

Ce programme propose plusieurs options, à la journée ou demi-journée au départ de la station de Flaine, et en fonction du groupe et des conditions.

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous vers 8h30 devant le magasin Sport 2000 Flaine Super Ski à Flaine Forum

<https://maps.app.goo.gl/ssVY4huEr4Zmxa8Z7>

A LA JOURNEE

Le guide pourra vous proposer plusieurs options.

Facile : Vallon de Salles ou la crête des Hippocampes, 2430 m

Montée en télécabine aux Grands Platières. Au choix, la randonnée pourra se dérouler dans le vallon des chalets de Salles ou vers le Marteau et la crête des Hippocampes, 2430 m. Remontée au sommet du désert de Platé pour descendre sur Flaine.

+600 à 900 m, -1600 à 1900 m. 5 à 6 heure.

Plus difficile : pointe de la Mitraille, 2741 m

Au départ des Grandes Platières également, avec de superbes pentes.

+1200 m, -2100 m. 6 à 7 heures

Niveau Expert : boucle Platé - Colonney - Aulp de Véran, 2692 m

Enchaînement de plusieurs pentes et de sommets parfois aériens, à 2 pas des remontées mécaniques.

+900 à 1200 m. -1800 à 2100 m. 6 à 7 heures

Le programme reste indicatif, le ou les guides encadrants ce séjour pourront être amenés à modifier celui-ci en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et de la forme effective des participants.

NIVEAU REQUIS Une bonne condition physique est requise pour pratiquer cette activité sportive. Il est nécessaire de posséder un bon niveau de ski, maîtrise et contrôle de sa vitesse et de sa trajectoire, et l'habitude d'évoluer dans des neiges changeantes et parfois profondes.

ENCADREMENT par un guide de haute montagne ou un moniteur de ski | Maximum 8 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/flaine-grand-massif-photos.html>

DATES : de fin décembre à fin avril

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

110 € par personne si vous êtes 8

120 € par personne si vous êtes 7

135 € par personne si vous êtes 6

155 € par personne si vous êtes 5

186 € par personne si vous êtes 4

238 € par personne si vous êtes 3

344 € par personne si vous êtes 2

662 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0229 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute-montagne ou moniteur de ski
- **Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde) pour ceux qui ne le possèderaient pas**
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons
- Pique-nique
- Matériel de ski de randonnée
- Frais des remontées mécaniques indiquées au programme

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons
- Pique-nique

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne : 1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations officielles aux voyageurs](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando à la journée

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Sac à dos environ 20-25 litres. Sauf pour les sortie faciles, le sac devrait avoir un système de fixation pour porter les skis	
* = disponible en location (en pack ou par item) :	
* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts	
* Bâtons de ski avec de larges rondelles	
* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant	
* Couteaux à neige	
* Chaussures de ski de randonnée	
* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves	
* Pelle à neige / Sonde à neige	
Gourde Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Veste doudoune fine et légère	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives (prévention des ampoules) Médicaments personnels	

Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	