Sommet du Castor en 3 jours
Italie | Vallée d'Aoste | Gressoney
Alpinisme | 4228 m | 3 jours
0321

Dominé par les majestueux 4000 du Mont-Rose, Gressoney est un départ pour de nombreuses ascensions, assez peu techniques mais situées en altitude et demandant de bonnes capacités physiques.

Ce programme propose l'ascension du Castor par sa voie normale en 3 jours, avec un palier d'acclimatation le premier jour avant de monter dormir à 3600 mètres d'altitude.

Rendez-vous à 11 heures à Gressoney (Staffal, parking des remontées mécaniques) :
https://goo.gl/maps/EAYqeZuEKFk

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Rifugio Gabiet 2375 m, Corno del Lago Gabiet 2581 m ou Corno Rosso 3023 m
Montée en télécabine puis en 15 minutes à pied au refuge Gabiet (2375 m). Collation au refuge. Après avoir allégé les sacs, le but sera d'évoluer dans du terrain alpin, hors sentiers pour s'habituer à bien marcher équilibré sur ses pieds, ce qui est important quand on aura les crampons aux pieds. Plusieurs possibilités s'offrent à nous autour du refuge : exercices dans du terrain raide au-dessus du lac de Gabiet dans les pentes du Corno del Lago ou ascension du Corno Rosso (3023 m) juste au-dessus du refuge. Nuit en dortoir au refuge Gabiet (2375 m). Douches possibles.
+/-300 à 500 m, 3 à 4 heures de randonnée alpine

Jour 2 : Bettaforca - Rifugio Quintino Sella 3600 m
Descente en télécabine à Staffal, où il est possible de prendre/laisser quelques affaires dans la voiture.
Téléphérique et télésiège pour le Bettaforca, 2672 m. De là, un chemin puis des rocailles et une arête aérienne équipée de cordes nous conduisent au refuge Sella, 3600 m. Nuit en dortoir au refuge Quintino Sella, 3600 m
+900 m. 4 heures de marche.

Jour 3 : Castor 4228 m - Gressoney
Ascension du Castor, 4228 m, l'un des géants du secteur, en aller-retour par la voie normale. Un glacier peu raide permet de commencer facilement. Un mur plus raide nous amène au col Felik à 4000 mètres. Là commence l'arête, parfois très large, parfois plus étroite, avec quelques bosses à franchir avant d'arriver au sommet. Retour au refuge puis longue descente à Gressoney, d'abord à pied puis en remontées mécaniques vers Staffal. Séparation à Gressoney vers 16 heures.
+700 m -1600 m. 6-7 heures d'alpinisme en altitude.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Très bon marcheur habitué aux randonnées en montagne. Une première expérience de la marche en crampons est recommandée. L'altitude du refuge et du sommet peut provoquer des maux de tête. De la randonnée en montagne les jours précédents, jusque vers 3000 mètres si possible est conseillée.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de haute-montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 4 personnes par guide

PHOTOS https://www.alta-via.fr/guide/sommet-castor-2-jours.html

DATES : de mi juin à mi septembre
DATES DES GROUPES ALTA-VIA

Tarifs par personne 2025
Avec un guide en privé
Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

795 € par personne si vous êtes 4
965 € par personne si vous êtes 3
1.310 € par personne si vous êtes 2
2.340 € seul avec le guide

Tarifs par personne 2025
En Groupe Alta-Via
Vous êtes regroupés avec d'autres participants Alta-Via aux dates proposées

En groupe Alta-Via, départ du séjour garanti à partir de 3 participants
Si le nombre minimal de 3 participants n'est pas atteint nous pourrons annuler le séjour. Nous vous en avertirons au moins 7 jours avant le départ. En général nous essayons de vous prévenir bien plus tôt à l'avance pour vous proposer une alternative vers une autre sortie similaire ou vers une sortie avec un guide en privé.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0321 ou par mail.
Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part.
Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription.
Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend
- Encadrement par un guide de haute montagne
- Pension complète depuis le repas du premier midi jusqu'au petit-déjeuner du dernier jour
- Hébergement en dortoir de refuge de haute-montagne
- Frais de remontées mécaniques au programme

Le prix ne comprend pas
- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons
- Pique-nique du premier jour
- Location du matériel technique
- Péage du tunnel du Mont-Blanc
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même
- Boissons
- Pique-nique du premier jour
- Péage du tunnel du Mont-Blanc

ASSURANCES à prévoir Info Assurances
Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA
- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne : 1,5%** du montant de l'inscription
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription

ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

Informations pour l'Italie

Matériel utile et conseillé - Documents **Raid glaciaire - alpinisme d'été** Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés	✔
Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
**** = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):***	
*** Chaussures de haute montagne semi-rigides**	
*** Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)**	
*** Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité**	
*** Piolet d'alpinisme**	
*** Casque d'alpinisme ou d'escalade**	
***** = disponible en location (dans le kit élargi):***	
**** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)**	
**** Guêtres**	
**** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet**	
**** Lampe frontale (légère)**	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) + Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud + Tour de cou + Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt ou chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	

Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	