

Le Mont Rose est un véritable petit massif dans les Alpes Valaisannes, entre Zermatt et les vallées italiennes d'Ayas, de Gressoney et d'Alagna. Le sommet le plus fréquenté depuis l'Italie est la pointe Gnifetti, ou Signalkuppe (4554m), sur lequel se dresse le plus haut refuge des Alpes, la cabane Margherita.

En 3 jours, il est possible de gravir plusieurs sommets du Mont-Rose depuis le refuge Citta di Mantova (3498 m), ou depuis le refuge Gnifetti (3647 m). Lorsque le téléphérique ne fonctionne pas, les services de taxi 4x4 permettent de réduire de manière raisonnable l'accès au refuge.

### **Programme spécial avant et après saison**

Ce programme est proposé lorsque les refuges de Gabiet ne sont pas encore ouverts et/ou que les remontées mécaniques de Gressoney ne sont pas encore ou plus en service. Si besoin, un service de taxi 4x4 nous permet alors de monter vers 2500 ou 2980 mètres selon l'ensoleillement de la montagne pour rejoindre le refuge Citta di Mantova à 3498 m, soit par un beau chemin de montagne soit par un itinéraire comportant quelques passages rocheux et glaciaires faciles.

**Rendez-vous** à Gressoney Stafal (caisse des remontées mécaniques) vers 11h30 :

<https://maps.app.goo.gl/fwDzMMHS26fpcBNZ6>

### **PROGRAMME AU JOUR LE JOUR**

#### **Jour 1 : Refuge Citta di Mantova 3498m ou refuge Gnifetti 3647m**

Depuis Staffal (Gressoney) départ en télécabine pour Gabiet, poursuite avec la télécabine jusqu'au Passo Salati, 2980m, puis le téléphérique pour Indren, 3260m. Le début du glacier d'Indren se prête très bien à l'initiation à la marche en crampons. Traversée du glacier d'Indren pour rejoindre et franchir la barre rocheuse soutenant le refuge.  
*Si les remontées mécaniques ne fonctionnent pas : départ de Staffal en taxi 4x4 jusque vers Gaveno, 2500m, ou jusqu'au Passo Salati, 2980m, selon l'ensoleillement. Montée au refuge Mantova ou Gnifetti, depuis Gaveno par le chemin de montagne 6A, depuis le Passo Salati en commençant par traversée la pointe rocheuse du Stolemberg puis en traversant le facile glacier d'Indren.*

Nuit en dortoir au refuge Citta di Mantova (3498m) ou au refuge Gnifetti (3647m).

**+200m, 1h30 de marche | Sans téléphériques +600 ou 1000m. 3 à 4 heures de marche terrain de montagne**

#### **Jour 2 : Sommets du Mont Rose au choix**

Lever entre 3h30 et 5h suivant le programme envisagé. Au choix et suivant le nombre et la forme des participants, suivant les conditions de la montagne, un ou des sommets de 4000 mètres : Signalkuppe, 4554m, Zumstein, 4563m, Pointe Parrot, 4436m, Ludwigshöhe, 4342m, Corno Nero, 4322m, Balmenhorn, 4167m, Pyramide Vincent, 4215m. Il est fréquent de gravir au moins 2 sommets à la suite. Retour au refuge par le même itinéraire. Nuit en dortoir au refuge Citta di Mantova (3498m) ou au refuge Gnifetti (3647m)

**+/-700 à 1200m. 5 à 8 heures de marche sur glacier et d'alpinisme en altitude.**

#### **Jour 3 : Sommets du Mont Rose au choix et retour**

Lever entre 3h30 et 5h suivant le programme envisagé. Au choix et suivant le nombre et la forme des participants, suivant les conditions de la montagne, un ou des sommets de 4000 mètres non gravis la veille. Retour au refuge par le même itinéraire, puis en 1 heure à Indren pour prendre le téléphérique.

