Haute-Route des Alpes Graies (ou Alpes Grées)
Savoie - Vallée d'Aoste | Bonneval-sur-Arc - Val de Rhêmes
Raid à ski | 6 jours
0323

Les Alpes Grées ou Alpes Graies (du dieu celte Graius) étaient une province de l'Empire romain. Elle englobait la Tarentaise, une partie de la Vanoise, le Beaufortain et le Haut Faucigny !
Cette province était habitée par des Gaulois, les Graiocèles et les Ceutrons, qui contrôlaient les cols alpins (Mont-Cenis, Petit Saint-Bernard). Aujourd'hui Alpes Graies ou Alpes Grées est le nom, peu usité, pour le massif des Alpes franco-italiennes à cheval sur les régions de la Vallée d'Aoste, du Piémont et le département de la Savoie.

C'est à Bonneval-sur-Arc en Haute Maurienne (Savoie) que commence cette traversée ; elle vous ménera jusque dans le Val de Rhêmes en Vallée d'Aoste (Italie). Elle se déroule dans un environnement glaciaire bien préservé et resté sauvage. Le parcours est conçu pour favoriser autant que possible les descentes en versant nord.

Les points forts du raid
Un environnement sauvage des descentes en versant nord.
Avantage Alta-Via
Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous A 8 heures à Saint-Gervais chez Alta-Via http://lc.cx/Alta-Via

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Bonneval-sur-Arc, refuge des Evettes 2594 m
Vérification du matériel. Transfert en minibus pour Bonneval-sur-Arc, au bout de la Haute-Maurienne (2h30 environ). Après un café à l'hôtel du Glacier des Evettes, départ du village pour monter au refuge des Evettes par le hameau de d'Ecot.
Nuit en dortoir au refuge des Evettes (2594 m).
+800 m, 3h30 à 4 heures

Jour 2 : Selle de l'Albaron 3475 m ou Pointe Sud de Bonneval 3243 m
Après la courte descente sur le plan des Evettes, nous atteignons le glacier du même nom.
Selle de l'Albaron 3475 m : Si les conditions de neige sont favorables, nous passons sous la Petite Muraille d'Italie qui barre le fond du cirque entre l'Albaron et la Petitte Ciamarella. Raide montée sous l'Albaron jusqu'à la Selle de l'Albaron (3475 m), un peu plus haut que le sommet de la Petite Muraille d'Italie. Descente par le même itinéraire.
Pointe Sud de Bonneval 3243 m : Depuis le plat du glacier des Evettes nous partons sur la gauche pour rejoindre le col de Bonneval (3152 m) et de là à la pointe Sud de Bonneval (3243 m), beau belvédère sur les Petite et Grande Ciamarella, découverte du sauvage versant Italien. Descente par le même itinéraire.
Dans les 2 cas remise des peaux pour remonter au refuges des Evettes.
Nuit en dortoir au refuge des Evettes (2594 m).
+/-900 à 1100 m. 6 à 7 heures

Jour 3 : Traversée Evettes-Carro par glaciers du Grand Méan et du Mulinet
Cette traversée réputée se déroule sur de hauts glaciers peu fréquentés entre Haute-Maurienne et Piémont. C'est une belle mais longue étape qui demande de bien tenir le rythme.
Par conditions météorologiques ou nivologiques peu favorables, il sera possible de passer par l'Ecot pour monter au refuge du Carro, ce qui est moins long.
Nuit en dortoir au refuge du Carro (2764 m).
+1200 -1000 m 7 à 10 heures

Jour 4 : Grande Aiguille Rousse 3482 m, refuge du Prariond 2324 m

Sommet classique depuis le refuge Carro, la Grande Aiguille Rousse domine le refuge au nord. En traversant depuis le refuge nous découvrons de très beaux reliefs d'alpages en direction du lac du Montet. Les derniers mètres pour atteindre le col (3185 m) se font parfois à pied, Une courte descente en traversée puis nous remettons les peaux pour atteindre la Grande Aiguille Rousse (3482 m).
La descente en versant nord est assez directe, elle offre de larges pentes jusqu'au refuge.
Nuit en dortoir au refuge du Prariond (2324 m).
+1100 m, -1500 m, 6 à 7 heures

