

Située au cœur du massif de la Vanoise, la Grande Glière fait partie de ces belles courses où l'alpiniste aime à venir se retrouver. Dans un décor des plus somptueux, il pourra admirer les sommets emblématiques de la Grande Casse, de l'Épéna et de l'Aiguille de la Vanoise.

Bien que moins réputée que celles-ci, la Grande Glière se déroule dans un terrain de haute montagne avec un mélange subtil d'escalades faciles, de traversée de glacier, de moraines pentues et de passages aériens mais jamais très difficiles. On peut dire qu'il s'agit là, d'une course de caractère se déroulant dans un environnement sauvage, loin de la foule et nous proposant un cheminement "intelligent", demandant un bon sens de l'itinéraire. Ce n'est pas pour rien que les locaux la surnomment "Le Cervin" de la Vanoise !

Le lendemain nous partirons de nuit (variable selon la période) pour rejoindre la moraine menant au Col des Schistes au lever du jour. En effet, il est préférable de bien voir où l'on met les pieds car la montée au col se fait durant quelques minutes dans une moraine pentue et peu confortable. Heureusement, elle laisse rapidement la place à une sente herbeuse et un cheminement (mi-escalade, mi-sentier) très ludique qui remonte un éperon sous les contreforts de la Petite Glière. L'ambiance au lever du jour est féérique. Nous rejoindrons ainsi le glacier Sud de la Glière que nous traverserons jusqu'au col du même nom.

C'est ici que l'arête Sud prend toute sa dimension et semble nous interdire tout passage. En fait, son ascension n'est jamais difficile (à condition d'emprunter le bon itinéraire !) et nous offre une escalade de toute beauté sur un rocher solide fait de quartzite. Petit à petit, le vide se creuse sous nos pieds et nous rejoignons l'épaule de La Grande Glière où les guides de Pralognan ont installé une superbe vierge. Plus qu'une dizaine de minutes d'escalade sur l'arête avant de fouler le sommet et de profiter du panorama à 360° qu'il nous offre.

La descente s'effectuera par le même itinéraire jusqu'au col de la Glière. Nous récupérerons notre matériel glaciaire laissé ici un peu plus tôt, puis nous descendrons le glacier Sud de la Glière jusqu'au lieu-dit La Séchette. Après plusieurs passages équipés de chaînes, nous rejoindrons le GR au niveau du Lac des Vaches et rejoindrons le parking des Fontanettes en fin d'après-midi.

Les points forts de cette ascension

Une belle montagne, au parcours varié et intelligent, jamais très difficile mais intéressant et dans un secteur assez peu fréquenté. Un refuge refait récemment et confortable.

Rendez-vous à 11 heures aux Fontanettes, au dessus de Pralognan-la-Vanoise.

<https://goo.gl/maps/ZWZ3b3vgpqqjK5789>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Refuge du col de la Vanoise 2518 m

Vérification du matériel et pique-nique aux Fontanettes. Montée au refuge du col de la Vanoise par un bon sentier. Nuit en dortoir au refuge du col de la Vanoise, 2518 m.

+900 m. 2h30 de randonnée.

Jour 2 : Col des Schistes - col de la Glière - Grande Glière 3392 m

Départ de nuit ou au petit jour, par des moraines puis un cheminement varié et ludique, mi-marche, mi-escalade, et des passages glaciaires. L'arête finale est plus aérienne. Longue descente par le même itinéraire jusqu'au col de la Glière, puis par le glacier sud de la Glière avec des passages câblés jusqu'à rejoindre le GR, puis les Fontanettes. Séparation aux Fontanettes vers 16 heures.

+900 m. -1800 m. 9 à 11 heures

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Cette ascension bien que peu difficile nécessite une très bonne condition physique et un bon pied montagnard car nous marcherons longtemps le deuxième jour et dans des terrains variés. Le niveau technique d'escalade est de III maximum. Afin d'aborder cette course dans les meilleures conditions, nous vous recommandons d'avoir déjà réalisé une ou deux courses au préalable.

HÉBERGEMENT En dortoir ou chambres à lits multiples au refuge du col de la Vanoise.

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 2 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/conditions-grande-gliere.html>

DATES : de juin à septembre

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

758 € par personne si vous êtes 2

1 . 425 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0263 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 1 demi-pension en dortoir à lits multiples au refuge du col de la Vanoise avec eau courante et sanitaires
- Pique-nique de midi du deuxième jour

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons
- Pique-nique du premier jour
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons
- Pique-nique du premier jour

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour. [Informations officielles aux voyageurs.](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Pique-nique du premier jour	
Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
** = disponible en location (dans le kit élargi):	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
** Guêtres	
** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet	
** Lampe frontale (légère)	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	

Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	