

C'est au cœur de la Vanoise depuis Bonneval sur Arc en Haute Maurienne (Savoie) que se déroule ce raid à skis. Situé dans un environnement glaciaire exceptionnel, préservé et sauvage, ce parcours nous mènera au refuge des Evettes puis à celui du Carro en faisant en une belle traversée aux vues étendues. Paysages grandioses et sommets à perte de vue.

Le cirque des Evettes est un amphithéâtre naturel entouré de sommets, et le refuge est posé en première lodge, un peu au-dessus du plateau, la meilleure place du théâtre ! Ce secteur Carro-Evettes de la Haute-Maurienne est idéal pour ceux qui recherchent une expérience de montagne plus sauvage et isolée. Très prisé pour le ski de randonnée, il offre un cadre magnifique et des itinéraires variés, dans un cadre naturel et assez préservé.

### Les points forts du raid

Un environnement sauvage et fait pour le ski de randonnée.

#### Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

**Rendez-vous** Enre 10 et 11 heures devant l'hôtel des Evettes à Bonneval-sur-Arc :

<https://maps.app.goo.gl/6mDojiNknK8Ppwic6>

## PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

### Jour 1 : Bonneval-sur-Arc 1800 m - Refuge des Evettes 2594 m

Vérification du matériel. Le départ se fait skis aux pieds avec les peaux depuis Bonneval-sur-Arc en montant au hameau de l'Ecot puis de là au refuge des Evettes.

Nuit en dortoir au refuge des Evettes (2594 m).

**+800 m, 3 à 4 heures**

### Jour 2 : Selle de l'Albaron 3475 m ou Col Tonini 3244 m ou Pointe Sud de Bonneval 3243 m

Après la courte descente sur le plan des Evettes, nous atteignons le glacier du même nom.

*Selle de l'Albaron 3475 m* : Si les conditions de neige sont favorables, nous passons sous la Petite Muraille d'Italie qui barre le fond du cirque entre l'Albaron et la Petite Ciamarella. Raide montée sous l'Albaron jusqu'à la Selle de l'Albaron (3475 m), un peu plus haut que le sommet de la Petite Muraille d'Italie. Descente par le même itinéraire.

*Col Tonini 3244 m* : Depuis le plat du glacier des Evettes nous partons vers la face nord de la Petite Ciamarella pour remonter la belle pente sous le col Tonini. Le col est parfois accessible à pied, si le couloir de neige dans les rochers est assez enneigé. Belle descente par le même itinéraire.

*Pointe Sud de Bonneval 3243 m* : Depuis le plat du glacier des Evettes nous partons sur la gauche pour rejoindre le col de Bonneval (3152 m) et de là à la pointe Sud de Bonneval (3243 m), beau belvédère sur les Petite et Grande Ciamarella, découverte du sauvage versant Italien. Descente par le même itinéraire.

Dans tous les cas remise des peaux pour remonter au refuges des Evettes.

Nuit en dortoir au refuge des Evettes (2594 m).

**+/-900 à 1200 m, 6 à 7 heures**

### Jour 3 : Traversée Evettes-Carro par glaciers du Grand Méan et du Mulinet

Cette traversée réputée se déroule sur de hauts glaciers peu fréquentés entre Haute-Maurienne et Piémont. C'est une belle mais longue étape qui demande de bien tenir le rythme.

Par conditions météorologiques ou nivologiques peu favorables, il sera possible de passer par l'Ecot pour monter au refuge du Carro, ce qui est moins long.

Nuit en dortoir au refuge du Carro (2764 m).

**+1200 m, -1000 m, 7 à 10 heures**

#### **Jour 4 : Col du Montet 3185 m, Grande Aiguille Rousse 3482 m**

Sommet classique depuis le refuge Carro, la Grande Aiguille Rousse domine le refuge au nord. En traversant depuis le refuge nous découvrons de très beaux reliefs d'alpages en direction du lac du Montet. Les derniers mètres pour atteindre le col (3185 m) se font parfois à pied, Une courte descente en traversée puis nous remettons les peaux pour atteindre la Grande Aiguille Rousse (3482 m).

La descente versant nord sera au minimum de 200 mètres mais pourra être prolongée, sachant qu'il faudra remonter d'autant au col du Montet pour revenir au refuge du Carro.

*Une journée moins longue est possible, seulement le col du Montet, ou le coll entre l'Uja et l'Aiguille Percée.*

Nuit en dortoir au refuge du Carro (2764 m).

**+/-1100 m, 6 à 8 heures**

#### **Jour 5 : Col de Gontière 3149 m**

Le col de Gontière se traverse facilement depuis le refuge et propose une belle et longue descente sur l'Ecot puis Bonneval-sur-Arc.

Fin du raid vers midi à Bonneval-sur-Arc.

**+400 m -1400 m**

*Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.*

**NIVEAU REQUIS** Une très bonne condition physique est requise. Un bon niveau de ski hors-piste est requis, ainsi qu'une expérience de randonnée à skis. C'est un raid de niveau intermédiaire avec une longue étape et quelques passages pouvant nécessiter l'usage du matériel d'alpinisme (crampons, piolet).

**HÉBERGEMENT** En refuges de montagne, aux installations sanitaires sommaires par manque d'eau | [www.alta-via.fr/refuges](http://www.alta-via.fr/refuges)

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

**DATES : de mars à avril**

#### **Tarifs par personne 2025**

##### **Avec un guide en privé**

*Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates*

- 920 € par personne si vous êtes 6
- 1 . 025 € par personne si vous êtes 5
- 1 . 190 € par personne si vous êtes 4
- 1 . 465 € par personne si vous êtes 3
- 2 . 010 € par personne si vous êtes 2



**INSCRIPTION en ligne** [www.alta-via.fr/form/0307](http://www.alta-via.fr/form/0307) ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

### Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute-montagne
- 4 nuits en refuge de montagne en dortoirs
- Pension complète incluant les petits-déjeuners, les collations ou pique-niques de midi, les repas du soir, depuis le repas du soir du premier jour jusqu'au pique-nique du dernier jour
- Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)

### Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour à Bonneval-sur-Arc
- Pique-nique du premier jour
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

### Frais à régler sur place par vous-même

- Pique-nique du premier jour
- Boissons

### ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

### ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

**ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations officielles](#)

## Matériel utile et conseillé - Documents

### Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



<b>Pique-nique du premier jour</b>	
Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
<b>* = disponible en location (en pack ou par item) :</b>	
<b>* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts</b>	
<b>* Bâtons de ski avec de larges rondelles</b>	
<b>* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant</b>	
<b>* Couteaux à neige</b>	
<b>* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)</b>	
<b>* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves</b>	
<b>* Pelle à neige + Sonde à neige</b>	
<b>* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski</b>	
<b>* Piolet léger (sur avis du guide)</b>	
<b>* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace</b>	
<b>* Lampe frontale (légère)</b>	
Gourde + Thermos	
<a href="#">Casque de ski de rando léger</a> recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) + Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud + Tour de cou + Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	

Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt ou chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement <a href="#">crème AKILEÏNE® Nok</a> (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	
Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	