

Mont-Blanc, der höchsten Berg Westeuropas ist ein begehrter Höhepunkt während des Sommers. Sein Aufstieg ist aber gar nicht einfach. Dies ist eine Unternehmung, die man mit größter Ernsthaftigkeit angehen muss. Das Programm in 3 Tagen lässt mehr Zeit für den Aufstieg und für den Abstieg.

Sehr gut trainiert und gut akklimatisiert, steigen wir über die Normalroute (die Goûter-Hütte und den Bossesgrat) auf den Mont-Blanc. Auch wenn es sich "nur" um die Normalroute handelt, ist technisch und konditionell der ganze Bergsteiger gefordert. Die erste Nacht können wir entweder in der Tête-Rousse-Hütte oder in der Goûter-Hütte planen, je nach Wetterprognose, nach Tourenverhältnissen. Im Hochsommer ist es manchmal besser von der Tête-Rousse-Hütte den Aufstieg anzufangen.

AUFPASSEN: Anfang und Ende der Saison

Am Anfang und am Ende der Saison fährt meistens der TMB (Mont-Blanc Zahnradbahn) nicht bis zur Endstation (Nid d'Aigle 2372 m) sondern nur bis Bellevue (1800 m) oder gar nicht. Wir organisieren in diesem Fall einen Transfers mit Jeep nach Bellevue. Man muss 550 Höhenmeter mehr aufsteigen (1,5 Stunde).

Treffpunkt In Saint-Gervais, TMB-Bahnhof 30 Minuten vor der ersten Bahn (circa 7:00).

<https://goo.gl/maps/oGec6wsiefx>

TOURENVERLAUF

1. Tag: Tête-Rousse-Hütte, 3167 m, oder Goûter-Hütte, 3835 m

Sich zu treffen mit dem Guide oder mit einem Guide von Alta-Via, vor der Tour und wenigstens am Vortag ist sehr wichtig.

Aufstieg zur Tête-Rousse-Hütte

Treffen um 12 Uhr in Saint-Gervais, an dem Parkplatz der TMB. Oder um 12 Uhr 30 am Parkplatz des "Téléphérique de Bellevue". Letzter Ausrüstungscheck. Aufstieg Richtung Tête-Rousse-Hütte, 3167 m.

Übernachtung in der Tête-Rousse-Hütte, 3167 m

Aufstieg zur Goûter-Hütte

Treffen um 7 Uhr in Saint-Gervais, am Parkplatz der TMB. Oder um 7 Uhr 30 am Parkplatz des "Téléphérique de Bellevue". Letzter Ausrüstungscheck. Aufstieg Richtung Tête-Rousse-Hütte, 3167 m. Nach einem Picknick Aufstieg zur Goûter-Hütte. Übernachtung in der Goûter-Hütte, 3835 m

Am Anfang und am Ende der Saison fährt meistens der TMB (Mont-Blanc Zahnradbahn) nicht bis zur Endstation (Nid d'Aigle 2372 m) sondern nur bis Bellevue (1800 m) oder gar nicht. In diesem Fall, starten wir zu Fuss von Bellevue (1800 m), mit der Seilbahn von les Houches oder mit einem Allrad-Taxi erreicht. Man muss 550 Höhenmeter mehr aufsteigen (1,5 Std.). Ort und Zeit des Treffens werden entsprechend angepasst.

Zur Tête-Rousse-Hütte: +800 bis 1350 m, Gehzeit 2 bis 3,5 Std.

Zur Goûter-Hütte: +1500 bis 2000 m. Gehzeit 5-6,5 Std.

2. Tag: Mont-Blanc, 4810 m - Goûter-Hütte, 3835 m

Von der Tête-Rousse-Hütte

Weckzeit je nach Verhältnissen, zwischen 1 und 5 Uhr. Aufstieg zur Goûter-Hütte, teilweise mit Halteseilen ausgestattet. Pause in der Goûter-Hütte. Mit Steigeisen und angeseilt steigen wir zum Dôme du Goûter, 4304 m. Vorbei am Vallot-Biwak, 4362 m, und Aufstieg des Gipfels der Alpen 4810 m über dem Bossesgrat. Abstieg auf demselben Weg zur Goûter-Hütte.

Von der Goûter-Hütte

Weckzeit je nach Verhältnissen, zwischen 2 und 7 Uhr. Mit Steigeisen und angeseilt, steigen wir zum Dôme du Goûter, 4304 m. Vorbei am Vallot-Biwak, 4362 m, und Aufstieg des Gipfels der Alpen 4810 m über den Bossesgrat. Abstieg auf demselben Weg zur Goûter-Hütte.

Von der Tête-Rousse-Hütte: +1800 m -1100 m, Gehzeit 10 Std.

Von der Goûter-Hütte: +/- 1100 m. Gehzeit 7 Std.

3. Tag: Goûter-Hütte, 3835 m, Saint-Gervais

Weckzeit noch ziemlich früh, zwischen 5 und 6 Uhr, um den steilen Abstieg zur Tête-Rousse-Hütte, 3167 m, zu starten. Weiter zum Nid d'Aigle 2362 m. Mit der TMB zurück nach St-Gervais. Ende der Tour in Saint Gervais vor 12 Uhr.

-1500 bis 2050 m, Gehzeit 4-5 Std.

Aus Sicherheitsgründen kann der Reiseleiter das vorgesehene Programm je nach Wetterverhältnissen, Bergverhältnissen, Teilnehmerform, etc., verändern.