Jour 5 : Pointe de la Galise 3346 m, refuge Benevolo 2287 m

L'ascension de la Pointe de la Galise (3346 m) commence raide juste derrière le refuge. Suivent de belles pentes moins raides mais soutenues pour atteindre la frontière avec la Vallée d'Aoste au sommet. La descente sur le Val de Rhêmes pérsente 600 mètres jamais trop raide et permettant du bon ski. Puis les pentes deviennent très douces pour atteindre le refuge. Nuit en refuge Benovolo (2287 m)
+1100 m, -1050 m, 5 à 6 heures.

Jour 6 : Punta Calabre 3445 m ou Becca della Traversière 3337 m

Ascension de la Punta Calabre (3445 m, nommée en France pointe de Bazel), superbe sommet frontalier entre la France et l'Italie et dominant les sources de l'Isère. Les pentes sont peu soutenues, mais la vue est imprenable sur la Haute-Maurienne et le Massif du Grand-Paradis. La Becca della Traversière propose un départ plus pentu avant d'atteindre les abords du lac de la Goletta. Après la remontée du glacier peu pentu, le sommet s'atteint par une arête, à pied pour les derniers mètres.
Descente par le même itinéraire au refuge Benevolo, avant de descendre à Thumel puis à Rhêmes Notre-Dame. Le minibus montera au bout de la route selon l'enneigement.
Transfert à Courmayeur puis à Saint-Gervais-les-Bains. Séparation en fin d'après-midi à Saint-Gervais.
+1100 m, -1600 m, 6 à 7 heures.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une très bonne condition physique est requise. Un bon niveau de ski hors-piste est requis, ainsi qu'une expérience de randonnée à skis. C'est un raid de niveau intermédiaire avec une longue étape et quelques courts passages pouvant nécessiter l'usage du matériel d'alpinisme (crampons, piolet).

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de montagne, aux installations sanitaires sommaires en l'absence d'eau courante | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

DATES : en mars et avril

Tarifs par personne 2025
Avec un guide en privé
Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates
1.230 € par personne si vous êtes 6
1.390 € par personne si vous êtes 5
1.620 € par personne si vous êtes 4
1.990 € par personne si vous êtes 3
2.760 € par personne si vous êtes 2

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0323 ou par mail.
Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part.
Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription.
Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute-montagne
- 5 nuits en refuge de montagne en dortoirs
- Pension complète incluant les petits-déjeuners, les collations ou pique-niques de midi, les repas du soir, depuis le repas du soir du premier jour jusqu'au pique-nique ou la collation du dernier jour
- Transfert privé de Saint-Gervais-les-Bains à Bonneval-sur-Arc le premier jour et de Rhêmes-Notre-Dame à Saint-Gervais le dernier jour
- Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)

Le prix ne comprend pas

- Pique-nique ou repas de midi du premier jour
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Pique-nique ou repas de midi du premier jour
- Boissons

ASSURANCES à prévoir Info Assurances
Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne : 1,5%** du montant de l'inscription
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription

ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

Informations pour l'Italie

Informations officielles pour la France

Matériel utile et conseillé - Documents **Ski de rando et raids à ski** Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés	✔
Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
*** = disponible en location (en pack ou par item) :**	
*** Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts**	
*** Bâtons de ski avec de larges rondelles**	
*** Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant**	
*** Couteaux à neige**	
*** Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)**	
*** Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves**	
*** Pelle à neige + Sonde à neige**	
*** Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski**	
*** Piolet léger (sur avis du guide)**	
*** Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace**	
*** Lampe frontale (légère)**	
Gourde + Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) + Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud + Tour de cou + Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	

Tee-shirt ou chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	
Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	