarifs par personne 2025

En Groupe Alta-Via

Vous êtes regroupés avec d'autres participants Alta-Via aux dates proposées

- 1.396 € par personne

En groupe Alta-Via, départ du séjour garanti à partir de 3 participants

Si le nombre minimal de 3 participants n'est pas atteint nous pourrions annuler le séjour. Nous vous en avertirons au moins 7 jours avant le départ. En général nous essayons de vous prévenir bien plus tôt à l'avance pour vous proposer une alternative vers une autre sortie similaire ou vers une sortie avec un guide en privé.

Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du franc suisse. Les tarifs sont révisables jusqu'à 30 jours du départ si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0195 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Frais de remontées mécaniques indiquées au programme
- Pension en refuge de haute montagne gardé, comprenant le petit-déjeuner, le pique-nique à midi, le repas du soir, depuis le repas du soir du premier jour jusqu'au pique-nique du dernier jour
- **Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)** pour ceux qui ne le possèderaient pas

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons
- Barres céréales, chocolat, fruits secs
- Frais de parking au téléphérique de Gemmi (CB)
- Collation de midi le premier jour
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons
- Frais de parking au téléphérique de Gemmi (CB)

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
* = disponible en location (en pack ou par item) :	
* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts	
* Bâtons de ski avec de larges rondelles	
* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant	
* Couteaux à neige	
* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)	
* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves	
* Pelle à neige / Sonde à neige	
* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski	
* Piolet léger (sur avis du guide)	
* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace	
* Lampe frontale (légère)	
Gourde Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	

Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	