

Das Val d'Ayas im Aostal liegt zwischen Valtournenche (Matterhorn) und Lystal (Monte-Rosa), südlich von Breithorn, Castor und Pollux. Hier gibt es aber kaum Seilbahnen. Nach einem langen Aufstieg erreicht man die Lambronecca-Hütte, 3425 m. Drei Viertausender stehen direkt oberhalb der Hütte. Der Castor mit 4223 m ist der höchste.

In drei Tagen können wir zwei oder drei 4000er besteigen: das Breihorn 4164m, den Pollux 4092m und den Castor 4223m. Den Castor kann man auch am letzten Tag überschreiten.

**Treffpunkt** Um 11:30 im Lokal Fior di Roccia, in Saint-Jacques, am Ende des Val d'Ayas.  
<https://goo.gl/maps/u3BakP2GCSr>

#### TOURENVERLAUF

##### 1. Tag: Champoluc - Saint-Jacques 1689 m, Lambronecca-Hütte 3425 m

Mittageessen gegen 12 Uhr in Saint-Jacques, am Ende des Val d'Ayas. Das Allrad-Taxi bringt uns nach Pian di Verra, 2250 m. Aufstieg zur Mezzalama-Hütte 3000 m, und weiter zur Lambronecca-Hütte. Am Ende benutzen wir manchmal das Seil und die Steigeisen. Übernachtung in der Lambronecca-Hütte 3425 m  
**+1150 m. Gehzeit 3,5 Std.**

##### 2. Tag: Breithorn 4164 m - Lambronecca-Hütte 3425 m

Das Breithorn ist der erste 4000er Gipfel, den wir über sanft abfallende Gletscher erreichen können. Die Aussicht von oben auf das Matterhorn und andere 4000er in der Nähe ist großartig, aber auch auf das Tal von Zermatt. Der Pass zwischen den Breithornzwillingen (4055 m) ist möglicherweise eine kürzere und nicht so frequentierte Alternative. Und dazu ist es auch eine gute Gelegenheit, das kleine Biwak Rossi-Volante zu besuchen. Übernachtung in der Lambronecca-Hütte 3425 m  
**+800 m -800 m. Gehzeit 5-7 Std.**

##### 3. Tag: Pollux 4092 m und/oder Castor 4223 m - Saint-Jacques d'Ayas 1689 m

Zwei 4000er stehen direkt oberhalb der Hütte: der Pollux 4092 m, mit einer steilen, mit Ketten ausgestatteten Passage, und der Castor 4223 m, der höchste Gipfel des Sektors, mit steilen Gletscherhängen. Der letzte Grat ist manchmal sehr schmal. Den Castor überschreitet man lieber nach Osten Richtung Quintino Sella Hütte. Langer Abstieg nach Saint-Jacques, am Ende mit dem Allrad-Taxi. Ende der Tour gegen 15 Uhr in Saint-Jacques.  
**+600 bis 900m -2500m. Gehzeit 7 bis 9 Std.**

*Aus Sicherheitsgründen kann der Reiseleiter das vorgesehene Programm je nach Wetterverhältnissen, Bergverhältnissen, Teilnehmerform, etc., verändern.*

**ERFORDERLICHES NIVEAU** Es handelt sich um Bergsteigen, um Hochalpin Touren. Gute Kondition für die Gehzeiten. Eine Erfahrung mit Steigeisen und Seil ist erforderlich. Eine Erfahrung von Bergsteigen von 4000en ist empfohlen.

**UNTERKÜNFTE** Wir übernachten in der Lambronecca-Hütte in Mehrbettzimmern oder Matratzenlagern, mit einfachen sanitären Einrichtungen.

**FÜHRUNG - REISELEITUNG** english- oder deutschsprachiger Bergführer | Maximal 3 Teilnehmer pro Guide

**TERMINE: von Ende Juni bis Mitte September**

## Preise pro Person 2025

### Private Führung (individuell)

Mit privater Führung für Ihre eigene Gruppe (Termine frei wählbar)

€ 1.040 pro Person, wenn Sie zu 3 sind

€ 1.395 pro Person, wenn Sie zu 2 sind

€ 2.460 allein mit privater Führung



**ANMELDUNG online** [www.alta-via.fr/form/0278-de](http://www.alta-via.fr/form/0278-de). Bei einer Anmeldung mehr als 35 Tage vor Reiseantritt muss eine Anzahlung von 30% geleistet werden. Der Restbetrag ist spätestens 35 Tage vor Reiseantritt zu bezahlen. Wir bestätigen die Anzahlung und Restzahlung per E-Mail. Im Falle der Anmeldung innerhalb von 35 Tagen vor Reiseantritt muss der volle Betrag bei der Anmeldung bezahlt werden. Bei einer Anmeldung ab 15 Tagen vor Reiseantritt muss die Zahlung ausschließlich mit Kreditkarte oder mit Echtzeit-Überweisung vorgenommen werden.

