

Le Mont Rose est un véritable petit massif dans les Alpes Valaisanes, entre Zermatt et les vallées italiennes d'Ayas, de Gressoney et d'Alagna. Le sommet le plus fréquenté depuis l'Italie est la pointe Gnifetti, ou Signalkuppe à 4554 m, sur lequel se dresse le plus haut refuge des Alpes, la cabane Margherita. En 3 jours, il est possible de gravir plusieurs sommets du Mont-Rose depuis le refuge Mantova, à 3498 m, en s'accommodant de l'altitude par une étape préalable à partir du refuge Gabiet.

Rendez-vous à 11 heures 30 au parking au bout de la route à Stafal (Tschaval), devant la caisse des remontées mécaniques et le bar WunderBar : <https://goo.gl/maps/z82PjABcaJ2WgSPJ7>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Rifugio Gabiet 2375 m, Corno del Lago Gabiet 2581 m ou Corno Rosso 3023 m

Montée en télécabine puis en 15 minutes à pied au refuge Gabiet (2375 m). Collation au refuge. Après avoir allégé les sacs, le but sera d'évoluer dans du terrain alpin, hors sentiers pour s'habituer à bien marcher équilibré sur ses pieds, ce qui est important quand on aura les crampons aux pieds. Plusieurs possibilités s'offrent à nous autour du refuge : exercices dans du terrain raide au-dessus du lac de Gabiet dans les pentes du Corno del Lago ou ascension du Corno Rosso (3023 m) juste au-dessus du refuge. Nuit en dortoir au refuge Gabiet (2375 m). Douches possibles.

+/-300 à 500 m, 3 à 4 heures de randonnée alpine

Jour 2 : Punta Giordani 4046 m ou Pyramide Vincent 4215 m, rifugio Citta di Mantova 3498 m

Télécabine matinal pour le Passo Salati (2980 m), puis téléphérique pour Indren (3260 m). Montée à la Punta Giordani (4046 m) par des pentes soutenues. Descente et accès au refuge Mantova. Si la Punta Giordani n'est pas en conditions, nous accédons d'abord au refuge Mantova, puis à la Pyramide Vincent (4215 m). Nuit en dortoir au refuge Citta di Mantova (3498 m).

+1000 m, -700 m, 5 heures d'alpinisme glaciaire

Jour 3 : Sommets du Mont Rose

Au choix et suivant le nombre et la forme des participants, suivant les conditions de la montagne, montée au col du Lys (4246 m) qui offre déjà une vue étendue. De là plusieurs sommets de plus de 4000 mètres sont accessibles : Signalkuppe (4554 m), Zumstein (4563 m), Pointe Parrot (4436 m), Ludwigshöhe (4343 m). Descente et collation au refuge Mantova, puis retour au téléphérique. Séparation à Gressoney Staffal vers 15 heures.

+1000/1300 m -1300/1600 m. 6 à 8 heures de marche et d'alpinisme en altitude

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Très bon marcheur habitué aux randonnées en montagne. Une première expérience de la marche en crampons est recommandée mais pas indispensable. L'altitude du refuge Citta di Mantova, 3498 m, et des sommets envisagés ne doivent pas être négligés.

HÉBERGEMENT En refuges de haute-montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 5 personnes par guide

DATES : du 22 juin à mi septembre

DATES DES GROUPES ALTA-VIA

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

- 770 € par personne si vous êtes 5
- 865 € par personne si vous êtes 4
- 1 . 040 € par personne si vous êtes 3
- 1 . 390 € par personne si vous êtes 2
- 2 . 460 € seul avec le guide



Tarifs par personne 2025

En Groupe Alta-Via

Vous êtes regroupés avec d'autres participants Alta-Via aux dates proposées

- 1 . 040 € par personne

En groupe Alta-Via, départ du séjour garanti à partir de 3 participants

Si le nombre minimal de 3 participants n'est pas atteint nous pourrions annuler le séjour. Nous vous en avertirons au moins 7 jours avant le départ. En général nous essayons de vous prévenir bien plus tôt à l'avance pour vous proposer une alternative vers une autre sortie similaire ou vers une sortie avec un guide en privé.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0207 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Pension complète pendant le séjour, depuis la collation de midi du premier jour, jusqu'à la collation de midi du dernier jour
- Eau minérale aux repas au refuge Mantova
- Hébergement en dortoir de refuges de haute-montagne
- Frais de remontées mécaniques au programme

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».
- Location du matériel technique
- Péage du tunnel du Mont-Blanc

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons

Loi valdotaine sur la composition des cordées

La loi régionale impose le nombre de personnes maximum sur la corde d'un guide. Pour la Pointe Parrot et pour le Corno Nero c'est 2 personnes pour un guide, pour Zumstein c'est 4 personnes pour un guide. Certains sommets ne seront donc pas possibles selon le nombre de personnes.

ASSURANCES à prévoir **Info Assurances**

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
** = disponible en location (dans le kit élargi):	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
** Guêtres	
** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet	
** Lampe frontale (légère)	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	

Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	