Vallée de la Clarée à ski | Découverte
France | Hautes-Alpes | Névache
Raid à ski | découverte | 7 jours

0225

La vallée de la Clarée se trouve dans le massif des Cerces, au nord de Briançon, entre la Maurienne et le massif des Ecrins. Elle se caractérise par de beaux paysages aux formes variées, où les formes arrondies des alpages boisés sont dominées par de hautes parois calcaires. C'est une des régions des Alpes se prêtant le mieux au ski de randonnée, avec des altitudes comprises entre 1600 et 3000 mètres. Les nombreux refuges rivalisent pour leur confort et leur bon accueil.

L'itinéraire proposé dans ce programme en 7 jours remonte toute la vallée de la Clarée jusqu'à la Haute Vallée, en visitant ses 5 refuges gardés, situés sur sa rive droite, sur sa rive gauche ou dans le fond de la vallée.

Avantage Alta-Via
Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous à Névache à 13 heures : https://maps.app.goo.gl/Qt5MEPqL2ZSMC9Ap9

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Névache 1620 m, refuge de Buffère 2076 m
Vérification du matériel. Départ depuis la sortie du village pour remonter la vallée de la Clarée jusqu'au pont du rately avant de s'élever vers la forêt de mélèzes sur la piste régulièrement entretenue jusqu'au refuge de Buffère, 2076 m. Nuit au refuge de Buffère 2076 m
+450 m, 3 heures.

Jour 2 : Crête de Baude 2571 m, refuge de Buffère 2076 m
La Crête de Baude domine le refuge à l'ouest. C'est une grande classique à ski de randonnée dans ce niveau moyen de difficulté. Retour au refuge par le même itinéraire. Nuit au refuge de Buffère 2076 m
+/-500 m, 4 heures.

Jour 3 : Refuge du Chardonnet 2223 m
Par une traversée en forêt nous rejoignons le refuge du Chardonnet, 2223 m. L'après-midi, nous monterons dans les pentes des versants nord au dessus du refuge. Nuit au refuge du Chardonnet 2223 m
+ 400 à 600 m, - 250 à 450 m, 3 à 5 heures.

Jour 4 : Col du Chardonnet 2638 m, refuge du Chardonnet 2223 m
Aller-retour avec un petit sac au col du Chardonnet, qui se prête admirablement bien au ski de randonnée et qui offre une belle vue vers la Meije et les Ecrins. Descente au refuge par le même itinéraire. Nuit au refuge du Chardonnet 2223 m
+/-500 m, 4 à 5 heures.

Jour 5 : Refuge de Ricou 2115 m, Planiaud 2275 m, refuge de Laval 2030 m
Descente à la chapelle Ste Marie 1857 m le long de la Clarée par les chalets du Queyrelin. Montée au refuge de Ricou 2115 m. Montée en traversée pour atteindre le plateau de Planiaud, 2275 m. Descente un peu raide le long du torrent de la Cula jusqu'au refuge de Laval, 2030 m. Nuit au refuge Laval 2030 m
+400 m -600 m, 4 heures.

Jour 6 : Lac Long, lac Rond 2446 m, refuge des Drayères 2180 m, refuge Laval 2030 m
Découverte de la haute vallée de la Clarée. Nous montons vers les Muandes jusqu'aux lacs Long et Rond, 2446 m. Descente vallonnée pour rejoindre le refuge des Drayères, 2180 m. Descente au refuge Laval par le fond de la vallée. Nuit au refuge Laval 2030 m
+/-500 m, 4 à 5 heures.

Jour 7 : lac des Béraudes 2504 m, refuge de Laval, Névache 1620 m
Traversée de la Clarée pour monter en rive gauche les pentes sous les Béraudes. Si les coditions de neige sont favorables nous pourrons atteindre le lac des Béraudes par des pentes plus soutenues. Descente au refuge par les mêmes pentes. Descente à Névache et fin de la randonnée en milieu d'après-midi.
+500 m -1000 m, 5 à 6 heures

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une bonne condition physique est requise. Un bon niveau de ski hors-piste est recommandé, ainsi qu'une expérience de la randonnée à skis. Ce raid techniquement peu difficile se prête bien à une première expérience de raid de plusieurs jours. Il se déroule hors glacier. Les pentes sont peu raides dans l'ensemble, l'altitude est modérée, les refuges confortables (douches possibles) et accueillants.

HÉBERGEMENT Nous dormirons dans trois refuges. Un drap (sac de soie ou de coton) est obligatoire. Douche en général possible dans chaque refuge | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

DATES : en février et mars

Tarifs par personne 2025
Avec un guide en privé
Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates
1.220 € par personne si vous êtes 6
1.390 € par personne si vous êtes 5
1.598 € par personne si vous êtes 4
1.972 € par personne si vous êtes 3
2.730 € par personne si vous êtes 2

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0225 ou par mail.
Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part.
Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription.
Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 6 nuits en refuge de montagne, en petits dortoirs ou chambres à lits multiples selon disponibilité
- Pension complète incluant les petits-déjeuners, les collations ou pique-niques de midi, les repas du soir, depuis le repas du soir du premier jour jusqu'au petit déjeuner du dernier jour
- Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)

Le prix ne comprend pas

- Voyage à Névache aller et retour
- Barres céréales, chocolat, fruits secs
- Douches dans les refuges
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».
- Matériel de ski de randonnée

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons

ASSURANCES à prévoir Info Assurances

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne : 1,5%** du montant de l'inscription
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription

ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

Informations officielles

Matériel utile et conseillé - Documents **Ski de rando et raids à skis hors glacier** Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés	✔
Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
*** = disponible en location (en pack ou par item) :**	
*** Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts**	
*** Bâtons de ski avec de larges rondelles**	
*** Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant**	
*** Couteaux à neige**	
*** Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)**	
*** Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves**	
*** Pelle à neige + Sonde à neige**	
*** Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski (sur avis du guide seulement)**	
*** Piolet léger (sur avis du guide seulement)**	
*** Lampe frontale (légère)**	
Gourde + Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) + Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud + Tour de cou + Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Veste doudoune fine et légère	
Tee-shirt ou chemise à manches longues technique et respirant	

Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	
Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	