### Eingeschlossene Leistungen

- Führung durch einen Bergführer
- 2 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- Vollpension (Frühstück, Mittagspicknick und Abendessen) beginnend mit dem Mittagessen am 1. Tag und endend mit dem Mittagspicknick am 3. Tag
- Programm wie beschrieben

### Nicht eingeschlossene Leistungen

- An- und Abreise nach/von Saint-Jacques Champoluc (AO)
- Getränke

### Zusatzleistungen

- Alles, was nicht in „Eingeschlossene Leistungen“ enthalten ist.

### Zusätzliche Kosten vor Ort, privat zu bezahlen

- Getränke

### Regionalgesetz von Aostatal über die maximale Teilnehmerzahl bei Seilschaften

Dieses regionale Gesetz schreibt die maximale Anzahl von Personen am Seil eines Bergführers vor. Für den Pollux und den Castor sind es 3. Angesichts der jüngsten Bedingungen am Castor während bestimmter Sommerperioden beschränkt Alta-Via die Seilschaften am Castor auf der Südwestseite jedoch auf 2 Personen plus Bergführer. Der Gipfel des Castor wird also nicht erreichbar sein, wenn Sie zu dritt sind, außer bei besonders günstigen Bedingungen.

### VERSICHERUNGEN Info Versicherungen

Darüber hinaus empfehlen wir Ihnen, falls nicht bereits vorhanden, den Abschluss einer privaten Haftpflichtversicherung. Es wird **der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend empfohlen, und Sie sind verpflichtet, eine Versicherung zur Deckung der Kosten für Rücktransport, Bergrettung, Bergung und Suchdienste** bei Unfall oder Krankheit abzuschließen, um an einer unserer Reisen teilzunehmen zu können. Jeder Reisende sollte vor Reiseanmeldung die Risiken überprüfen, für die er bereits versichert ist.

### VERSICHERUNGEN DURCH ALTA-VIA

- **Assistenz: Suchdienst + Bergrettung + Reise-Rücktransport : 1,5%** des Reisepreises
- **Reiserücktrittsversicherung (nur aus schwerwiegenden Gründen, enthält keine Reiseabbruch-Versicherung): 4,5%** des Reisepreises

**REISERÜCKTRITT DES REISENDEN** Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn gegen Zahlung der Stornogebühr, wie unten aufgeführt, vom Reisevertrag zurücktreten: [www.alta-via.fr/agb](http://www.alta-via.fr/agb)

**BEHÖRDLICHE FORMALITÄTEN UND GESUNDHEITSVORSCHRIFTEN** Personalausweis oder Reisepass gültig für die Reisedauer.

## Empfohlene und nützliche Ausrüstung bzw. Dokumente Bergsteigen

Copyright © 2024 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



Personalausweis oder Reisepass, DAV Ausweis	
Zahlungsmittel	
Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von den Originalen aufzubewahren)	
Rucksack ca. 35 Liter mit Befestigungsmöglichkeiten für Eispickel	
Plastiktüten oder wasserdichte Taschen zum wasserdichten Verpacken	
Steigeisenfeste Bergstiefel	
Gamaschen	
Steigeisen angepasst für Bergstiefel, mit Antistoll-Platten und Steigeisenbeutel	
Helm	
Teleskopstöcke	
Eispickel	
Sitzgurt + 1 Verschlusskarabiner mit Sicherungsbügel und Ball-Lock-Verschluss o.Ä.	
Thermos-Trinkflasche (aus bruchfestem Material)	
Tourenproviant (z.B. Kekse, Powerbars oder Müsliriegel)	
Taschenmesser	
Stirnlampe (leicht) mit Ersatzbatterie oder mit Ladegerät	
Fotoausrüstung	
Sonnenschutzcreme Lippenschutzcreme	
Kleines Verbandszeug (Blasenprophylaxe)	
Kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf	
Toilettenpapier / Tempo	
Leichtes und kleines Waschzeug / leichter Waschlappen	
Warme Handschuhe	
Fleecehandschuhe	
Warme Mütze / Stirnband	

Sonnenkappe oder Sonnenhut	
Sonnenbrille und wenn vorhanden Skibrille	
Bergtourenhose	
Überhose/Regenhose (wind- und wasserdicht)	
Warmer Pullover oder Fleecejacke	
Leichte Dauenjacke oder Dauenweste	
Funktionsjacke mit Kapuze (wind- und wasserdicht)	
Funktionsunterwäsche, lange Unterhose, Strümpfe und Ersatzsocken	
Hüttenschlafsack aus Seide	