*Si les remontées mécaniques ne fonctionnent pas : depuis le refuge descente par le sentier 6A à Gaveno, ou descente au Passo Salati en franchissant le Stolemberg. Retour à Staffal en taxi 4x4.*

**+700 à 1200m, -1200 à 1700m. 6 à 9 heures de marche sur glacier et d'alpinisme en altitude.**

*Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.*

**NIVEAU REQUIS** Très bon marcheur habitué aux randonnées en montagne. Une première expérience de la marche en crampons est recommandée mais pas indispensable. L'altitude du refuge et des sommets n'est pas négligeable.

**HÉBERGEMENT** En refuge de haute-montagne | [www.alta-via.fr/refuges](http://www.alta-via.fr/refuges)

Si le refuge Citta di Mantova (3498 m) est fermé, nous réservons au refuge Gnifetti (3647 m). Dans ce cas là nous aurons 150 m de montée en plus le premier jour et 150 m de montée en moins les jours 2 et 3.

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 5 personnes par guide

**PHOTOS** <https://www.alta-via.fr/guide/photos/alpinisme/les-classiques/des-sommets-du-mont-rose.html>

**DATES :** de juin à septembre

### Tarifs par personne 2026

#### Avec un guide en privé

*Le guide en privé juste pour vous ou pour votre propre groupe, vous choisissez vos dates*

**788 € /pers.** si vous êtes 5

**900 € /pers.** si vous êtes 4

**1090 € /pers.** si vous êtes 3

**1455 € /pers.** si vous êtes 2

**2580 €** seul avec le guide



### INSCRIPTION en ligne [www.alta-via.fr/form/0296](http://www.alta-via.fr/form/0296) ou par mail.

Votre inscription à plus de 60 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 60 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part.

Pour une inscription à moins de 60 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription.

Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

### Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Pension complète pendant le séjour, depuis repas du soir le premier jour, jusqu'à la collation de midi du dernier jour
- Eau minérale aux repas
- Hébergement en dortoir de refuge de haute montagne
- Frais de remontées mécaniques ou taxi 4x4 comme indiqués dans le programme

### Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons dont l'eau au refuge hors des repas
- Location du matériel technique
- Pique-nique du premier jour
- Péage du tunnel du Mont-Blanc
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

### Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons dont l'eau au refuge hors des repas
- Pique-nique du premier jour
- Péage du tunnel du Mont-Blanc

### **Loi valdotaïne sur la composition des cordées**

La loi régionale impose le nombre de personnes maximum sur la corde d'un guide. Pour Zumstein, Punta Gnifetti, Balmenhorn, Pyramide Vincent et Punta Gordani c'est 5, pour la Pointe Parrot et Lugwigshöhe c'est 4 personnes par guide et pour le Corno Nero c'est 2 personnes pour un guide. Certains sommets ne seront donc pas possibles selon le nombre de personnes.

### **ASSURANCES à prévoir Info Assurances**

Il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation. Il est obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

### **ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA**

- Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne : 1,5% du montant de l'inscription [PDF](#)
- Assurance annulation (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 5,5% du montant de l'inscription [PDF](#)

**ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#)

# Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



## Pique-nique du premier jour

Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)

Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)

**\* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi) :**

**\* Chaussures de haute montagne semi-rigides**

**\* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)**

**\* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité**

**\* Piolet d'alpinisme**

**\* Casque d'alpinisme ou d'escalade**

**\*\* = disponible en location (dans le kit élargi) :**

**\*\* Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)**

**\*\* Guêtres**

**\*\* Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet**

**\*\* Lampe frontale (légère)**

Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) + Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)

Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir

Bonnet chaud + Tour de cou + Casquette ou bob

Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant

Sur pantalon étanche au vent et à la pluie

Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell

Veste doudoune fine et légère

Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante

Tee-shirt ou chemise à manches longues technique et respirant

Chaussettes de montagne techniques

Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres

Bandes adhésives et éventuellement <a href="#">crème AKILEÏNE® Nok</a> (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	
Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	