

C'est dans le massif de l'Oberland bernois (les Alpes bernoises en fait) que se trouve le plus long glacier des Alpes : le glacier d'Aletsch. Il descend depuis le Jungfraujoch, vers 3500 mètres, passe à Konkordiaplatz, un immense carrefour de 3 grands glaciers, puis commence sa longue descente en pente douce vers la vallée du Rhône. Cette randonnée en altitude vous propose de découvrir la partie haute de cet ensemble glaciaire unique dans les Alpes.

L'itinéraire se déroule en altitude, en grande partie au dessus de 3000 m, sans jamais redescendre en vallée. C'est ici l'espace et la sauvagerie du lieu qui prédominent, les étapes présentent des distances assez longues sur ces glaciers immenses. Les pensées et le regard se perdent souvent au milieu de ces multitudes d'arêtes et de sommets qui jalonnent l'itinéraire. En mars ou avril nous utiliserons des raquettes.

Paysages uniques dans les Alpes

Le dépaysement dans un univers exceptionnel, au cœur de la plus grande région glaciaire des Alpes !

Rendez-vous à Goppenstein dans la vallée du Rhône suisse à 7h30. Selon d'où vous arrivez, le rendez-vous peut aussi avoir lieu à la gare de Spiez vers 9h45 : <https://goo.gl/maps/AnKSScVXLyw>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Jungfraujoch 3454, Konkordiahütte 2850

Train pour Grindelwald. Télécabine et train à crémaillère à travers la montagne mythique de l'Eiger jusqu'au fameux Jungfraujoch, 3454 m. Visite du site. Descente du Jungfraufirn, la partie supérieure du plus grand glacier des Alpes, jusqu'à Konkordiaplatz, 2700 m. Montée par des escaliers vertigineux à Konkordiahütte, 2850 m. Vue imprenable sur le glacier d'Aletsch. Nuit à la cabane Konkordia, 2850 m
+200 m -750 m. 4 à 5 heures

Jour 2 : Lötschenlücke, Hollandiahütte 3240

Journée au cœur des glaciers géants, au cours de laquelle nous prendrons conscience de la longueur des glaciers, dans un cadre unique : traversée de la fameuse Konkordiaplatz et remontée d'un grand glacier peu incliné. Nuit à la cabane Hollandia, 3240 m
+550 m -150 m. 4 à 6 heures

Jour 3 : Äbeni Flue 3962, Hollandiahütte 3240

L'Äbeni Flue est le point culminant du raid, il sera gravi en aller-retour avec un sac léger. Du sommet la vue est grandiose sur la Jungfrau. Retour à la cabane par le même itinéraire. Nuit à la cabane Hollandia, 3240 m
+/-750 m. 5 à 6 heures

Jour 4 : Lötschental, Fafleralp

Selon l'état du glacier, nous rejoignons la Lötchenlücke crampons aux pieds ou par les rochers situés sous le refuge et qui sont équipés de chaînes et câbles. Un dernier coup d'œil sur les immensités glaciaires avant de basculer versant ouest. Le début de la descente dans le Lötschental est assez pentu, puis la pente devient progressivement plus douce en même temps que le glacier laisse place au terrain morainique. Fin de la descente de la très belle vallée du Lötschental jusqu'à Fafleralp au milieu des alpages, 1784 m. Bus-navette pour Blatten, 1540 m. Bus à Goppenstein. Fin du raid et séparation en début d'après-midi à Goppenstein.
-1450 m. 4 à 5 heures

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Très bon marcheur. Jusqu'à 6 heures de marche en altitude. Pas besoin d'expérience particulière de l'alpinisme, les pentes sont dans l'ensemble d'inclinaison modérée. Au printemps, expérience requise de la marche en raquette sur de longues distances.

HÉBERGEMENT Dortoir ou chambre à lits multiples en refuge de haute montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/haute-route-oberland-photos.html>

DATES : en avril mai puis de fin juin à début septembre

DATES DES GROUPES ALTA-VIA 28/07/2025 | 18/08/2025

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

1. 145 € par personne si vous êtes 6
1. 240 € par personne si vous êtes 5
1. 390 € par personne si vous êtes 4
1. 640 € par personne si vous êtes 3
2. 140 € par personne si vous êtes 2
3. 635 € seul avec le guide



Tarifs par personne 2025

En Groupe Alta-Via

Vous êtes regroupés avec d'autres participants Alta-Via aux dates proposées

1. 590 € par personne

En groupe Alta-Via, départ du séjour garanti à partir de 3 participants

Si le nombre minimal de 3 participants n'est pas atteint nous pourrions annuler le séjour. Nous vous en avertirons au moins 7 jours avant le départ. En général nous essayons de vous prévenir bien plus tôt à l'avance pour vous proposer une alternative vers une autre sortie similaire ou vers une sortie avec un guide en privé.

Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du franc suisse. Les tarifs sont révisables jusqu'à 30 jours du départ si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0301 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Pension complète en refuges de haute-montagne, incluant collations de midi, repas du soir et petits-déjeuners, depuis le premier soir jusqu'au midi du dernier jour
- Thé de course, eau minérale aux repas en refuge
- Train de Goppenstein à Jungfraujoch (avec un tronçon en télécabine)
- Bus de Flaferalp à Goppenstein

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons
- Pique-nique du premier jour (possibilité de manger à la gare supérieure de Jungfraujoch)
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Suppléments proposés par Alta-Via

- Location du matériel technique

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons
- Pique-nique du premier jour (possibilité de manger à la gare supérieure de Jungfraujoch)

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
** = disponible en location (dans le kit élargi):	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
** Guêtres	
** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet	
** Lampe frontale (légère)	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) + Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud + Tour de cou + Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt ou chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	

Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	