

La Romanche qui s'écoule jusqu'au sud de Grenoble prend sa source dans un secteur préservé fait de 2 beaux bassins sauvages encadrant la Grande Ruine. Ces 2 vallées glaciaires et d'autres vastes zones autour du Col d'Arsine, plus à l'Est, proposent de nombreuses sorties alpines pour les skieurs de randonnée, au départ du refuge central de l'Alpe de Villar d'Arène.

La dernière nuit en refuge se passe au niveau supérieur, à plus de 3000 m d'altitude au refuge Adèle Planchard. But à lui tout seul pour la vue panoramique qu'il propose, ce refuge permet si les conditions le permettent de tenter l'ascension de la Grande-Ruine, ou tout au moins de se mettre dans les meilleures conditions pour une dernière belle descente de pentes qui chauffent généralement très vite le matin.

Les Plus d'Alta-Via

Une partie en étoile pour découvrir le secteur avec un sac allégé, puis 2 journées plus hautes, avec une nuit dans l'un des plus hauts refuges des Ecrins.

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous Villar d'Arène 13h <https://goo.gl/maps/Kt7XjkpmGk2Hkj1P8>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Refuge de l'Alpe de Villar d'Arène 2077 m

Vérification du matériel. Depuis Villar d'Arène, nous allons nous garer au terminus de la route (Pont d'Arsine 1650 m). Départ pour le refuge de l'Alpe, en passant le raide Pas d'Anna Falque. Nuit en dortoir au refuge de l'Alpe de Villar d'Arène (2077 m).

+450 m. 2h30 de ski de randonnée

Jour 2 : Col de la Grande Ruine 3249 m ou col du Clot des Cavales 3158 m

Les sacs sont allégés pour cette journée. Départ matinal pour bénéficier de bonnes conditions. Il s'agit de 2 cols situés côte à côte, classiques, avec de très belles pentes finales dans un cadre superbe. Nuit en dortoir au refuge de l'Alpe de Villar d'Arène (2077 m).

+/-1200 à 1300 m. 5 à 7 heures de ski de randonnée

Jour 3 : Epaule de Chamoissière 3095 m ou col des Agneaux 3157 m

De nouveau avec des sacs allégés, et un départ encore matinal. Ces 2 itinéraires dominent le vallon d'Arsine, assez proches du refuge ils sont classiques et se terminent par des passages plus raides pouvant nécessiter l'usage de matériel d'alpinisme. Nuit en dortoir au refuge de l'Alpe de Villar d'Arène (2077 m).

+/-1000 à 1200 m. 4 à 6 heures de ski de randonnée

Jour 4 : Refuge Adèle Planchard 3169 m

Après une première partie à plat, nous passons près des sources de la Romanche et nous nous élevons par des pentes bien raides jusqu'au refuge Adèle Planchard, rénové en 2024. Nuit en dortoir au refuge Adèle Planchard (3169 m).

+1100 m. 4 à 5 heures

Jour 5 : Brèche Giraud Lézin 3668 m ou Col du Diable 3565 m (Grande Ruine 3765 m)

La Grande Ruine est juste là, mais demande des bonnes conditions. La fin de l'ascension se fait en crampons, avec un peu d'escalade. Suivant la taille du groupe, le col du Diable sera envisagé, par sa pente sud-est, avec un départ de toute façon très matinal.

Passage en crampons ou à l'aide de la corde à la descente du col des Neiges, puis descente du long vallon de la Romanche, et des plats inférieurs, jusqu'au Pas d'Ana Falque et au parking. Séparation à Villar d'Arène en début d'après-midi.

+400 à 600 m, -1900 à 2100 m. 6 à 8 heures de ski-alpinisme

Le programme reste indicatif, le ou les guides encadrants ce séjour pourront être amenés à modifier celui-ci en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et de la forme effective des participants.

NIVEAU REQUIS Ce séjour s'adresse aux bons skieurs ayant l'expérience du ski de randonnée, en très bonne forme physique. Connaître l'utilisation du matériel d'alpinisme (piolet, crampons) est nécessaire.

HÉBERGEMENT En dortoir en refuge de montagne aux installations sanitaires sommaires | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 5 personnes par guide

DATES : de fin mars à fin avril

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

- 975 € par personne si vous êtes 5
- 1. 135 € par personne si vous êtes 4
- 1. 405 € par personne si vous êtes 3
- 1. 940 € par personne si vous êtes 2
- 3. 565 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0237 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 4 nuits en dortoir en refuge de montagne
- Pension complète (petit-déjeuner, pique-nique ou collation de midi et repas du soir) depuis le repas du soir du premier jour jusqu'au midi du dernier jour
- **Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)** pour ceux qui ne le possèderaient pas

Le prix ne comprend pas

- Boissons
- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations officielles aux voyageurs](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
* = disponible en location (en pack ou par item) :	
* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts	
* Bâtons de ski avec de larges rondelles	
* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant	
* Couteaux à neige	
* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)	
* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves	
* Pelle à neige / Sonde à neige	
* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski	
* Piolet léger (sur avis du guide)	
* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace	
* Lampe frontale (légère)	
Gourde Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	

Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	