ERFORDERLICHES NIVEAU Hochtouren Erfahrung und Steigeisentechnik, sehr gute körperliche Verfassung, ausgezeichnete Kondition, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Ausdauer für die angegebenen Gehzeiten und Höhenunterschiede. Kletterstellen im II. Schwierigkeitsgrad im Nachstieg.

UNTERKÜNFTE In der Goûter-Hütte und in der Tête-Rousse-Hütte wird in Matratzenlagern übernachtet, mit fast keinen sanitären Einrichtungen.

FÜHRUNG - REISELEITUNG

Englisch- oder deutschsprachiger Bergführer | Maximal 2 Teilnehmer pro Guide

Mehr Fotos <https://www.alta-via.fr/guide/photos/alpinisme/les-classiques/mont-blanc.html>

von Juni bis ende September

Preise pro Tag 2023

Private Führung (individuell)

Mit privater Führung für Ihre eigene Gruppe (Termine frei wählbar)

ANMELDUNG online www.alta-via.fr/engagement/0262-de. Bei einer Anmeldung mehr als 60

Tage vor Reiseantritt muss eine Anzahlung von 30% geleistet werden. Der Restbetrag ist spätestens 60 Tage vor Reiseantritt zu bezahlen. Wir bestätigen die Anzahlung und Restzahlung per E-Mail. Im Falle der Anmeldung innerhalb von 60 Tagen vor Reiseantritt muss der volle Betrag bei der Anmeldung bezahlt werden. Bei einer Anmeldung ab 15 Tagen vor Reiseantritt muss die Zahlung ausschließlich mit Kreditkarte oder mit Echtzeit-Überweisung vorgenommen werden.

Eingeschlossene Leistungen

- Führung durch einen Bergführer
- 2 Übernachtungen im Matratzen-Lager mit fast keinen sanitären Einrichtungen
- Mont-Blanc Zahnradbahn hin und zurück
- Vollpension von dem Abendessen am 1. Tag bis dem Frühstück am 3. Tag
- Marschtee für den Gipfeltag
- Programm wie beschrieben

Nicht eingeschlossene Leistungen

- Anreise nach Saint-Gervais und Abreise von Saint-Gervais
- Getränke
- Mittagspicknick am 1. Tag
- Alles was nicht in „Eingeschlossene Leistungen“ enthalten ist.

Zusätzliche Kosten vor Ort, privat zu bezahlen

- Getränke
- Mittagspicknick am 1. Tag

VERSICHERUNGEN Info Versicherungen

Darüber hinaus empfehlen wir Ihnen, falls nicht bereits vorhanden, den Abschluss einer privaten Haftpflichtversicherung. Es wird **der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen, und Sie sind verpflichtet, eine Versicherung zur Deckung der Kosten für Rücktransport, Bergrettung, Bergung und Suchdienste** bei Unfall oder Krankheit abzuschließen, um an einer unserer Reisen teilzunehmen zu können. Jeder Reisende sollte vor Reiseanmeldung die Risiken überprüfen, für die er bereits versichert ist.

VERSICHERUNGEN DURCH ALTA-VIA

- **Assistenz: Suchdienst + Bergrettung + Reise-Rücktransport : 1,5%** des Reisepreises
- **Reiserücktrittsversicherung** (nur aus schwerwiegenden Gründen, enthält **keine Reiseabbruch-Versicherung**): **5,5%** des Reisepreises

REISERÜCKTRITT DES REISENDEN Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn gegen Zahlung der Stornogebühr, wie unten aufgeführt, vom Reisevertrag zurücktreten: [AGB](#)

Einreise- und Gesundheitsbestimmungen für die Reise Personalausweis oder Reisepass gültig für die Reisedauer.

Empfohlene und nützliche Ausrüstung bzw. Dokumente Bergsteigen

Copyright © 2026 [Alta-Via.fr](#) - Tous droits réservés



Personalausweis oder Reisepass, DAV Ausweis	
Zahlungsmittel	
Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von den Originalen aufzubewahren)	
Rucksack ca. 35 Liter mit Befestigungsmöglichkeiten für Eispickel	
Plastiktüten oder wasserdichte Taschen zum wasserdichten Verpacken	
Steigeisenfeste Bergstiefel	
Gamaschen	
Steigeisen angepasst für Bergstiefel, mit Antistoll-Platten und Steigeisenbeutel	
Helm	
Teleskopstöcke	
Eispickel	
Sitzgurt + 1 Verschlusskarabiner mit Sicherungsbügel und Ball-Lock-Verschluss o.Ä.	
Thermos-Trinkflasche (aus bruchfestem Material)	
Tourenproviant (z.B. Kekse, Powerbars oder Müsliriegel)	
Taschenmesser	
Stirnlampe (leicht) mit Ersatzbatterie oder mit Ladegerät	
Fotoausrüstung	
Sonnenschutzcreme Lippenschutzcreme	
Kleines Verbandszeug (Blasenprophylaxe)	
Kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf	
Toilettenpapier, Tempo	
Leichtes und kleines Waschzeug, leichter Waschlappen	
Warme Handschuhe	
Fleecehandschuhe	
Warme Mütze	

Sonnenkappe oder Sonnenhut	
Sonnenbrille und wenn vorhanden Skibrille	
Bergtourenhose	
Überhose/Regenhose (wind- und wasserdicht)	
Warmer Pullover oder Fleecejacke	
Leichte Dauenjacke oder Dauenweste	
Funktionsjacke mit Kapuze (wind- und wasserdicht)	
Funktionsunterwäsche, lange Unterhose, Strümpfe und Ersatzsocken	
Hüttenschlafsack aus Seide	